



عمری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔

لاہور

®

ماہنامہ عبقری

فروری 2007 برطابق محرم الحرام 1428 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

8

روحانی و جسمانی

گھریلو الجھنیں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

جگنو سے
گردے کا حیرت انگیز علاج



وقت کے ولی کا لازوال وظیفہ
اس ماہ کی خصوصی پیشکش۔

اس شمارے کی چند دلچسپ جھلکیاں۔

- 4 تمہاری دعائیں گئی، مانگو کیا مانگتے ہو۔ پانچ نکلمات کے ساتھ مقبول دعا
- 5 معالج اور مریضوں کے تجربات
- 6 چہرے پر دانے اور کھجی جلد، بیٹے کی بیماری کی پریشانی، وزن کی زیادتی
- 8 بہارِ رفتہ کی اُجلی گئی کہانیاں
- 9 جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا
- 11 جانوروں کے ساتھ غیر انسانی سلوک کرنے والی ذہنیت کی داستانِ عبرت
- 12 بڑی بوڑھیوں کے آزمودہ گھریلو نوٹس
- 13 نماز دکھوں کا علاج
- 13 عبقری کے پکوان ذائقے اور مہک کے ساتھ
- 15 جوانی کے داغ، گلوٹی اور دلکش چہرہ
- 16 رحمت کے خزانے
- 18 قرآن سے میرا تعلق
- 19 تسخیرِ ناگہانی موت سے تحفظِ عالی ہمتی پیدا ہو
- 19 دنیا اور آخرت کے چشم دید انوکھے سچے واقعات کا مجموعہ جودل کی اجڑی ویران دنیا کو بدل دیتے ہیں
- 20 نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج
- 23 کالی دنیا، کالے عامل اور آزاری کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال
- 24 گھریلو ہم آہنگی کے لئے ناشتے پر نظر رکھیں
- 25 خواتین پوچھتی ہیں؟
- 26 اللہ کی رضا، تمام گناہوں کی بخشش، وسوسوں سے نجات، قرضوں کی ادائیگی
- 27 آپ کے چہرے کی رعنائی و دلکشی آپ کے ہاتھ میں ہے
- 29 پیغمبرِ اسلام کا غیر مسلموں سے مثالی حسن سلوک
- 30 آپ کا خواب اور روشن تعبیر
- 31 ناریل کے دلچسپ فائدے، انوکھے خواص
- 32 کالے جادو سے تڑپتے انوکھے خط اور شافی علاج
- 34 جنات سے چچی ملاقاتیں
- 34 ہر روز موت کے بعد ہی زندگی پر شکر خداوندی

بالوں کا ٹوٹنا اور خشکی
کیلئے پریشان نہ ہوں



انگلینڈ کے اساتذہ کی لاجواب تجویز
بچوں کے لئے



مچھلی کا تیل

دل کے امراض، جوڑوں کے درد اور
حالی ہلا پر بھر میں آزمودہ



عظیم شخصیات

کے رازوں میں سے انمول راز

عبقری خود پڑھیے، مطالعہ کے بعد اپنے دوست احباب
کو محبت کے ساتھ اسکے مطالعہ کی ترغیب دیجیے اور اپنے
تمام ملنے والوں تک پہنچ کر معاشرے کی روحانی اور
جسمانی گھریلو الجھنوں کے حل میں مدد کریں۔
ایصالِ ثواب اور تقسیم کے لیے خصوصی رعایت۔

ٹھہرے پہلے اسے پڑھئے

اگر آپ رسالہ ”عبقری“ کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ مبلغ 120 روپے مع ڈاک خرچ ہے آپ یہ رقم بذریعہ منی آرڈر بنام ”دفتر ماہنامہ عبقری مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چوگی، قرطبہ چوک، یونائیٹڈ بینکری اسٹریٹ، جیل روڈ، لاہور“ کو ارسال کریں۔ ☆ اگر آپ رسالے کا فوری اجراء چاہتے ہیں تو پھر آپ مبلغ 125 روپے زر سالانہ ارسال کریں۔ رقم موصول ہونے پر فوری رسالہ جاری کر دیا جائے گا۔ ☆ اگر منی آرڈر نہیں کر سکتے تو ایک طریقہ یہ ہے کہ اسی مالیت کے ایک روپے والے ڈاک ٹکٹ بذریعہ خط اپنے مکمل پتہ کے ساتھ ارسال کریں۔ ☆ اپنا پتہ اردو میں واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ ☆ رسالہ بذریعہ وی پی منگوانے سے گریز فرمائیں کہ وصول نہ کرنے کی صورت میں ادارہ کو نقصان پہنچتا ہے۔ آسان صورت یہ ہے کہ آپ رقم منی آرڈر کر دیں رقم ملتے ہی مطلوبہ رسالہ ارسال کر دیا جائیگا۔ ☆ اگر کوئی صاحب صرف ایک رسالہ منگوانا چاہتے ہیں تو وہ 10 روپے رسالہ کی قیمت اور 5 روپے ڈاک خرچ یعنی 15 روپے کے ڈاک ٹکٹ (ایک روپے والے) ارسال کر دیں تاکہ آپ کو فوری رسالہ مل جائے۔ رسالہ نہ ملنے پر اپنے ڈاک سے رجوع کریں کیونکہ

قارئین سے التماس

پوری تسلی کے بعد رسالہ روانہ کیا جاتا ہے۔ اپنا خریداری نمبر محفوظ رکھیے اور کسی بھی شکایت کی صورت میں خریداری نمبر کا حوالہ ضرور دیجئے یا اپنا زر سالانہ جمع کرائیں۔

☆ جواب طلب امور کے لئے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔
☆ بعض احباب نے اپنے عزیز واقارب یا ملنے والوں کیلئے ”عبقری“ کا اجراء کرایا ہوا ہے ان کے علم میں یہ بات نہیں کہ یہ رسالہ ان کو کس کی جانب سے موصول ہو رہا ہے ان کو تشویش ہوتی ہے اور وہ ادارہ سے رجوع کرتے ہیں۔ احباب سے گزارش ہے کہ رسالہ جاری کرانے پر اپنے دوست احباب کو اس کی اطلاع لازمی کر دیں اور ہمارے پاس بھی نوٹ کر دیں تاکہ ادارہ ان کو تسلی بخش جواب دے سکے۔

شکایات موصول ہوتی ہیں

اکثر و بیشتر قارئین کی طرف سے شکایات موصول ہوتی ہیں کہ رسالہ نہیں ملتا یا وقت پر نہیں ملتا۔ قارئین کو بدگمانی ہو رہی ہے کہ ہم رسالہ ارسال نہیں کرتے جنہیں رسالے نہیں ملتے وہ دیئے گئے پتہ پر اور اپنے متعلقہ ڈاکخانہ پر تحقیق کریں نیز ایسے موقع پر دعا کریں کہ یہ سلسلہ جلتا رہے اور آپ سب کو رسالے بروقت ملتے رہیں۔ ☆ رسالہ کا اجراء ہر انگریزی مہینے کی 26-27-28 تاریخ کو ہو جاتا ہے اس کے بعد جوئے خریدار بنتے ہیں ان کو رسالہ اگلے ماہ جاری ہوگا۔

ماہنامہ عبقری قریبی بک سٹال یا اخبار فروش سے طلب کریں

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بجوری عبقری مجذوب رحمۃ اللہ علیہ

جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمۃ اللہ علیہ

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبید اللہ المفسی دامت برکاتہم العالیہ
حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی دامت برکاتہم العالیہ (پھلت)

شمارہ نمبر 08 جلد نمبر 01 فروری 2007ء بمطابق محرم الحرام 1428ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور

عبقری

فروری 2007ء

ماہنامہ

روحانی و جسمانی صحت کا سامن مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی

حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تخلص الہی شمس، حاجی میاں محمد طارق، ملک خادم حسین، قانونی مشیر و سید واحد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

مجلس مشاورت

قیمت فی شمارہ 15 روپے

اندرون ملک سالانہ (معہ ڈاک خرچ) 120 روپے

بیرون ملک سالانہ (معہ ڈاک خرچ) 40 امریکی ڈالر

صدقہ جاریہ: یہ رسالہ خالص خدمت خلق اور دینی انسانیت کے روحانی اور جسمانی مسائل کے حل کے لئے شائع کیا گیا ہے۔

کوشش کی گئی ہے کہ لاگت اور ضروری پیش نظر رکھ کر کم سے کم قیمت میں یہ رسالہ آپ تک پہنچے۔ آپ ”ماہنامہ عبقری“ کی قیمت میں خرید کر اپنے پیاروں کو گفٹ کریں یا اپنے پیاروں کے لئے تقسیم کر کے صدقہ جاریہ کریں۔

نامعلوم آپ کی وجہ سے لوگوں کے کتنے دکھ دور ہوں گے اور آپ اللہ تعالیٰ کے کتنے قریب ہوں گے۔

دائریہ میں سرخ نشان سالانہ خریداری کی مدت ختم ہونے کی علامت ہے ہڈے سال کی خریداری کے لئے رقم ارسال فرمائیں۔

ایجنسی ہولڈر اپنی مہر لگائیں و پدید دینے کے لئے اپنا نام لکھیں۔

نہرواری وضاحت: ماہنامہ عبقری میں شائع ہونے والی تحریریں ایک ادارہ نظر نظر کی حیثیت رکھتی ہیں جنہیں ہم نے مذہب سیاسی تعصبات سے بالاتر ہو کر پوری یکجہی کے ساتھ شائع کیا جاتا ہے۔ مضمون نگار حضرات کی آراء و نقطہ نظر ان کے اپنے ہیں جن سے مدیر ادارہ کا تعلق ہونا ضروری نہیں لہذا ادارہ کی ایسے مضمون کی اشاعت پر جواب دہ نہیں ہوگا جس سے کوئی مذہبی سیاسی فرقہ یا جماعت کو اختلاف ہو۔ (ماہنامہ عبقری)

مستقل پتہ دفتر ماہنامہ ”عبقری“ مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چوگی،

قرطبہ چوک، یونائیٹڈ بینکری اسٹریٹ، جیل روڈ، لاہور

فون: 042-7552384، 0322-4688313

Website: www.ubqari.com E-mail: ubqari@hotmail.com

منتخب احادیث

الحديث: حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: کیا میں تمہیں نہ بتاؤں کہ وہ شخص کون ہے جو آگ پر حرام ہوگا اور جس پر آگ حرام ہوگی؟ (سنو میں بتاتا ہوں) دوزخ کی آگ حرام ہے ہر ایسے شخص پر جو لوگوں سے قریب ہونے والا نہایت نرم مزاج اور نرم طبیعت ہو۔ (ترمذی)



الحديث: قبیلہ بنی جاشح کے حضرت عیاض بن حماد رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ تعالیٰ نے میری طرف اس بات کی وحی فرمائی ہے کہ تم لوگ اس قدر تواضع اختیار کرو یہاں تک کہ کوئی کسی پر فخر نہ کرے اور کوئی کسی پر ظلم نہ کرے۔ (مسلم)



الحديث: حضرت عمر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: جو اللہ تعالیٰ (کی رضا حاصل کرنے) کے لئے تواضع کو اختیار کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو بلند فرماتے ہیں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ اپنے خیال اور اپنی نگاہ میں تو چھوٹا ہوتا ہے لیکن لوگوں کی نگاہ میں اونچا ہوتا ہے اور جو تکبر کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو گرا دیتے ہیں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ لوگوں کی نگاہوں میں چھوٹا ہو جاتا ہے اگرچہ خود اپنے خیال میں بڑا ہوتا ہے لیکن دوسروں کی نظروں میں وہ کتے اور خنزیر سے بھی زیادہ ذلیل ہو جاتا ہے۔ (تہذیبی)



الحديث: حضرت عبداللہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: وہ شخص جنت میں نہیں جائے گا جس کے دل میں ذرہ برابر بھی تکبر ہو۔



الحديث: حضرت معاویہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: جو شخص اس بات کو پسند کرتا ہو کہ لوگ اس (کی تعظیم) کے لئے کھڑے رہیں وہ اپنا ٹھکانہ جہنم میں بنا لے۔ (ترمذی)



الحديث: حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ صحابہ کے نزدیک کوئی شخص بھی رسول اللہ ﷺ سے زیادہ محبوب نہیں تھا۔ اس کے باوجود وہ رسول اللہ ﷺ کو دیکھ کر کھڑے نہیں ہوتے تھے کیونکہ وہ جانتے تھے کہ آپ ﷺ اس کو ناپسند فرماتے ہیں۔ (ترمذی)



الحديث: حضرت ابوذر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے سنا: جس شخص کو بھی (کسی کی طرف سے) جسمانی تکلیف پہنچے پھر وہ اس کو معاف کر دے تو اللہ تعالیٰ اس کی وجہ سے ایک درجہ بلند فرما دیتے ہیں۔ اور ایک گناہ معاف فرما دیتے ہیں۔ (ترمذی)



کیا آپ سوشہیدوں کا ثواب پانا چاہتے ہیں

یقیناً آپ جانتے ہیں کہ آج کے دور میں ایک سنت پر عمل کرنا سوشہیدوں کے برابر ثواب پانا ہے

حضرت کعب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ جب نبی کریم ﷺ کھانا تناول فرماتے تو تین انگلیوں سے تناول فرماتے اور فارغ ہوتے تو انگلیوں کو چاٹ لیتے۔ (مسلم)



بعض روایات میں وارد ہوا ہے کہ آپ ﷺ پہلے بیچ کی انگلی پھر شہادت کی انگلی پھر انگوٹھا چاٹا کرتے تھے۔ (حاشیہ جمع الوسائل)



حضرت کعب بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اقدس ﷺ اپنی انگلیاں تین مرتبہ چاٹا کرتے تھے۔ (خصائل)



حضرت کعب بن مالک رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ کی عادات طہ تین انگلیوں سے کھانے کی تھی۔ (مسلم)



حضرت عامر بن ربیعہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ تین انگلیوں سے کھاتے اور فارغ ہونے پر ان کو چاٹ لیا کرتے تھے۔ (جمع، مسند بزار)



سعید بن منصور سے مرسل روایت ہے کہ آپ ﷺ نے پانچ انگلیوں سے بھی کھایا ہے۔ (فتح الباری)



حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت ہے کہ ایک انگلی سے کھانا شیطان اور دو انگلیوں سے کھانا مستکبرین اور تین انگلیوں سے کھانا حضرات انبیاء علیہم الصلوٰۃ والسلام کی سنت ہے۔ (جمع الوسائل)



طبرانی میں کعب بن عجرہ رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ انہوں نے کہا کہ میں نے دیکھا آپ ﷺ انگوٹھے، شہادت اور بیچ کی انگلی سے کھارے تھے پھر میں نے ان تینوں کو چاٹتے ہوئے دیکھا کہ پہلے بیچ والی کو پھر اس کے بعد والی کو پھر انگوٹھے کو چاٹا۔ (جمع الوسائل)



حضرت انس رضی اللہ عنہ نبی کریم ﷺ سے یہ نقل فرماتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا جب تم میں سے کسی کا لقمہ گر جائے تو اسے صاف کر کے کھالے شیطان کے لئے نہ چھوڑے۔ (مسلم)



درس ہدایت

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجددی جنتانی

نور کے ہزار ہزار تالے

اللہ جل شانہ نے اس کو آدم سے دو ہزار سال پہلے پیدا کیا جب شب معراج میں سرور کو نین تشریف لے گئے۔ تو اس کو سلام کیا تو اس نے بیچ میں مشغول ہونے کی وجہ سے نہ سنا۔ حضرت جبرائیل نے اس سے کہا یہ محمد ﷺ تھے سلام کرتے ہیں اس پر اس نے دونوں سبز پر پھیلا دیئے جس سے زمین و آسمان بھر گئے۔ اور نبی پاک ﷺ کے دونوں ابروؤں کے بیچ میں بوسہ دیا ان کی پیشانی مبارک پر بوسہ دیا اور کہنے لگے اے محمد آپ کو خوشخبری ہو اللہ جل شانہ نے رمضان کی برکت سے آپ کو اور آپ کی امت کو بخش دیا۔ اور نبی پاک نے اپنے سامنے دو صندوق دیکھے ہر صندوق میں نور کے ہزار ہزار تالے پڑے ہوئے تھے۔ آپ نے اس سے دونوں صندوقوں کا حال پوچھا تو کہنے لگا ان دونوں میں آپ کی امت میں سے رمضان کے روزہ داروں کے لئے نجات ہے اور میں اس پر گواہ ہوں۔ اللہ اکبر کتنا خوش قسمت ہے روزہ رکھنے والا اس دن وہ کہنے لگے کہ ایک دور ایسا تھا کہ جب لوگ آخری موت کے وقت بھی روزہ نہیں چھوڑتے تھے۔ اب سچی بات یہ ہے کہ چھوٹی چھوٹی تکلیفوں میں یا چھوٹے چھوٹے سفر میں روزہ چھوڑ دیتے ہیں ایک دفعہ سفر کر رہا تھا۔ کراچی جا رہا تھا تو ایک صاحب کو دیکھا کھاتے پیتے سواری میں میں نے کہا یہ تو چھوٹا سا سفر ہے، کہنے لگے آپ کو پتہ نہیں ہے سفر میں مسافر کے لئے روزہ نہ رکھنے کی اجازت ہے۔ میں نے کہا کونے مسافر۔ خچر اور گھوڑے والے مسافر کے لئے یا جہاز والے مسافر کے لئے۔ خچر گھوڑا، گدھا وہ ایک سفر ہوتا تھا مصائب کا جس میں دھوپ گرمی انسان کو مشکلات ہوتی تھیں۔ بس دوستو اصل تو طلب کی بات ہے تھوڑی سی اگر طلب ہو جائے تو پھر خچر اور گدھے پر بھی سواری کر کے آدمی روزہ رکھ لیتا ہے۔ اب اگر طلب میں کمی ہو تو پھر مختلف صورتیں اس کی مختلف ادھر ادھر سے مسائل کو سمیٹ کے جواز تو پھر نکل ہی آتا ہے۔ اور اگر تھوڑی سی اس کی کوشش کر لیں تو اللہ پاک اس کا اجر بہت عطا فرماتے ہیں نبی کریم نے فرمایا کہ رمضان المبارک کی پہلی رات کو آسمانوں کے اور جنت کے دروازے کھل جاتے ہیں پھر اس کی آخری رات تک بند نہیں ہوتے۔ اور جب بندہ اس کی کسی رات کو نماز پڑھتا ہے۔

ہر جہدے کے عوض ایک ہزار سات سو نیکیاں

اللہ جل شانہ اس کے ہر جہدے کے عوض ایک ہزار

سات سو نیکیاں عطا فرماتے ہیں جنت میں یا قوت سرخ سے اس کا گھر بناتے ہیں اللہ اس کے سارے گناہ بخش دیتا ہے اور دوسرے رمضان تک کا کفارہ ہو جاتا ہے۔ اور رمضان کے ہر دن کے عوض جس میں وہ روزہ رکھے جنت میں محل ملے گا۔ جس میں ہزار سونے کے دروازے لگے ہوں گے اور اس کیلئے ستر ہزار فرشتے صبح سے شام تک استغفار کریں گے۔ اور رات اور دن کو جو جہدہ کرے گا ہر جہدے کے عوض اسے ایک درخت ملے گا جس کے سائے میں اگر سو سال تک چلتا رہے تو ختم نہ ہو۔ کیا کمال ہے رمضان کا۔ کل میں ایک درویش کے پاس بیٹھا تھا کہنے لگے میں سرور کو نین کے روزہ اطہر پر گیا تو میں جا کے سرور کو نین کا جو سلام پڑھا وہ ان کے شجرے کے ساتھ پڑھا۔ ان کے جو اسی (۸۰) سلسلے ہیں۔ کہنے لگے ایک صاحب دوسرے دن ملے مجھے کہنے لگے میں نے خواب دیکھا کہ سرور کو نین تشریف لائے اور حضرات شیخین حضرت ابو بکر صدیقؓ اور عمر فاروقؓ بھی ساتھ تھے وہ کہنے لگے اس شخص کو جا کے ہمارا سلام کہنا۔ کہنے لگے کہ میں نے سلام آپ کے شجرہ مبارک کے ساتھ اس لئے پڑھا کہ ہمارے عید کی عید ہمارے پاس میراثی آتے ہیں اور ان کو ہمارا سارا شجرہ یاد ہوتا ہے۔ اپنے مخصوص انداز میں کہتے ہیں اور ہم ان کی جھوٹی تعریف سے خوش ہو جاتے ہیں۔ کہنے لگے ایک دفعہ وہ میراثی کہنے لگے کہ ہم لال نوٹ نہیں لیں گے ہر نوٹ لیں گے۔ کہنے لگے ہم ان کی جھوٹی تعریف سے خوش ہوتے ہیں۔ میرے نبی سرور کو نینؐ سچے ان کی تعریفیں سچی کہنے لگے میں نے سوچا کہ میں میرے آقا کاملی والے کا میراثی اور ان کی منقبت ان کی ثناء خوانی بیان کر رہا ہوں اس دفعہ جا کے آقا سرور کو نین کے روزہ اطہر پہ جا کے جو سلام پڑھتا ہے وہ شجرہ کے ساتھ پڑھتا ہے اور میں نے ویسے ہی پڑھا۔ کہنے لگے دوسرے دن سلام آگیا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں بھی عطا کر دے۔ تو میں عرض کر رہا تھا کہ رمضان میں تھوڑا سا جلدی اٹھ گئے۔ رمضان میں ذرا ترتیب بنا لو جلدی سونے کی۔ جلدی اٹھو اور جلدی اٹھ کے تھوڑا سا رے سے مانگ لو۔ کوئی وقت ایسا نکالو رمضان میں یہ ترتیب تو سارے سال میں بنالیں اور رمضان المبارک میں کوئی وقت ایسا ہورات کی تنہائیوں میں چند لمحے بیٹھ کر اس کریم سے اس کی باتیں کر لیا کریں کہ یا اللہ دنیا میں کہیں ایسی کوئی جگہ ہوئی۔ اکیسے بیٹھے رہتے یا دیوڑی دلشیں ہوتی۔

تنہائیوں میں اس سے باتیں کر لیں

چند لمحے بیٹھ کر تنہائیوں میں اس سے باتیں کر لیں یقیناً جانے دروازے کھلے ہوئیں ہیں۔ سارا مہینہ دروازے کھلے ہوئے ہوتے ہیں اور کتنے محروم ایسے ہیں جن کا رب انہیں

بلا رہا ہے پھر بھی نہ آئے۔ اس سے بڑا محروم کوئی نہ ہوگا۔ یا تو اس کا دل سیاہ ہو گیا ہے یا کوئی وہ ازلی بد بخت ہے جس کے لئے ہدایت اللہ نے چھین لی ہے یٰ لیلٰی ہبہ کسیرۃ کے زمرے میں آجائے گا وہ شخص۔ اللہ ہم سب کو بچائے۔ تو فرمایا۔ رمضان کی پہلی شب کو آسمان اور جنت کے دروازے کھلتے ہیں اور آخری رات تک بند نہیں ہوتے۔ اور جب وہ رمضان کی کسی رات میں نماز پڑھتا ہے تو اللہ جل شانہ اس کے لئے ہر جہدے کے عوض ایک ہزار سات سو نیکیاں درج کرتے ہیں۔ جنت میں اس کے لئے یا قوت سرخ کا گھر بناتے ہیں اور ستر ہزار دروازے ہوں گے۔ ہر دروازے میں سونے کے دو پٹ یا قوت سرخ سے جڑے ہوئے ہوں گے اور جو کوئی رمضان کا اول روزہ رکھتا ہے تو مہینے کے آخر تک اللہ جل شانہ سارے گناہ بخش دیتے ہیں اور دوسرے رمضان تک کفارہ ہو جاتا ہے اور ہر دن کے عوض میں جس میں وہ روزہ رکھے ایک محل ملے گا۔ جس میں ہزار سونے کے دروازے لگے ہوں گے اور اس کے لئے ستر ہزار فرشتے صبح سے شام تک استغفار کرتے رہیں گے۔ رات اور دن کو جو جہدہ کرے گا اس کو ہر جہدے کے عوض ایک درخت ملے گا جس کے سائے میں اگر سو سال چلتا رہے تو اس کا سایہ کبھی ختم نہ ہوگا اللہ تعالیٰ نے ایک فرشتہ پیدا کیا ہے جس کے چار چہرے ہیں ایک چہرے سے دوسرے چہرے تک چار ہزار سال کا فاصلہ ہے۔ اللہ اکبر۔ میرا رب کتنا بڑا ہوگا۔ اسی لئے تو کہتے ہیں اللہ سب سے بڑا ہے۔ کتنا بڑا فرشتہ ہے، اور ایک ہے اکبر۔ عربی میں کبیر کہتے ہیں بڑے کو اور اکبر کہتے ہیں سب سے بڑا۔ اس فرشتے کے اللہ تعالیٰ نے چار چہرے بنائے ہیں اور ہر چہرے سے دوسرے چہرے تک کا فاصلہ چار ہزار سال کا ہے ایک چہرے سے وہ جہدہ کرتا ہے اور دوسرے چہرے سے وہ عرش کی طرف دیکھتا ہے۔ اے رب امت محمدیؐ سے رمضان کے روزے رکھنے والوں کو بخش دے اور ان پر رحم فرما اور تیسرے سے جنت کی طرف دیکھتا ہے اور کہتا ہے جو تجھ میں داخل ہوں ان کیلئے بشارت ہے اور جو تجھ چہرے سے جہنم کی طرف دیکھتا ہے اور کہتا ہے جو تجھ میں داخل ہوں ان کیلئے تباہی ہے۔ (جاری ہے)

توجہ طلب:

ہر منقل کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت وامن“ میں حکیم صاحب کا درس ذکر خاص، مراقبہ اور دعا کی نشست ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دل کی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

دیدار رسول ﷺ اور محدثین کے ذاتی آزمودہ مشاہدات

(قسط نمبر 7)

ہزاروں صفحات کا مجموعہ شخصیات کے رازوں میں سے معمول راز

مغربات شیخ سنوی

”مغربات شیخ سنوی“ میں حضرت امام ابی عبد اللہ محمد بن یوسف السنوی الحسینی لکھتے ہیں کہ جو شخص یہ چاہے کہ جمال با کمال رسول خدا ﷺ کا خواب میں دیکھے اسے چاہیے دو رکعت نماز ادا کرے ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ اور سورۃ قل ہو اللہ احد سو مرتبہ پڑھے اور نماز سے فارغ ہو کر تین مرتبہ یہ دعا پڑھے یا یا محسن یا مجمل یا منعم یا مفضل ارنی وجہ نبیک محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تو انشاء اللہ تعالیٰ ضرور رسول اللہ ﷺ کو خواب میں دیکھ لے گا۔ (کتاب انعمیات خزینہ علمیات یا ضیاء مدنی)

حضرت علامہ عطاءؒ ”قول بدیع“ میں لکھتے ہیں

کہ حضرت رشید عطارؒ نے فرمایا کہ حضرت ابو سعید خیاطؒ کو شہین بزرگ تھے۔ لوگوں سے میل جول بالکل بند تھا۔ کچھ عرصے کے بعد حضرت ابو سعید خیاطؒ کو لوگوں نے خلاف معمول حضرت ابن رشیؒ کی مجلس میں کثرت سے آتے جاتے دیکھا۔ لوگوں کو اس پر تعجب ہوا اور ان سے سبب دریافت کیا تو انہوں نے فرمایا مجھے سرکار مدینہ ﷺ کی

”قلی یا ش“ میں خواجہ درمحمد رحمۃ اللہ علیہ جو ایک بہت بڑے بزرگ گزرے ہیں نے ایک آزمودہ وظیفہ برائے زیارت رسول ﷺ لکھا ہے وہ اس طرح ہے کہ بعد از نماز عشاء با وضو ہو کر ایک تسبیح درود شریف اور اس کے بعد ۵ مرتبہ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ اور ۳۱۳ مرتبہ اَللّٰهُمَّ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ اَرِنِيْ وَجْهَ مُحَمَّدٍ حَالًا وَمَا لَا“ اس کے بعد ایک تسبیح درود شریف پڑھ کر سو جائے انشاء اللہ خواب میں آپ کی ضرور زیارت نصیب ہوگی۔

عملیات جہانگیری

حضرت صوفی شرف الدین احمد وارثی میٹھی اپنی کتاب ”عملیات جہانگیری“ میں لکھتے ہیں کہ نماز صلوٰۃ بھی صلوٰۃ التبیح کے طریقہ پر پڑھی جاتی ہے۔ فرق صرف اس قدر ہے کہ نیت میں صلوٰۃ التبیح کی بجائے صلوٰۃ الصلوٰۃ کہنا پڑتا ہے اور سبحان اللہ والحمد للہ واللہ اکبر کی بجائے درود پاک پڑھنا پڑتا ہے۔ اسی مقررہ تعداد پر نماز ختم کر دی جاتی ہے۔ اس نماز کے پڑھنے سے محبت رسول ﷺ دل میں پیدا ہوتی ہے اور پڑھنے والا آپ ﷺ کی زیارت سے مشرف ہوتا ہے۔ درود شریف کوئی سا بھی پڑھا جا سکتا ہے۔

اسم اعظم کے متلاشی اور تحیر و اسرار میں اپنے انکشافات !!!

تمہاری دعا سنی گئی مانگو کیا مانگتے ہو □ پانچ کلمات کے ساتھ مقبول دعا

ہر شخص اسم اعظم کا تلاشی ہے کہ کوئی ایسا لفظ جو ”ماسٹر کی“ کی طرح ہو کہ ہر مشکل ہر پریشانی اور ہر ایمر جنسی کے وقت پڑھیں اور اسی وقت مسئلہ حل ہو جائے۔ جنگلوں، صحراؤں اور پہاڑوں کی غاروں میں چلے اور وظائف کرنے والوں کے سچے مجربات، محدثین کے مشاہدات اور اولیاء کے کرشمات اسم اعظم کے بارے میں ملاحظہ فرمائیں

اسم اعظم (۲۲)

حضرت عائشہؓ کی حدیث

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ ان سے حضور ﷺ نے فرمایا مجھے اللہ تعالیٰ نے اپنا ایک ایسا نام بتلایا ہے کہ جب اس کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے مانگا جائے تو وہ قبول کرتا ہے۔ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ وہ مجھے بھی سکھلا دیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا وہ تیرے لئے مناسب نہیں۔ پھر میں کھڑی ہوئی وضو کیا اور دو رکعت پڑھ کر ان الفاظ سے دعا کی:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَدْعُوْکَ اللّٰہُ وَاَدْعُوْکَ الرَّحْمٰنُ وَاَدْعُوْکَ الرَّحِیْمُ وَاَسْأَلُکَ بِاَسْمَائِکَ الْحُسْنٰی کُلُّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ اَعْلَمْ اَنْ تَغْفِرْ لِّیْ وَتَرْحَمْنِیْ۔

(ترجمہ: اے مجلس! بحوالہ ابن ماجہ) (بقیہ صفحہ نمبر ۱۵)

اسم اعظم (۲۱)

حضرت معاویہ رضی اللہ عنہ کی حدیث

حضرت معاویہؓ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ میں نے آنحضرت ﷺ سے یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا کہ جو شخص ان پانچ کلمات کے ساتھ دعا کرے گا اور اللہ تعالیٰ سے جو کچھ مانگے گا اللہ تعالیٰ عطا فرمائیں گے۔

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِیْكَ لَہٗ لَہٗ الْمُلْكُ وَلَہٗ الْحَمْدُ وَہُوَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ۔ (قال البیہقی فی مجمع الرواۃ: ۱۵۷/۱۵۸)

”اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اللہ سب سے بڑا ہے اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کے لئے بادشاہت ہے اور اسی کے لئے حمد ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں کوئی طاقت نہیں اور کوئی قوت نہیں مگر اللہ کے پاس۔“

اسم اعظم (۲۰)

یا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ

حضرت معاذؓ کی حدیث حضرت معاذ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ جناب نبی کریم ﷺ نے ایک شخص سے یا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ کہتے ہوئے سنا تو ارشاد فرمایا تمہاری دعا سنی گئی ہے مانگو۔ (جامع ترمذی) مشہور تابعی مفسر حضرت مجاہدؒ فرماتے ہیں وہ اسم جس کے ساتھ جب دعا کی جائے قبول ہوتی ہے۔

یا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ (تفسیر امام ابن جریر طبری سورۃ اہل) امام رازانیؒ نے بھی اس کی تائید کرتے ہوئے لکھا ہے کہ یہ نام الوہیت کی تمام معتبر صفات پر مشتمل ہے کیونکہ ”جلال“ میں تمام سلطیات کی طرف اشارہ ہے اور ”اکرام“ میں تمام اضافات کی طرف اشارہ ہے۔

طب کی معروف و مستند عربی کتاب تذکرۃ داود انطاکی (۲۶۰/۳) میں بھی اس کو اسم اعظم کے طور پر نقل کیا گیا ہے۔

دیدار رسول ﷺ اور محدثین کے ذاتی آزمودہ مشاہدات

(قسط نمبر ۷)

ہزاروں صفحات کا مجموعہ عظیم شخصیات کے رازوں میں سے انمول راز

مغربات شیخ سنوی

”مغربات شیخ سنوی“ میں حضرت امام ابی عبد اللہ محمد بن یوسف السنوی الحسینی لکھتے ہیں کہ جو شخص یہ چاہے کہ جمال یا کمال رسول خدا ﷺ کا خواب میں دیکھے اسے چاہیے دو رکعت نماز ادا کرے ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ اور سورۃ قل ہو اللہ احد سو مرتبہ پڑھے اور نماز سے فارغ ہو کر تین مرتبہ یہ دعا پڑھے یا یا محسن یا مجمل یا منعم یا مفضل ارنی وجہ نبیک محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تو انشاء اللہ تعالیٰ ضرور رسول اللہ ﷺ کو خواب میں دیکھ لے گا۔ (کتاب التعمیذات خزینۃ عملیات نبیاض مدنی)

حضرت علامہ سناوی ”قول بدیع“ میں لکھتے ہیں

کہ حضرت رشید عطارؒ نے فرمایا کہ حضرت ابوسعید خیاطؓ گوشہ نشین بزرگ تھے۔ لوگوں سے میل جول بالکل بند تھا۔ کچھ عرصے کے بعد حضرت ابوسعید خیاطؓ کو لوگوں نے خلاف معمول حضرت ابنِ رشتینؒ کی مجلس میں کثرت سے آتے جاتے دیکھا۔ لوگوں کو اس پر تعجب ہوا اور ان سے سبب دریافت کیا تو انہوں نے فرمایا مجھے سرکارِ مدینہ ﷺ کی

”قلی بائض“ میں خوابِ درودِ محمد رحمتہ اللہ علیہ جو ایک بہت بڑے بزرگ گزرے ہیں نے ایک آزمودہ وظیفہ برائے زیارت رسول ﷺ لکھا ہے وہ اس طرح ہے کہ بعد از نماز عشاء با وضو ہو کر ایک تسبیح درود شریف اور اس کے بعد ۵ مرتبہ **أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ** اور ۳۱ مرتبہ **اَللّٰهُمَّ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ اَرِنِيْ وَجْهَ مُحَمَّدٍ حَالًا وَمَالًا** اس کے بعد ایک تسبیح درود شریف پڑھ کر سو جائے انشاء اللہ خواب میں آپ کی ضرور زیارت نصیب ہوگی۔

عملیات جہانگیری

حضرت صوفی شرف الدین احمد وارثی میرٹھی اپنی کتاب ”عملیات جہانگیری“ میں لکھتے ہیں کہ نماز صلوٰۃ بھی صلوٰۃ التبیح کے طریقہ پر پڑھی جاتی ہے۔ فرق صرف اس قدر ہے کہ نیت میں صلوٰۃ التبیح کی بجائے صلوٰۃ الہکنا پڑھتا ہے اور **سبحان اللہ والحمد للہ واللہ اکبر** کی بجائے درود پاک پڑھنا پڑھتا ہے۔ اسی مقررہ تعداد پر نماز ختم کر دی جاتی ہے۔ اس نماز کے پڑھنے سے محبت رسول اللہ ﷺ دل میں پیدا ہوتی ہے اور پڑھنے والا آپ ﷺ کی زیارت سے مشرف ہوتا ہے۔ درود شریف کوئی سا بھی پڑھا جاسکتا ہے۔

اسمِ اعظم کے متلاشی اور تحیر و اسرار میں اپنے انکشافات !!!

تمہاری دعا سنی گئی مانگو کیا مانگتے ہو □ پانچ کلمات کے ساتھ مقبول دعا

ہر شخص اسمِ اعظم کا متلاشی ہے کہ کوئی ایسا لفظ جو ”ماسٹر کی“ کی طرح ہو کہ ہر مشکل ہر پریشانی اور ہر ایمر جنسی کے وقت پڑھیں اور اسی وقت مسئلہ حل ہو جائے۔ جنگلوں، صحراؤں اور پہاڑوں کی غاروں میں چلے اور وظائف کرنے والوں کے سچے تجربات، محدثین کے مشاہدات اور اولیاء کے کرشمات اسمِ اعظم کے بارے میں ملاحظہ فرمائیں

اسمِ اعظم (۲۲)

حضرت عائشہؓ کی حدیث

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ ان سے حضور ﷺ نے فرمایا مجھے اللہ تعالیٰ نے اپنا ایک ایسا نام بتلایا ہے کہ جب اس کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے مانگا جائے تو وہ قبول کرتا ہے۔ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ وہ مجھے بھی سکھادیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا وہ تیرے لئے مناسب نہیں۔ پھر میں کھڑی ہوئی وضو کیا اور دو رکعت پڑھ کر ان الفاظ سے دعا کی:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَدْعُوْکَ اللّٰہَ وَاَدْعُوْکَ الرَّحْمٰنَ وَاَدْعُوْکَ الرَّحِیْمَ وَاَسْأَلُکَ بِاَسْمَائِکَ الْحُسْنٰی کُلَّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ اَعْلَمْ اَنْ تَغْفِرْ لِّیْ وَتَرْحَمْنِیْ۔

(نزہۃ المجالس، بحوالہ ابنِ ماجہ) (بقیہ صفحہ نمبر ۱۵)

اسمِ اعظم (۲۱)

حضرت معاویہ رضی اللہ عنہ کی حدیث

حضرت معاویہؓ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ میں نے آنحضرت ﷺ سے یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا کہ جو شخص ان پانچ کلمات کے ساتھ دعا کرے گا اور اللہ تعالیٰ سے جو کچھ مانگے گا اللہ تعالیٰ عطا فرمائیں گے۔

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَكْبَرُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَهُ لَا شَرِیْکَ لَہٗ لَہٗ الْمُلْکُ وَلَہٗ الْحَمْدُ وَہُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰہُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ۔

(قال ابنِ قیمؒ فی مجمع الزوائد: ۱۰/۱۵۷) اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اللہ سب سے بڑا ہے اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں اسی کے لئے بادشاہت ہے اور اسی کے لئے حمد ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں کوئی طاقت نہیں اور کوئی قوت نہیں مگر اللہ کے پاس۔“

اسمِ اعظم (۲۰)

يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

حضرت معاذ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ جناب نبی کریم ﷺ نے ایک شخص سے یا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ کہتے ہوئے سنا تو ارشاد فرمایا تمہاری دعا سنی گئی ہے مانگ لو۔ (جامع ترمذی) مشہور تابعی مفسر حضرت مجاہدؒ فرماتے ہیں وہ اسم جس کے ساتھ جب دعا کی جائے قبول ہوتی ہے۔

يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ (تفسیر امام ابنِ جریر طبری سورۃ اہل) امام رازنیؒ نے بھی اس کی تائید کرتے ہوئے لکھا ہے کہ یہ نام الوہیت کی تمام معترفات پر مشتمل ہے کیونکہ ”جلال“ میں تمام سلبیات کی طرف اشارہ ہے اور ”اکرام“ میں تمام اضافات کی طرف اشارہ ہے۔

طب کی معروف و مستند عربی کتاب تذکرۃ داود انطاکی (۲۶۰/۳) میں بھی اس کو اسمِ اعظم کے طور پر نقل کیا گیا ہے۔

ایمان دار وہ ہے جس سے لوگ اپنے مال اور جان کو محفوظ سمجھیں۔

ماہنامہ ”عبقری“ لاہور فروری-2007

عبقری

معالج اور مریضوں کے تجربات

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

میری مریضانہ زندگی کا عجیب و غریب واقعہ

جولائی ۱۹۸۱ء میں گھیکوار پر معلومات افزاء مضمون پڑھا جیسے اندھے کو دوا لکھیں مل گئیں۔ میں ایک عرصے سے ٹکیوں اور مہاسوں سے تنگ تھی۔ ڈاکٹروں نے طرح طرح کی کریمیں اور لوشن دیئے۔ کپسول اور گولیاں بھی کھلائیں لیکن مستقل فائدہ نہ ہوا۔ مضمون کو پڑھ کر خیال آیا کہ کیوں نہ اس کے لعاب کو بھی آزمالوں؟

میرے خانہ باغ میں دادا جان نے ایک کیاری میں گھیکوار کے دو تین پودے بھی لگا رکھے تھے۔ وہ جاڑوں میں ان کا طوہ بنا کر کھاتے ہیں۔ ایک دن انہیں بھی یہ مضمون پڑھوا یا اور اپنے ارادے سے آگاہ کیا۔ انہوں نے بھی اصرار کیا کہ میں ضرور اس کو آزمائوں چنانچہ میں نے اس کے پتے کا ایک چوکور ٹکڑا کاٹا اور چھری سے اس کا چھلکا اتارا تو جیلی جیسا گودا نکل آیا۔ اس کو کچرے پر خوب پھیرتی رہی۔ دس پندرہ منٹ تک اس کا لعاب جذب کرتی رہی۔ یہ عمل میں نے سونے سے قبل کیا اور منہ دھوئے بغیر سوئی۔ صبح گندم کے آٹے سے منہ دھوم لیا۔ دوسرے اور تیسرے روز بھی یہی عمل کیا۔ دوسرے دن جب میں لعاب کی مائل کر رہی تھی دادا جان میرے کمرے میں آئے۔ انہوں نے مشورہ دیا کہ میں تھوڑا سا یہ گودا کھا بھی لوں میں ٹال گئی۔ چوتھے دن میں نے محسوس کیا کہ کیلیں کم ہو گئی ہیں اور چہرے پر ابھار کم ہو رہے ہیں۔ گھیکوار کی یہ افادیت دیکھ میں نے سونے سے پہلے گھیکوار کا ایک انچ کا ٹکڑا نگلنا شروع کر دیا۔ یہ ہوتا تو بہت عجیب ہے لیکن آدھی پیالی بغیر بالائی اور شکر کے دودھ کے ساتھ نگلنے سے اتنا ناگوار نہیں لگتا۔ میں نے محسوس کیا کہ اس سے آنتیں صاف رہتی ہیں۔

قصہ مختصر میری کیلیں ایک ہفتے کے اندر اندر ہی رخصت ہو گئیں۔ میرے چہرے کو دیکھ کر یقین ہی نہیں کر سکتا کہ میں کبھی کیلوں اور پھنسیوں کا شکار تھی۔ جلد صاف ہو گئی اور رنگ نکھر آیا ہے۔ یہ سب گھیکوار کا کمال ہے۔ (آنرہ سناسید۔ کراچی)

میری معالجاتی زندگی کا ایک عجیب و غریب تجربہ

بچپن سے میری صحت کمزور رہا کرتی تھی چنانچہ میں سکول ہی میں تھی کہ مجھے سر درد کے دورے پڑنے لگے۔ پہلے تو یہ عارضی ہوا کرتے تھے لیکن بڑے سخت ہوتے تھے۔ میں کوئی کام کرنے کے قابل نہ رہتی تھی۔ ہر دوسرے تیسرے روز ہی مصیبت پیش آتی۔ جیسے جیسے وقت گزرتا گیا دورے زیادہ جلد پڑنے لگے یہاں تک کہ روز روز پڑنے لگے کچھ دنوں میں یہ درد مستقل ہو گیا اور چوبیس گھنٹے رہنے لگا رات اور دن کے کسی حصے میں اس سے نجات نہ ملتی بستر سے اٹھنے پر زیادہ شدید ہوا

کرتا تھا۔ دن میں کسی وقت شدت میں کی ہو جاتی لیکن رکتانہ تھا۔ میں اس تکلیف سے عاجز آ گئی تھی شروع شروع میں تو جب درد ہوتا تھکے کے ڈاکٹر کے ہاں سے دوا منگوا کر کھائی جاتی اور افادہ ہو جاتا لیکن پھر جب شدت بڑھی تو یہ عارضی افادہ بھی جاتا رہا۔ اب جس کسی نے کسی حکیم یا ڈاکٹر کا پتہ بتایا وہاں پہنچے ہو یہ پوچھنے کے درکھنا نہ جہاز چھوٹ کر بھی کرائی مگر ”مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔“

میری بہن ان دنوں ڈاکٹر کی تعلیم حاصل کرتی تھیں۔ انہوں نے ایک سے ایک لائق پروفیسر کے زیر علاج رکھا مگر بے سود افادہ ہوتا تھا مگر عارضی ڈاکٹروں نے سر سے لے کر پیر تک میرے جملہ کل پرزے کی چھان بین کر کر ناک سینڈ پیٹ اور گردے سب ہی کے ایکس رے لئے گئے۔ خون پیشاب پاخانہ کا پیرا پامتحان ہوا مگر کسی طرح بھی کوئی وجہ ان کی سمجھ میں نہ آئی تھی بعض نے تو دماغ کے کنٹرول کا شبہ ظاہر کیا چنانچہ مختلف ڈاویوں سے کئی دفعہ سر کے ایکس رے تصاویر لی گئیں لیکن نتیجہ صفر ہی رہا۔ میں سب معالجاتوں کو ناکارہ ٹھہرانے لگی اور اپنی بہن کو اکثر صلواماتیں سناتی کہ وہ دنیا بھر کے علاج کرتی پھرئی ہیں اور نہیں کر سکتیں تو میرے لئے مگر سچ تو یہ ہے کہ انہوں نے مقدور بھر کوشش کر لی تھی اور کئے جاتی تھیں۔ دنیا بھر کے قیمتی سے قیمتی ٹانک میرے لئے روزانہ چلے آتے تھے مگر میرے لئے وہ سب بے اثر ہو چکے تھے۔ یہ جانکاہ تکلیف پانچ سال پرانی ہو چکی تھی اور اب سر کے درد کے ساتھ ساتھ پورے بدن کی رگ رگ میں بھی غضب کا درد اور آٹھن رہنے لگی تھی۔ ایک دن میری بہن اپنی من بھری کوئی کتاب لے کر میرے پاس آئیں اور کہنے لگیں ”میں تمہارا علاج کروں گی اگر صرف تم میرے ساتھ تعاون کرو۔ نہ کڑوی دوا پینے ہوگی نہ درجنوں گولیاں کھانی پڑیں گی اور نہ سوئیاں بھونکی جائیں گی۔ میری امید تھم ہو چکی تھی میں نے بیزاری و بے توہمی ظاہر کی انہوں نے نرمی سے کہا کہ ”پہلے اس کتاب سے سنائے جس سے آکسیجن کی اہمیت اور زندگی کے لئے اس کی ضرورت واضح ہوتی تھی۔ پھر مختلف طریقوں سے انہوں نے مجھے سمجھایا مثلاً منہ اور ناک بند کر کے سانس روک لینے کو کہا میں مشکل سے ایک منٹ اور چند سیکنڈ چپ چاپ بیٹھی رہی۔ پھر میرا دم گھٹنے لگا اور میں نے سانس چھوڑ دیا۔ اب انہوں نے مجھ سے کہا کہ میں ایک لمبا سانس لے کر روک لوں چنانچہ اس دفعہ میں دو منٹ سے بھی زیادہ سانس روک کے رہی۔ جب میں نے سانس چھوڑا تو انہوں نے بتایا کہ میرے سانس کی پوری ہوا استعمال نہیں ہوئی تھی بلکہ اس کا ضروری جز یعنی آکسیجن میرے سینے میں موجود ہونے کے باوجود بیکار تھی اگر چند منٹ کسی کا منہ ناک

بند رکھا جائے تو وہ آکسیجن کے نہ ملنے کی وجہ سے مر جائے گا اور ظاہر ہے کہ گندی ہوا میں سانس لینے اور بند تار یک کمروں میں گھنٹوں بیٹھے رہنے سے کتنا نقصان پہنچتا ہوگا پھر انہوں نے پاس پڑا ہوا پانی کا مٹکا اٹھانے کو کہا میں زمین سے چند انچ اوپر اٹھا سکی اور جلدی سے رکھ دیا۔ اب انہوں نے مجھ سے کہا کہ میں سیدی کھڑی ہو کر پہلے ایک لمبا سانس لوں اور اسے روک کر مٹکا اٹھاؤں چنانچہ میں نے ایسا ہی کیا۔ اس بار میں نے مٹکا ایک فٹ سے زیادہ اونچے اٹھایا۔ پھر انہوں نے مجھے زینہ کی سیڑھیاں چڑھنے اور اترنے کو کہا جب میں واپس آئی تو میرا دم اکھڑا ہوا تھا۔ تھوڑی دیر میں جب سانس درست ہوا تو انہوں نے کہا کہ میں پھر زینہ پر چڑھ کر واپس آؤں اور اس بار چڑھنے اور اترنے کے دوران میں بڑے بڑے سانس لیتی اور چھوٹی جاؤں لیکن آہستہ آہستہ لوں اور آہستہ آہستہ چھوڑوں۔ میں پہلے کی رفتار سے اوپر جا کر واپس آئی۔ اس بار یقیناً میرا سانس قابو میں تھا۔

ایک گھنٹے کی لکچر بازی اور اس عملی سبق سے مجھ پر آکسیجن اور تازہ ہوا کی اہمیت ظاہر ہوئی تو انہوں نے مجھ سے کہا کہ تم جورات بھر کھل سے منہ ڈھانپ کے سویا کرتی ہو تو اس سے گھنٹوں تمہارے خون میں گندی ہوا پہنچتی رہتی ہے اور جسم کا تغذیہ خراب ہوتا ہے۔ رات بھر کی نیند و آرام اور سانس سے داخل ہونے والی آکسیجن دن بھر کی استعمال شدہ توانائی کو واپس پہنچاتی ہے۔ تھکے ہوئے عضلات کو زندگی بخشی اور ان کو دوسرے دن کے کام کاج کے لئے پھر سے تیار کرتی ہے اگر تم منہ ڈھک کر سونا چھوڑ دو اور صبح سویرے روزانہ کم از کم آدھا گھنٹہ چہل قدمی کیا کرو اور لمبے لمبے سانس آہستہ آہستہ لو اور چھوڑو تو کوئی وجہ نہیں کہ تمہاری تکلیف دور نہ ہو۔ اگر چہ انہوں نے اس سے پہلے کی مرتبہ مجھے یہ تاکید کی تھی اور منہ ڈھک کر سونے کو منع کیا تھا مگر اس مرتبہ میں نے اس پر عمل کرنے کا ارادہ کر لیا اور اس رات کو منہ کھلا رکھ کر سوئی۔ کیا آپ یقین کریں گے کہ دوسرے دن صبح جب میں اٹھی ہوں تو نہ میرے سر میں درد تھا نہ بدن میں! مجھے یقین نہ آتا تھا کہ میرا سر ہلکا ہے۔ اس دن سے میں زیادہ سے زیادہ کھلی ہوا میں رہتی ہوں اور ان کی مرضی کے موافق جب کام کرتے کرتے تھک جاتی ہوں تو باہر آ کر دس منٹ آہستہ آہستہ لے سانس لے کر آہستہ آہستہ چھوڑتی ہوں۔ میری طبیعت بحال ہو جاتی ہے۔ پانچ چھ برس تک اتنی تکلیف اٹھانے کے بعد دنیا بھر کے علاج جوں سے فائدہ نہ ہوا اور ہوا تو کھلی اور تازہ ہوا کی اہمیت معلوم ہونے سے۔ اب خدا کے فضل سے میں بالکل اچھی ہوں۔ (زبیدہ خان۔ دہلیگور)

قارئین کیلئے اہم اطلاع

چند ناگزیر وجوہات کی بناء پر ادارہ کا موبائل نمبر تبدیل کیا جا رہا ہے۔ قارئین یا نمبر فرائیں۔

0322-4688313

❖ وزن کی زیادتی

❖ بیٹے کی بیماری کی پریشانی

چہرے پر دانے اور چکنی جلد

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جب طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے انسانی گوشت یا ٹیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط چھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نو جوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی الفاظ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

چہرے پر دانے

سوال: میری عمر تقریباً 28 سال ہے۔ میری جلد بہت چکنی ہے مجھے تقریباً دس بارہ سال سے چہرے پر دانے نکل رہے ہیں جس کی وجہ سے چہرے پر گڑھے پڑ چکے ہیں جو بہت برے لگتے ہیں۔ اس کے علاوہ تین ماہ سے چہرے پر چھائیاں بھی پڑ گئی ہیں جس کی وجہ سے چہرہ اور بھی خراب لگتا ہے۔

حکیم صاحب! میں بہت پریشان ہوں بالخصوص آج کل تو چہرہ دانوں سے بھرا ہوا ہے۔ چھائیاں بھی پہلے کی نسبت بڑھ گئی ہیں۔ ہومیوپیتھی علاج کر رہی ہوں لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ میرا پیٹ عموماً خراب رہتا ہے۔ پیٹ کی خرابی پچھلے دو ماہ سے ہے۔ پہلے ایسی حالت نہیں تھی۔ ماہانہ ایام پہلے کچھ کم آتے تھے لیکن اب نارمل ہیں۔ (شمینہ کوثر)

جواب: اگر جی کے لئے ایک جواب میں پودینہ اجوائن کا نسخہ آپ بھی وہی مستقل استعمال کریں۔

ایک سال کا بیٹا

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا سب سے چھوٹا بیٹا جس کی عمر ایک سال ہے ابھی بیٹھتا نہیں ہے۔ اور نہ ہی دانت نکالے ہیں۔ وہ ایک سال کا ہے۔ لیکن لگتا چھ ماہ کا ہے۔ ڈاکٹر کو چیک کروانے پر پتہ چلا کہ گردن میں سے جو رطوبت خارج ہوتی ہے۔ وہ بہت ہی کم خارج ہو رہی ہے۔ اور جن نالیوں سے یہ رطوبت خارج ہوتی ہے سارے جسم کے ساتھ ان کے کنکشن میں ہم اس وجہ سے بہت پریشان ہیں۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ اس کی دوائی ساری عمر کھانی پڑتی ہیں۔ ہمارے پہلے بھی پانچ بچے ہیں۔ لیکن سب ماشاء اللہ صحت مند و تندرست ہیں۔ آپ کوئی ایسا وظیفہ بتائیں کہ ہمارا بیٹا ٹھیک ہو جائے آپ کی بری مہربانی ہوگی۔ یہ بھی بتائیے گا کہ وظیفہ کتنا ایک ہی دفعہ مکمل کرنا ہے۔ اگر آدھا کر لیں تو درمیان میں وقفہ ہو جائے تو دوبارہ شروع سے پڑھنا ہے یا جہاں سے چھوڑا ہو۔ کیونکہ میرے چھوٹے چھوٹے بچے ہیں اکثر ایسا ہوتا ہے کہ نماز پڑھنا شروع کروں تو کوئی بچہ رونے لگ جاتا ہے۔ پھر اسے بہلا کر سنتیں دوبارہ پڑھتی ہوں۔ دوسرا مسئلہ میرے شوہر کا ہے میرے شوہر سرکاری سکول میں تھیں۔

سکول کے بعد بیٹوں پڑھاتے ہیں۔ ان کی نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہے ڈاکٹر نے آنکھ کے پردے میں نقص بتایا ہے۔ بلڈ پریشر بھی کبھی کبھی ہائی ہو جاتا ہے تھکاوٹ بہت

ماحول اور حالات میں ممکن نہیں ہوتی۔ خصوصاً نقاب لگا کر Brisk walking ممکن نہیں ہوتی۔ اب چار میل چلنا کم از کم ایک خاتون خانہ کیلئے ممکن نہیں۔ وزن کا تعلق تھائی رائیڈ کی کارکردگی سے ہوتا ہے اس کے عمل پر جڑی بوٹیوں کے ذریعے اثر انداز ہوا جاسکتا ہے۔ Thyroxine جو کہ Artificial دی جاتی ہے اس کا کوئی بدل حکمت میں ہے۔ مجھے تھائی رائیڈ کا کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ الحمد للہ (مزمہ ربینہ کراچی)

جواب: بہن! آپ کی مجبوریاں بالکل درست ہیں۔ اگر آپ واک ممکن بنا سکیں تو بہتر درجہ بہ درجہ استعمال کریں۔ درجہ کچھ کموزن کوٹ پیس کر آدھا چھینچھینچ و شام شہد کے نیم گرم کھلے ہوئے پانی کے ہمراہ مستقل دو ماہ استعمال کریں۔ مونٹے کی احتیاطیں 4 "ج" چاول چینی چکنائی اور چٹ پٹی اشیاء ہیں۔

سر درد نزلہ زکام

سوال: میری عمر بارہ تیرہ سال ہے۔ میرے سر میں ہر وقت درد رہتا ہے۔ کبھی بہت زیادہ ہو جاتا ہے اور کبھی کم نزلہ زکام ہر وقت لگا رہتا ہے۔ آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے کم دکھائی دیتا ہے۔ کبھی آدھے سر میں بھی درد ہوتا ہے۔ میرے چہرے پر تل ہیں کالے اور بھورے رنگ کے جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں حکیم صاحب میرے لئے کوئی اچھا نسخہ بتائیں نوازش ہوگی۔ (ایک بیٹی)

جواب: نزلہ زکام اور چہرے پر تلوں کا مسئلہ دراصل دماغی کمزوری کی وجہ سے ہے آپ مندرجہ ذیل نسخہ کم از کم تین ماہ استعمال کریں۔ کھٹی ٹھنڈی بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ اطرمائل اسطحدوش خمیرہ اریٹیم حکیم طارق والا جوارش جالینوس مجون عشیہ۔ کسی اچھے دواخانہ کا لے کر اوپر لکھی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔

شب کوری

سوال: حکیم صاحب میں نے نومبر میں آپ کو اپنے بارے میں لکھا تھا جس کا جواب مجھے دسمبر کے شمارے میں مل گیا تھا جس میں آپ نے بتایا تھا کہ مجھے شب کوری کا مرض ہے۔ اور اس کیلئے مجھے روزانہ تازہ بکرے کی تلی لیکر اس پر سورۃ واقعی سات بار پڑھ کر پکا کر کھانی ہے اور چند ماہ یہ عمل کرنا ہے حکیم صاحب میں نے چند دن یہ عمل کیا لیکن منگل اور بدھ کو گوشت

زیادہ ہوتی ہے۔ محنت بھی بہت کرتے ہیں۔ سارے گھر کی ذمہ داری ان پر ہے۔ ان کیلئے بھی کوئی وظیفہ بتائیے کہ یہ ٹھیک ہو جائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ (روبینہ)

جواب: آپ چونکہ لاہور رہتے ہیں اس لئے بچہ بالمشافہ چیک کرائیں۔

شوگر کا موذی مرض

سوال: عرض ہے کہ میری والدہ صاحبہ عرصہ دس سال سے شوگر کے موذی مرض میں مبتلا ہیں۔ ایلو پیتھک اور ہومیو پیتھک علاج کرایا ہے۔ اس سے شوگر کبھی ختم ہو گئی تو کبھی تھوڑی بہت رہی اور کبھی زیادہ بھی ہوئی۔ مگر ان دوائیوں سے کنٹرول کرنے کی کوشش اب تک ہو رہی ہے۔ اب تو سیدھا پیڑ بھی بالکل حرکت نہیں کرتا۔ تقریباً چار سال ہو گئے ہیں اور ساتھ ساتھ سیدھے ہاتھ کی انگلیاں بھی منجمد ہو گئی ہیں۔ بڑے بڑے ڈاکٹروں کو دکھایا ہے لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ ڈاکٹر بھی یہ بتاتے ہیں کہ فلاج نہیں ہے۔ لیکن حرکت نہیں ہے۔ سیدھا ہاتھ تو کبھی سے مڑ گیا ہے۔ اور سینے کے ساتھ لگا رہتا ہے کھینچ کر سیدھا کر دو تو پھر سیدھا ہوتا ہے لیکن جیسے ہی اپنا ہاتھ (جس سے پکڑ کر کھینچتا تھا) ہٹاؤ تو پھر ان کا ہاتھ اسی طرح سینے سے لگ جاتا ہے۔ درد بھی بہت ہوتا ہے۔ پیر میں اور ہاتھ میں بھی۔ پکڑ پکڑ کر ایسی کہ سہارے سے چلتی ہیں۔ (طاہر جاوید)

جواب: محترم شوگر کی وجہ سے یہ تمام دیگر بیماریاں شروع ہوئی ہیں۔ آپ دراصل شوگر کا ہی علاج کریں۔ شوگر کا نسخہ رسالہ میں شائع ہوا ہے۔ بے شمار لوگوں کو فائدہ ہوا ہے۔ اکثر کو حیرت انگیز فائدہ ہوا ہے۔ چند کو نہیں ہوا آپ خود بنالیں۔ مکمل کورس سات ڈیوں کا ہوتا ہے۔ ایک ڈی آٹھ سے دس دن تک ہوتی ہے۔

وزن کی زیادتی

سوال: میری عمر تیس سال ہے۔ تین بچے ہیں قد 5'7" اور وزن 103 کلو ہے جسامت چوڑی ہے مگر وزن کی زیادتی بے حد ہے۔ نسوانی تکلیف کوئی نہیں۔ ماہانہ نظام ٹھیک ہے مگر Discharge اکثر و بیشتر رہتا ہے۔ شاید اسی وجہ سے آنکھوں کے گرد حلقے ہیں۔ اصل مسئلہ وزن ہے بھوک بہت لگتی ہے۔ قبض نہیں ہے۔ ورزش اختیار کر کے چھوڑنے پر اس کے بے پناہ نقصانات اٹھانے پڑے ہیں۔ I walk

کا ناغہ ہوتا ہے۔ اس لئے تازہ تلی ملنا مشکل ہے دوسرے تلی سے بچھتلی ہوتی ہے اور روزانہ تلی لانے کا مسئلہ بھی ہے کیونکہ ہم چارہ نہیں ہی ہیں۔ متوسط گھرانے سے تعلق رکھتی ہیں۔ برائے مہربانی مجھے اس مرض کا کوئی دوسرا علاج بتائیں۔ میں بہت مایوس ہو چکی ہوں اور میرا مسئلہ دن بدن خراب ہوتا جا رہا ہے۔ اب تو میرے سامنے کوئی بیٹھا ہوا ہو تو میں بات تو اس سے کر رہی ہوتی ہوں لیکن دیکھ کہیں اور ہی رہی ہوتی ہوں۔ اب تو لوگوں نے مجھے نوکنا شروع کر دیا ہے کہ کہاں دیکھ رہی ہوئی دفعہ سامنے والی چیز مثلاً میزھی یا کوئی ٹریفک بھی نظر نہیں آتی میں بہت پریشان ہوں۔ رات کو میں بالکل باہر نہیں جاسکتی ریفلیکشن کا بھی پتہ ہے مجھے لگتا ہے جب سے میرا ایکسڈنٹ ہوا تھا اسی وقت سے میرے ساتھ یہ مسئلہ ہے اب تو دن بدن مزید خراب ہوتا جا رہا ہے ایلو پیٹھک میں تو اس کا علاج نہیں اللہ اللہ کر کے آپ کی طرف سے امید بندھی لیکن گوشت کے نانے اور کچھ مجبوریوں کے باعث مسلسل علاج نہ کر سکی۔ بہت پریشان ہوں دن بدن نظر میں کمی ہو رہی ہے۔ اگر کونجی کے ذریعے یا کسی اور چیز کے ذریعے علاج ممکن ہے تو مہربانی فرما کر میری مدد کریں۔

برائے مہربانی ایسا نسخہ تجویز کیجئے گا کہ میں ایک دفعہ بازار سے لے آؤں اور تقریباً ہفتہ دن استعمال کر سکوں یہ بھی بتائیے گا کہ پرہیز کیا کرنا ہے اور مزید کیا احتیاط کر سکتی ہوں۔ (نغمہ فیصل آباد) جواب: یہ سرمہ بنا کر آنکھوں میں چند ماہ ڈالیں نو شادر مٹھکدوی دونوں دودھوں کی نہ گھسنے

بھوک نہیں لگتی

والی کھل میں سرمہ زیادہ باریک کریں (اور ایک ایک سلائی آنکھوں میں ڈالیں۔)

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بھوک نہیں لگتی کھانا کھانے کو دل نہیں کرتا۔ بلکہ روٹی منہ میں ڈالتے ہی تے ہونے لگتی ہے بھوک بھی لگتی ہے لیکن کھانے کے سامنے آنے پر ایسا ہوتا ہے جیسے بھوک تھی ہی نہیں۔ بھوک لگانے والی گولیاں شربت بھی پی کر دیکھے وقتی طور پر تو فرق آتا ہے جب تک دوایں استعمال کرتی رہوں ٹھیک رہتی ہوں پھر ویسے ہی بھوک نہیں لگتی۔ آپکا کالم دیکھا تو اس امید کے ساتھ کہ شاید کوئی حل نکل آئے آپ کو اپنا مسئلہ لکھ رہی ہوں۔

اکثر سرمیں درد رہتا ہے۔ کبھی دائیں طرف کبھی بائیں طرف چکراتے ہیں۔ درد شدید ہوتا ہے۔ اکثر جب خالی پیٹ رہوں تو ٹھیک رہتی ہوں لیکن جیسے ہی کھانا کھاؤں گی درد شروع ہو جاتی ہے۔ نیند آتی ہے۔ کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ اور اکثر ایسی حالت میں جب تک تے نہ ہو فرق نہیں پڑتا۔ آدھے سرمے میں درد کے ساتھ آنکھ کا جزا بھی درد محسوس کرتا ہے۔ مجھے کوئی ایسی دوا تجویز کریں جو بھوک لگائے تا کہ میری صحت بھی اچھی ہو میں مونہ بھی ہونا چاہتی ہوں۔ زیادہ مونہ بھی نہیں لیکن اتنا زیادہ قد ہے تو اگر صحت اچھی ہوگی تو بہتر نظر آؤں گی مجھے اکثر قبض بھی رہتی ہے۔ دوسرا مسئلہ میرے بھائی کا ہے سال پہلے ڈاکٹر نے اسے

برقان بتایا تھا۔ ساتھ ہی اس کے دل میں وہم ڈال دیا کہ تم نہیں بچو گے تمہارے کچھ ہی دن ہیں۔ اس دن سے بھائی مایوس ہو گیا ہے۔ اس کو بہت سمجھایا کہ ایسا کچھ نہیں ہے علاج بھی کروایا۔ اب وہ بہتر ہے کمزور ہے تقریباً مجھ سے اس کا قد زیادہ ہے اب اس نے کلب جانا شروع کر دیا ہے۔ غذا بھی ٹھیک لیتا ہے لیکن چہرہ بہت کمزور سا لگتا ہے کوئی دوا تجویز کریں۔ جس سے اس کی صحت بہتر ہو جائے اور چہرہ روشن لگے۔ (بشری یوسف)

جواب: بہن آپ جوارش کوئی جوارش شاہی دونوں میں سے ایک ایک چمچ دن میں 3 بار پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ ایک ماہ بھائی شربت دینا 3 چمچ بڑے دن میں 4 بار استعمال کریں۔ 2 ماہ میں آپ کا بھائی انشاء اللہ تندرست ہو جائیگا۔

حکیم صاحب کی ایک نئی انقلابی کتاب

حیرت انگیز حافظہ ناممکن نہیں شائع ہو چکی ہے

طلباء علماء و کلا تاجر، خواتین، صنعت کار اور دفتری لوگوں کی زندگی اور حافظہ میں انقلاب پیا کر دینے والی حسن کتاب۔

قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

مریضوں کی منتخب غذائیں

غذا نمبر 1	غذا نمبر 2
مٹر، لوبیا، ارہر، موٹھ، ہرا چھولیا، کچنا، مہر مرچ، کوئی ترشی یا جرے کی روٹی، بوڑھی کی داڑھی یا انجبار کا قبوہ، اچار، لیموں، مرہ، آملہ، مرہ، مرہ، مرہ، مونگ پھلی، شربت انجبار، جبین، جامن، فالسہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، پکوترا، ترش پھلوں کا رس	اندے کی زردی، بڑا گوشت، پھلی، بیسن والی، چنے، کرلے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیمہ اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، بیسن کی روٹی، دار چینی، لونگ کا قبوہ، سرخ مرچ، چھوٹے، پستہ، بھنے ہوئے چنے، چا پانی پھل، ناریل خشک، موز، (منقہ)، بیسن کا حلوہ، عناب کا قبوہ
غذا نمبر 3	غذا نمبر 4
بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پاک، ساگ، پنٹن، پکڑے، اندے کا آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو، کچپ، پھلی شورہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا میتھی والا، لہسن، اچار، ڈیلے، چائے، پشادری قبوہ، قبوہ اجوان، قبوہ تیز پات، کلوچی، کھجور، خوبانی خشک۔	دال مونگ، شلجم، پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، تمکین، دیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ، آم، مرہ، ادک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قبوہ، ادک، شہد والا، قبوہ، سولف، پودینہ، قبوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، انوٹی کا دودھ، دسکی گھی، پیسہ، کھجور تازہ، خر بوڑھ، شہوت، کشش، انکور، آم شیریں، قلعند دودھ، عرق سولف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ
غذا نمبر 5	غذا نمبر 6
کدو، ٹینڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ، مٹھا، امرود، گرام، سرد، خر بوڑھ، پھیکا، مرہ، گاجر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قبوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوجی، دودھ سویاں، مٹھا، دیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ، حلیم، بسکٹ، کسٹر، جیلی، برنی، کھویا، گنڈیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بزدوری، شربت بنفشہ	کدو، کھیرا، شلجم سفید، کلاڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجور، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، گجریلے، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لی، سیون، اپ، دودھ، کھن، میتھی، لسی، الاچی، بچی دانہ والا، ٹھنڈا دودھ، مالنا، سسی، مٹھا، اپچی، کیلا، کیلے کا ملک شیک، آئس کریم، فالوہ، فردر، شربت، صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔
غذا نمبر 7	غذا نمبر 8
اردی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، اندے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلاو، کے پتے، لسوڑھے کا اچار، بگو گوش، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قبوہ بڑی الاچی، شربت، گوند، گوند کثیر اور بالنگو، سیب	آلو گوبھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا راستہ، بند گوبھی اور اس کی سلاو، دیہ، بھلے، آلوچھولے، بچی کی روٹی، مٹر پلاؤ، پنے پلاؤ، مرہ، سیب، مرہ، بچی، خمیرہ مردارید، بزر، بھر، بھنے ہوئے آلو، گسترہ، اناس، رس بھری

نواب آف بھوپال آصف جاہ کے شاہی معالج کا تجویز کردہ فارمولہ جس کی اصل حقیقت کچھ یوں ہے کہ جب شاہی دسترخوان رنگارنگ کھانوں سے سجا ہوا ہو اور ہر کھانا پر تکلف اور شاہی ڈانٹے اور مہک سے لبریز ہو تو ایسے وقت میں ہاتھ کہاں رکھ سکتا ہے۔

نوابی مزاج جہاں مشقت بھی نہیں اور سیلوں چنانا تو ویسے ہی ناممکن جو کھانے کو ہضم کر دے ایسے حالات میں معدے پر بوجھ کو ختم کرنے اور غذا کو لطیف بنا کر جزو بدن بنانے کے لئے شاہی معالجین نے نہایت عجیب و غریب فارمولہ ایجاد کیا جو خوش ذائقہ بھی اور پراثر بھی۔

بس بالکل تھوڑی مقدار جسم میں فوراً اثر دکھائے اور پوچھل معدہ بوجھل جسم حتیٰ کہ پکڑا ہوا دل فوراً گلاب کی چمکھڑی کی طرح کھل جائے حیرت انگیز بات یہ ہے کہ صدیوں سے ہاضم خاص کو آزما یا جا رہا ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کے لئے موافق۔

اس کو نوابی مزاج بھی استعمال کر سکتے ہیں اور سخت مزاج بھی آج کے دور میں جب جسمانی حرکت نہ ہونے کے برابر رہ جائے تو یہ شاہی چورن بالکل موافق ترین ہے۔

تجربات میں جہاں مندرجہ فوائد اس کے مانے ہوئے ہیں وہاں کو لیٹسرول، یورک ایسڈ، توند کا بڑھنا، زبان پر تہہ جم جانا، جوڑوں اور بدن کا درد، کمر اور پٹھوں کا کھچاؤ اور درد و ام میں شاہی چورن نہایت مفید ہے۔

ہاضم خاص امراض معدہ کیلئے مفید و موثر، بد ہضمی، اچھارہ، تے، کھٹے ڈکار سینے اور معدے پر بوجھ، مٹکی کی شکایت دور کرتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے، نظام ہضم کی اصلاح کرتا ہے، سینے کی جلن، معدہ میں گیس، تھیر اور قبض کا بہترین علاج ہے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔

نوٹ: یہ دوائی ان لوگوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے جن کا کام بیٹھنا ہے اور جسمانی حرکت کم ہوتی ہے۔ موٹاپا اور ہیٹ بڑھ رہا ہے یا اس کا خطرہ ہے۔ عورتوں اور مردوں کے لئے یکساں مفید ہے حتیٰ کہ اس کے استعمال سے دل کے امراض، ذہنی بوجھ اور الجھن کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ آدھا چمچ ہر کھانے کے بعد پانی کے ہمراہ۔

قیمت فی پیکٹ: 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ
ابھی فون کریں، دوائی آپ کے پاس۔

فون نمبر 042-7552384-0322-4688313
اوقات فون صبح 10 بجے تا شام 5 بجے تک (ناغہ بروز اتوار)
نوٹ: بعض احباب بہت جلدی کرتے ہیں، مستند شاف نا انصافی یا کسی کو نظر انداز نہیں کرتا، باری آنے پر ارسال جلد کیا جاتا ہے۔

بہارِ رفتہ کی اجلی سچی کہانیاں

صبر و استقامت کے پیکر

تو بہت کچھ باقی رکھا ہے اگر کچھ مصیبت میں مبتلا کیا ہے تو بہت دنوں عافیت میں بھی رکھ چکا ہے۔

عروہ کی نگاہ میں دولت دنیا اور چند روزہ عیش و تنعم کی کوئی وقت نہ تھی۔ انہوں نے خدا سے بھی دنیا نہیں مانگی۔ ایک مرتبہ امیر معاویہ کے زمانے میں عروہ ان کے بھائی عبداللہ اور مصعب بن زبیر اور عبدالملک چاروں آدمی مسجد حرام میں جمع تھے۔ کسی نے تجویز پیش کی، ہم لوگ خدا کے اس گھر میں اپنی اپنی آرزوئیں اپنے خدا کے آگے پیش کریں۔ سب نے اسے پسند کیا۔ عروہ کے بھائی عبداللہ نے کہا:

”میری آرزو یہ ہے کہ میں حرم کا بادشاہ ہو جاؤں اور مجھے تخت خلافت ملے۔“

ان کے بعد ان کے دوسرے بھائی مصعب نے کہا:

”میری تمنا یہ ہے کہ قریش کی دو حسین عورتیں سیکندہ بنت حسین اور عائشہ بنت طلحہ میرے عقد میں آجائیں۔“

ان کے بعد عبدالملک نے کہا:

”میری آرزو یہ ہے کہ میں کل روئے زمین کا بادشاہ ہو جاؤں اور امیر معاویہ کا جانشین بنوں۔“

سب سے آخر میں عروہ نے کہا:

”مجھے تمہاری ان خواہشات میں سے کچھ نہیں چاہیے۔ میں دنیا میں زہد اور علم اور آخرت میں کامیابی چاہتا ہوں۔“

خدا نے ان چاروں کی دعا قبول کی۔ ابن زبیر سات برس تک خلف رہے۔ سیکندہ اور عائشہ دونوں مصعب کے عقد میں آئیں۔ عبدالملک سندھ سے لے کر ایتھن تک فرمانروا ہوا اور امیر معاویہ کی قائم کردہ سلطنت کا وارث بنا اور عروہ کو خاصانِ خدا کا مرتبہ ملا۔

ابو قلابہ جری بلند پایہ فقیہ اور صاحبِ فضل و کمال تھے۔ اللہ نے معاملات کی تہہ میں پہنچنے کی بڑی بصیرت عطا فرمائی تھی۔ اپنی اس خدا واصلانیت کے باوجود ابو قلابہ عہدہ قضا سے بہت گھبراتے تھے۔ ان کے شاگرد ایوب کہتے ہیں: ایک بار انہیں عراق کے گورنر نے قضا کا منصب دینے کیلئے طلب کیا۔ ابو قلابہ شام کی طرف بھاگ گئے۔ بڑی مدت بعد واپس آئے۔ میں نے ان سے کہا: ”اگر آپ قضا کا منصب قبول کر لیتے اور لوگوں میں عدل و انصاف کرتے، تو اللہ آپ کو اجر عطا فرماتا۔“ جواب دیا:

”ایوب! مانا ایک شخص تیرا کہ ہے لیکن اگر وہ سمندر میں گھس جائے تو بتاؤ وہ کتنا تیر سکتا ہے۔“

زبیر بن العوام کے بیٹے عروہ صبر و استقامت کے پیکر مجسم تھے بڑی سے بڑی آزمائش اور تکلیف کے موقع پر بھی زبان سے اف نہ نکلتی تھی۔ ایک دفعہ خلیفہ عبدالملک کے پاس شام گئے۔ ان کے لڑکے محمد بھی ساتھ تھے۔ شاہی اسطبل دیکھنے گئے ایک جانور نے انہیں پکد دیا۔ محمد اسی وقت جاں بحق ہو گئے۔

کچھ مدت بعد عروہ کے پاؤں میں ایک قسم کا زہریلا زخم بن گیا۔ اطباء نے پاؤں کاٹنے کا مشورہ دیا، ورنہ اندیشہ ظاہر کیا کہ زہر تمام جسم میں پھیل جائے گا۔ عروہ اس وقت ضعیف ہو چکے تھے لیکن انہوں نے جانوروں سے بڑھ کر ہمت و استقلال سے کام لیا۔ پاؤں کاٹنے سے پہلے طبیب نے کہا: ”تھوڑی سی شراب پی لیجئے تاکہ تکلیف کا احساس کم ہو۔“ فرمایا: ”جس مرض میں مجھ کو صحت کی امید ہو اس میں بھی حرام شے سے مدد نہ لوں گا۔“ طبیب نے کہا: ”تو بے ہوش کر دینے والی دوا ہی استعمال کر لیجئے۔“ فرمایا: ”میں یہ بھی نہیں پسند کرتا کہ میرے جسم کا ایک عضو کاٹا جائے اور میں اس کی تکلیف محسوس نہ کروں۔“

آپریشن کے وقت چند آدمی سنبھالنے کے لئے آئے۔ عروہ نے پوچھا: ”تمہارا کیا کام ہے؟“

”زیادہ تکلیف کے وقت صبر کا دامن ہاتھ سے چھوٹ جاتا ہے اس لئے آپ کو سنبھالنے کیلئے آئے ہیں۔“

فرمایا: ”مجھے امید ہے تمہاری مدد کی ضرورت نہ پڑے گی۔“

نہایت استقلال کے ساتھ پاؤں کو نوا دیا

اور نہایت استقلال کے ساتھ پاؤں کو نوا دیا۔ پاؤں ٹخنوں سے الگ کیا گیا، خون بند کرنے کیلئے زخم کو داغ گیا، تو زبان پر تسبیح و تہلیل تھی، تو تکلیف کی شدت سے یہ ہوش ہو گئے لیکن جلدی ہوش آ گیا اور چہرے کا پسینہ پونچھ کر کٹے ہوئے پاؤں کو منگایا اور دیکھا۔ اس کو الٹا پلٹا اور خطاب فرمایا: ”اس ذات کی قسم جس نے تجھ سے میرا بوجھ اٹھوایا، وہ خوب جانتا ہے کہ میں کسی حرام راستے پر گامزن نہیں ہوا۔“ ان حوادث اور مصائب کے باوجود زبان شکوہ و شکایت سے آلودہ نہ ہوئی اور ہمیشہ خدا کا شکر ہی ادا کرتی رہی چنانچہ فرمایا کرتے تھے:

”خدا یا! تیرا شکر ہے کہ میرے چار ہاتھ پاؤں میں سے تو نے ایک ہی کو لیا اور تین باقی رکھے اور چار لڑکوں میں سے ایک ہی کو لیا اور تین باقی رکھے اگر تو نے کچھ لیا ہے“

مخلص کتابیں، محسن دوائیں

گھریلو اور خاندانی مسائل میں معاون گھر بھر کی ضرورت اور لائبریری کی شان

دکھی دل کا مرہم اور پریشانیوں سے نجات کے لئے حیرت انگیز انقلابی کتابیں

طبی تجربات و مشاہدات (ایک لاجواب کتاب)

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجددی

تجربات: شوکرین کھائے ہوئے لوگوں کے لئے خوشخبری۔
مشاہدات: سینہ بہ سینہ چلنے نجات مایوس مریضوں کے لئے
پیام راحت۔ قارئین کرام کتاب ”طبی تجربات و مشاہدات“
آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ یہ بندہ کے ان طبی تحقیقی مضامین کا
مجموعہ ہے جو عرصہ دراز سے اندرون و بیرون ممالک مختلف
انٹرنیشنل اخبارات و رسائل میں شائع ہوتے رہے اور لاکھوں
قارئین نے اس سے استفادہ کیا۔ بندہ نے اس بات کی کوشش
کی ہے کہ محترم قارئین تک ایسی معلومات یا نسخہ جات پہنچائے
جائیں جو کہ مسلسل تجربات و مشاہدات کی کسوٹی پر آزمائے گئے
ہوں۔

اس کتاب میں کیا ہے چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں۔

حضور کی دعا کا حیرت انگیز مشاہدہ ☆ مشاہدات و تحقیق:
”مکئی کے بال“ قدرت کی بیش بہا نعمت ☆ جاپانی پھل
(حیرت انگیز فوائد کا حامل) ☆ پیشی عینک کا خطرناک
استعمال ☆ خوبصورت چشمہ نے مجھے اندھا کر دیا ☆ اندھا
پن ☆ دائمی درد سر ☆ آنکھوں کے گرد حلقے ☆ حسن نسواں پر
اثر ☆ بے خوابی ☆ تبخیر ☆ گیس ☆ دائمی قبض ☆ دال کے
امراض ☆ مونہا ☆ بواسیر ☆ سفیدے کا درخت: زینت
ارض بھی اور صحت مرض بھی ☆ دائمی نزلہ اور زکام ☆ ناسلر ☆
جلد اور سفیدہ ☆ خوشبودار تیل ماحول کی آلودگی ☆ شامی علاج
طبی مشورے: کار کا استعمال مہلک خطرات کا پیش خیمہ: غدہ و قیحا
نقص ☆ دماغ کے تغذیے میں کمی ☆ مکمل شخص کی رکاوٹ ☆
شیرازی قہوہ: شاہان ہند کے سرستہ راز کا انکشاف ☆ ملٹھی
(ضرور آزمائیں): کھانسی ☆ تیزابیت: سنوف ملٹھی ☆
السر ☆ ایک غلطی کا ازالہ ☆ قبض ☆ دل کے امراض ☆ جگر
کی گرمی ☆ یرقان ☆ پیشاب کی جلن ☆ خونی منجھوس و
مروڑ ☆ الرجی ☆ چونے کا پانی یا آب شفا: فوائد آزمودہ ☆
ٹیلی فون کا ریسورسہولت یا باعث مرض: ٹیلی فون اور چھوٹی
امراض ☆ بلیک بوتھ ☆ گاجر دل کے امراض کا بہترین
تریاکی: گاجر اور دل ☆ گاجر اور بے خوابی ☆ گاجر اور الرجی ☆
دماغی کمزوری ☆ درد دل ☆ کدو دانے ☆ آدھے سر کا درد ☆
تبخیر معدہ اور میرا تجربہ: نسخہ اصفہانی ☆ نفسیاتی امراض اور
میرے تجربات: ”مفتی“ دور کا ڈپریشن قابل علاج ہے ☆ انجیر
کے کرشمات: انجیر اور دائمی قبض ☆ کان بھنے کا کسیر علاج ☆
انجیر اور برص ☆ گلابیٹھنا ☆ دمہ کھانسی ☆ نسخہ شوگر: مایوس
مریضوں کیلئے مرثدہ جال فزادہ ☆ چڑے کا حسن اور میرا
کامیاب تجربہ ☆ عجائبات حیوانات: ”چھپکلی“ حیرت انگیز فوائد
کی حامل ☆ ”گرما“ بہت سے لاعلاج امراض کی دوا ☆ برقی

علاج: سرستہ راز کا انکشاف ☆ مہندی کوڑھ کا آخری علاج۔
حیرت انگیز بوٹی کا کمال: ☆ بلڈ کیمر کا کسیری علاج ☆ کیا
آپ صحت کے اصولوں کے خلاف جوتا استعمال کرتے ہیں؟
چونکا دینے والے تجربات و مشاہدات ☆ جوتے کے دماغی
اثرات ☆ اعصابی تناؤ ☆ شاہان ہند کا انتخاب ☆ شہد جسم کی
گونا گوں بیماریوں کا علاج: احادیث کی روشنی میں شہد ☆ شہد اور
بارش کا پانی تمام امراض کا علاج ☆ جسم کیلئے آب حیات ☆
روح کیلئے چشمہ شباب ☆ شہد پر سانس دانوں کے تجربات
پہاڑی اور دلی شہد کے درمیان کچھ فرق ☆ خالص شہد جمی
جاتا ہے ☆ تین چیزوں کی پہچان صرف اعتماد ہے شہد کی اور
دودھ ☆ شہد اور بالائی ٹانگہ ☆ شہد اور موسم گرما ☆ شہد اور
دل کے امراض ☆ شہد اور بائی پاس کے مریض ☆ شہد اور جگر کی
گرمی ☆ شہد اور یرقان ☆ شہد اور السر ☆ شہد اور خون کی
خرابی ☆ شہد اور اعصابی کمزوری ☆ روغن بادم کا حیرت انگیز
کرشمہ ☆ کھانے کے بعد پانی اور صحت ☆ کھانے کے بعد
گندیریاں چوسنے ☆ ایک مختصر ٹانگہ ☆ دو بیج اور خدمت
خلق ☆ خاص انداز میں سانس لیجئے ☆ بے پناہ قوت حاصل
کیجئے ☆ سانس کے کمالات مع قارئین کے تجربات ☆
قارئین کے مزید مشاہدات ☆ لا علاج بچگی ☆ لا جواب
نسخہ ☆ ایسا نسخہ جس سے لاکھوں فیض یاب ہوئے ☆ ناف میں
تیل لگانے کے حیرت انگیز فوائد ☆ ناف کا تیل اور پولیس مین
کی کارستانی ☆ جسم کے پانچ حصوں کی مالش کیجئے: مردہ
جسوں کو زندہ کیجئے ☆ چڑے کا جوتا اور قارئین کے حیرت
انگیز تجربات ☆ کھجور سے فائدہ لینے کا خاص عمل ☆ پودے کی
چٹنی اور کینسر ختم ☆ کیا مسجد کی ٹوپیاں صحت کیلئے مضر ہیں؟
انگیزیا ☆ قیمت: 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ

توبہ کے کمالات

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجددی

کتاب میں کیا ہے؟ مشورہ ہے وقت تلی سے نکال کر
پڑھیں کیونکہ آپ سے یہ توقع ہے کہ اس کو پسند کرینگے اور
دوسروں تک پھلائیں گے۔

انسان نسیان سے خالی نہیں اور نسیان کے معنی ہیں بھول
جانا ☆ یہ دراصل دنیا کی لذتوں اور بیش عشرت میں اللہ تعالیٰ کو اور
اللہ تعالیٰ کے احکامات کو بھول کر ایک ایسی زندگی گزارنا ہے جس
زندگی میں ایمان ☆ تقویٰ ☆ طہارت اور اللہ تعالیٰ کا تعلق بالکل
ختم ہو جاتا ہے اور پھر ایسا شخص نفس کی پیروی کی طرف مائل ہو کر
زندگی کو ایک ایسے راستے کی طرف گامزن کرتا ہے ☆ جو بظاہر
روشن ☆ چمکدار اور پرکشش ہوتا ہے لیکن انجام کے اعتبار سے
نہایت بدترین اور خوفناک ہوتا ہے۔

آخر کب —؟ یا تو اس دنیا سے دل بھر جاتا ہے یا پھر ایہ

وقت آتا ہے کہ جس میں انسان اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آتا ہے۔ اس کتاب کی پیش کش کا بس مقصد یہی ہے کہ بندہ اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آئے اور رب کو اپنا حقیقی مالک مان لے اور سابقہ زندگی سے تائب ہو کر نئی زندگی گزارنے لگ جائے۔

”توبہ کے کمالات“ دراصل لوٹ کر آنے والوں کیلئے نشان منزل کا درس اور ایک سبق ہے۔

آئیے! ہم اس زندگی کی طرف پلٹ آئیں جس زندگی سے ہمیں ایمان اور ایمان سے چین و سکون اور راحت نصیب ہو۔

یہ راحت صرف اور صرف توبہ میں ہے اور توبہ کا کمال ہی راحت اور سکون ہے۔

توبہ کیا ہے؟ ایک بابرکت فیصلہ۔۔۔ جہالت زدہ زندگی سے منہ موڑ کر ہدایت یافتہ زندگی سے واپسی اور عدل و انصاف تقویٰ اور نیکی کی شاہراہ پر چلنے کا فیصلہ۔۔۔ تاریخ کے سینے میں ایسے لاکھوں واقعات محفوظ ہیں جن میں افراد کی زندگیوں میں انقلاب آئے ان کیلئے گمراہی کے راستے بند ہونے اور رشد و ہدایت کے چراغوں کے روشن ہونے کی تفصیلات موجود ہیں۔ توبہ کے یہ واقعات بجائے خود ہدایت کی روشنی عام کر رہے ہیں۔ اس کتاب میں کیا ہے؟ چند جھلکیاں۔

قرآن مجید اور بیان حدیث نبوی ﷺ اور بیان توبہ کی توبہ کی حقیقت اور اس کی اقسام ☆ مقامات توبہ ☆ توبہ کی اقسام ☆ توبہ میں استقامت کا طریقہ ☆ توبہ کی انتہی ☆ چار اصول ☆ بیداری ☆ محاسبہ نفس ☆ نماز کا محاسبہ ☆ نماز کا محاسبہ ☆ مراقبہ باطن ☆ مجاہدہ نفس ☆ موت سے قبل توبہ میں صلحاء کا عمل ☆ مالک بن دینار کا عہدہ ☆ مرض کے شکرانہ میں صدقہ ☆ موت میں اہل اللہ کے ارشادات زجر و ملامت ☆ حال انتہاء استغفار کی فضیلت کا بیان ☆ استغفار کے منقول کلمات۔ فضائل توبہ و استغفار: حصول نجات کا پہلا قدم توبہ ہے ☆ توبہ کی فضیلت ☆ بندہ کی توبہ سے اللہ تعالیٰ کی خوشی کی وجہ ☆ توبہ سے کیا مراد ہے؟ استغفار کے معنی ☆ مغفرت کا مطلب ☆ توبہ ☆ مغفرت اور غفوکا فرق ☆ توبہ کی شرائط ☆ توبہ کی اصل روح ☆ ندامت ہے ☆ ندامت کی پہچان ندامت کے اسباب ☆ خطاؤں پر ندامت قرب الہی اور رحمتوں کی ضامن ہے ☆ مصائب کا سبب ہمارے معاصی ہیں ☆ توبہ کی حقیقت ☆ توبہ نہ کرنے کے اسباب ☆ توبہ کی حاجت ہر شخص کو ہے ☆ توبہ سب مومنوں پر واجب ہے ☆ توبہ کب تک کی جاسکتی ہے ☆ توبہ نہ کرنے میں جلدی کی جائے ☆ توبہ نہ کرنے والوں کے مختلف گروہ ☆ توبہ انصوح ☆ تائب کی پہچان ☆ قبولیت توبہ کی شناخت ☆ جو چیز گناہ کا باعث بنے: اس سے کنارہ کشی بھی توبہ کی زمیں میں داخل ہے۔ توبہ نہ کرنے کے بعد گناہ کا ارتکاب ☆ توبہ کی قسمیں ☆ توبہ کے مقام ☆ اہل ایمان کے مختلف درجات ☆ حکایات توبہ: حضرت کعب بن مالک ☆ توبہ ☆ غیر عزم کا ہاتھ جوئے پر توبہ و استغفار ☆ جھوٹی قسم اور جھوٹی گواہی پر معافی کا واقعہ ☆ عدالت مصطفیٰ ﷺ کے فیصلے کو تسلیم نہ کرنے کا انجام ☆ ایک صحابی کی توبہ کا قصہ ☆ اللہ اور رسول کی شان میں گستاخی پر گرفت ☆ حضرت خواجہ حسن بصری ☆ نصیحت سے ایک نوجوان کی توبہ ☆ اچھے تھے معرفت ☆ محبت ☆ توحید ☆ ایمان اور توبہ ☆ جالیس مالہ نافرمانی سے توبہ ☆ عذق قبر دیکھنے پر اللہ کے حضور بخشش کی دعا ☆ حضرت ذوالنون مصری ☆ توبہ کے سچے واقعات: حساس توبہ کا ایک واقعہ ☆ توبہ کا عبرتناک واقعہ ☆ ہمیشہ پرستہ سے توبہ کا واقعہ ☆ اللہ کی نافرمانی سے توبہ ☆ توبہ کا ایک دلچسپ قصہ ☆ شوہر کی نافرمانی پر احساس توبہ ☆ اللہ کے حضور مغفرت

مانگنے کا واقعہ ☆ عرش کا سایہ توبہ میں ہے ☆ حضرت سید احمد رفاعی کا ایک واقعہ ☆ ہارون الرشید کے زمانہ میں توبہ کا ایک واقعہ ☆ ہارون الرشید کے زمانہ میں توبہ کا ایک واقعہ ☆ قصہ ایک شہزادے کی توبہ کا ☆ حضرت مالک بن دینار سے ایک نوجوان کی التجا ☆ توبہ کا باعث عبرت واقعہ ☆ ذکر و استغفار کی جزاء کا قصہ ☆ تین ڈاکوؤں کا واقعہ ☆ نیک بندوں کے بارے میں بدگمانی پر توبہ ☆ بار بار توبہ کا ایک واقعہ ☆ بنی اسرائیل کے ایک شخص کی توبہ کا واقعہ ☆ بچے کے بچپن کا نصیحت آموز واقعہ ☆ بادشاہی چھوڑ دینے میں نام پیدا کر ☆ ابوسلمان دارانی کی توبہ کا واقعہ ☆ توبہ کا مطلب ☆ حضرت علیؓ کا قول ☆ توبہ دراصل گناہ چھوڑنے کا وعدہ ہے ☆ اقسام توبہ: دل کی توبہ ☆ زبان کی توبہ ☆ آنکھ کی توبہ ☆ کان کی توبہ ☆ ہاتھ کی توبہ ☆ پاؤں کی توبہ ☆ نفس کی توبہ ☆ سچی توبہ: سچی توبہ کا مطلب ☆ ندامت کی تفصیل ☆ ندامت کی وجوہات ☆ ندامت ☆ قرب الہی اور رحمتوں کی ضامن ہے ☆ مصائب کا سبب ہمارے گناہ ہیں ☆ سچی توبہ کی شرائط: قرار گناہ ☆ گناہوں سے باز آنا ☆ گناہ نہ کرنے کا ارادہ ☆ گناہوں کا تدارک ☆ حقوق اللہ کی ادائیگی: قصا نمازوں کی ادائیگی ☆ روزے کی قصا ☆ زکوٰۃ کی ادائیگی ☆ حج کی ادائیگی ☆ کفارہ ☆ حقوق العباد کی ادائیگی: جانی حق تلفی مالی حق تلفی ☆ آبرو کے حقوق ☆ حق تلفی ادا نہ کرنے کا آخرت میں نقصان ☆ ظلم اور حق تلفیوں سے بچنے کی تاکید ☆ قیموں کا مال ناحق کھانے کی سزا ☆ مالی حقوق غصب کرنے کی مختلف صورتیں ☆ بیوی کے حقوق میں زیادتی کی صورت ☆ لڑکیوں کا مہر وصول کر کے ذاتی استعمال میں لا مار دست نہیں ☆ قبول توبہ: کن لوگوں کی توبہ قبول نہیں ہوتی؟ فضائل توبہ: حصول نجات کا پہلا قدم توبہ ہے ☆ توبہ کیلئے اللہ تعالیٰ کا حکم ☆ توبہ اللہ کی توفیق سے ہے ☆ رسول اکرم ﷺ کی شفاعت سے توبہ کی توبہ قبول کرنے کا اختیار ☆ توبہ کرنے والوں سے اللہ کی محبت ☆ بندے کی توبہ سے اللہ کی مسرت ☆ توبہ کرنے والوں کیلئے فرشتوں کی دعائے مغفرت ☆ مومنین ہی توبہ کی طرف مائل ہوتے ہیں ☆ توبہ کرنے والوں کے گناہ نیکیوں میں دبا دیے جاتے ہیں ☆ توبہ سے بے گناہ ہو جانا ☆ توبہ اور اصلاح اعمال ☆ توبہ ظلم کو مٹا دیتی ہے ☆ بھول چوک کے گناہ سے توبہ ☆ توبہ اور لغزش: بارہ گارسات ﷺ میں گمان پر توبہ ☆ اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہوتے ہوئے توبہ کرو ☆ خبردار یہ نادانی نہ کرنا: وقت نزع کی توبہ قبول نہیں ☆ توبہ کا دروازہ کب تک کھلا رہے گا؟ ☆ توبہ و استغفار کی برکتیں: ولایت اور توبہ: اللہ سے دوستی کی پہلی منزل ☆ نگاہ ولی اور توبہ ☆ ناص میر اور بے اثر توبہ ☆ توبہ اور استقامت ایمان ☆ توبہ ہی توبہ: بزرگان دین کے اقوال: حضرت علیؓ ☆ حضرت عائشہ صدیقہ ☆ حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی ☆ حضرت خواجہ حسن بصری ☆ حضرت رابعہ بصری ☆ حضرت ذوالنون مصری ☆ حضرت حبیب بن ابی ☆ حضرت ابوالحسن بوی ☆ شیخ سوی ☆ حضرت ابراہیم دقاق ☆ حضرت لقمان ☆ حضرت ابراہیم بن ادریس ☆ شیخ ابو اسن رضوی ☆ حضرت فیصل بن عیاض ☆ حضرت ابی دقاق ☆ حضرت جنید بغدادی ☆ حضرت ابو اسن شاذلی ☆ حضرت ابوسعید ☆ حضرت خواجہ بختیار کاکی ☆ حضرت امام غزالی ☆ حضرت عبداللہ بن محمد بن علی ☆ حضرت ابوبکر واسطی ☆ حضرت یحییٰ بن محاذ رازی ☆ حضرت ابن عطاء ☆ حضرت ابن عطاء ☆ حضرت ابوعمر لفظانی ☆ شیخ رویہ ☆ شیخ

حسن المغانزی ☆ ابوعلی شفیق بن ابراہیم الازہری ☆ ایک بزرگ کا قول ☆ حضرت عبدالرحمن بن ابی القاسم ☆ حضرت عبداللہ بن مبارک الروزی ☆ حضرت خواجہ بشیر حالی کی توبہ ☆ حضرت ابو عمرو بن نجید اور ابو عثمان ☆ العلوۃ: توبہ کی فضیلت ☆ ندامت توبہ ہے ☆ توبہ پر ابھارنا ☆ توبہ پر ابھارنا ☆ اللہ تعالیٰ کی وسعت رحمت ☆ قبولیت توبہ میں کوئی چیز حائل ہوتی ہے ☆ گناہ پر رونے میں نجات ☆ وہ اوقات جن میں توبہ کی قبولیت کی توقع زیادہ ہے ☆ رات کا آخری تہائی حصہ ☆ سجدے ☆ موت کا دیر سے آنا توبہ کیلئے فرصت و غنیمت ہے ☆ شفاعت عظمیٰ سب کیلئے امید کی کرن ہے ☆ اس امت کے بادشاہوں کی توبہ کا ذکر: ذوالکلاع حمیری کی توبہ ☆ ایک امیر ☆ ایک تاجر اور اس کے بیٹے کی توبہ ☆ بصرہ کے ایک حکمران کی توبہ ☆ بصرہ کے ایک حکمران اور اس کی باندی کی توبہ ☆ حضرت ام العیمن ☆ حضرت عمر بن عبدالعزیز کی بہن کی توبہ ☆ ہشام بن عبدالملک کی باندی عقیض کی توبہ ☆ مملکت کے ملائی سے حمید بن جابر کی توبہ ☆ درویش ابراہیم بن ادریس کی توبہ ☆ حضرت شفیق بلی کی توبہ ☆ عبداللہ بن مرزوق اور ان کی باندی کی توبہ ☆ جعفر بن حرب کی توبہ ☆ خلیفہ ہارون رشید کی توبہ۔ قیمت کتاب 110 علاوہ ڈاک خرچ

ندامت کے آنسو (شاہکار کتاب)

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجذوبی
کون خطا کار ہے لیکن اللہ تعالیٰ سے دوستی چاہتا ہے؟ ہاں ہم خطا کار ہیں اور کمال دوستی میں عروج چاہتے ہیں۔
”ندامت کے آنسو“ تو صرف نادم شخص کے آنسو ہو سکتے ہیں۔ ندامت صرف گناہوں کے بعد ہوتی ہے۔ ہاں ایک ندامت یہ بھی ہے کہ ہم کہیں کہ میں نے ایک عمل کیا لیکن اس عمل کا حق ادا نہ کر سکا۔
مجھے ایک صاحب کہنے لگے کہ ہر وقت باظہور ہتا ہوں۔ اتنی دودھ و دشریف ☆ اتنی بار فلاں فلاں ذکر کرتا ہوں لیکن مجھ سے فلاں فلاں کی اور گناہ ہو جاتا ہے۔ مجبور ہوں کیا کروں؟
میں نے ان سے عرض کیا کہ کیا آپ کے اندر ندامت ہے؟ کہنے لگے بہت ہی زیادہ نادم ہوتا ہوں۔ عرض کیا بس یہی ترقی و کامیابی اور اصلاح کا راز ہے۔
کیونکہ جب ندامت دل کے اندر شروع ہو جاتی ہے تو اس وقت ایک ترقی، اصلاح اور کمال کا پھول کھلتا ہے جس کی خوشبو سے عالم بھر میں خیرت اور برکت اور رحمت کے بادل چھا جاتے ہیں۔
قارئین! یقیناً جاہل! جب تک انسان میں احساس گناہ جسے ہم احساس ندامت کہہ رہے ہیں باقی و موجود رہتا ہے اس کی ترقی اور اصلاح ہوتی رہتی ہے اور جب احساس گناہ ختم ہو جاتا ہے تو پھر ندامت نہیں ہوتی اور نہ ہی توبہ کا موقع ملتا ہے اور نہ ہی زندگی بدلتی ہے۔
اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ مجھے اور آپ کو ندامت کے چند قطرے نصیب فرما دے ☆ جن کے اندر اخلاص اور لہجہ ہو۔
اس کتاب میں کیا ہے چند جھلکیاں مشاہدہ فرمائیں۔
قرآن کریم میں توبہ کے متعلق آیات: توبہ کرنے والے اللہ تعالیٰ کو محبوب ہیں ☆ توبہ کی توفیق بھی اللہ تعالیٰ ہی دیتے ہیں ☆ جو توبہ نہ کرے وہ ظالم ہے ☆ ظلم کرنے پر بھی معاف کر دیتا ہے ☆ اللہ کی رحمت سے مایوس نہ ہو ☆ رسول اللہ ﷺ

دعا سے توبہ کا قبول ہونا ☆ فرشتے بھی ایمان والوں کیلئے دعائے مغفرت کرتے ہیں ☆ توبہ کر کے اصلاح کر لیں ان کی توبہ قبول ہوگی ☆ توبہ کی برکتیں ☆ جو توبہ کر لیں انہیں چھوڑ دو گناہ اور بادیقی میں مدد نہ کرو گناہوں اور حرام کاموں سے روکنے کا حکم ☆ تمام بے حیائی کی باتیں حرام ہیں ☆ کوئی دوسرے کا بوجھ نہیں اٹھائے گا ☆ بدکار دوزخ میں ہوں گے ☆ استغفار کرنے کی حالت میں عذاب نہیں ☆ ہر سال کسی نہ کسی آفت کے آنے پر بھی توبہ نہیں کرتے ☆ گناہ معاف نہ کر سکتے تو ہم تباہ ہو جائیں گے ☆ توبہ استغفار چھل حدیث کی روشنی میں: حضور نبی کریم ☆ کا روزانہ ستر بار استغفار فرمانا ☆ استغفار سے دل کی غفلت دور ہونا ☆ اللہ تعالیٰ سے بدایت اور مغفرت نہ مانگنے میں خود مخلوق کا نقصان ہے ☆ اقرار گناہ توبہ کی اولین شرط ہے ☆ سچی توبہ کا ارادہ کرنے سے بھی اللہ تعالیٰ کا راضی ہونا ممکن ہے ☆ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کی توبہ قبول کرنے کیلئے ہر وقت تیار ہے ☆ کسی بھی شخص کو دوزخ نہ کہے ☆ بار بار گناہ کی بار بار توبہ اور بخشش ☆ شرک کے علاوہ تمام گناہوں کی بخشش ☆ اللہ تعالیٰ کی صفت غفاری پر ایمان مغفرت کا ضامن ہے ☆ ہر انسان سے خطا ہوتی ہے ☆ گناہ سے دل پر زنگ آ جاتا ہے لیکن توبہ سے دل پھر منور ہو جاتا ہے ☆ اللہ تعالیٰ کی رحمت سے مایوس نہ ہو ☆ اللہ تعالیٰ کبیرہ گناہ بھی بخشے پر قادر ہے ☆ خوف خدا مغفرت کا ذریعہ ہے ☆ مومن کسی گناہ کو بھی معمولی نہیں سمجھتا ☆ ہر انسان سے خطا ہوتی ہے ☆ حالت نزع سے پہلے توبہ قبول ہے ☆ اللہ تعالیٰ مغفرت فرماتا رہے گا جب تک ہم استغفار کرتے رہیں گے ☆ توبہ کا دروازہ کب بند ہوگا ☆ اولاد کی دعائے مغفرت سے والدین کو مرنے کے بھی بھی فائدہ پہنچتا ہے ☆ استغفار کی کثرت فائدہ مند ہے ☆ فتنوں میں گھرے ہوئے مومن کی توبہ ☆ توبہ کی برکت ☆ استغفار کے ذریعے ہر عمر اور پریشانی سے نجات ملتی ہے ☆ اللہ تعالیٰ کی رحمت کا کوئی شمار نہیں ☆ نجات اللہ تعالیٰ کی رحمت ہے ☆ نیکی اور گناہ پر جزا و سزا کی مقدار ☆ اللہ تعالیٰ کی رحمت سب نعمتوں سے بہتر نعمت ہے ☆ اللہ تعالیٰ سے ڈرنے والے دو جنوں کے مستحق ہیں ☆ توبہ و استغفار کی مقبول دعائیں ☆ قرآن مجید میں توبہ و استغفار کی دعائیں: خاص وقوتوں کا استغفار: وضو سے پہلے وضو کے بعد ☆ نماز تہجد کو اٹھتے وقت ☆ بیت الحلاء سے نکلنے وقت ☆ مسجد میں داخل ہوتے وقت ☆ مسجد سے باہر نکلنے وقت ☆ ہر نماز کے بعد ☆ کسی مجلس سے اٹھنے پر ☆ دیگر اوقات میں استغفار ☆ توبہ کے متعلق بزرگان دین کے اقوال: حضرت عائشہ صدیقہ ☆ حضرت خضر ☆ حضرت لقمان ☆ حضرت ابراہیم ادم ☆ ایک بزرگ کا قول ☆ حضرت علی کرم اللہ وجہہ ☆ حکایت ☆ حضرت عبدالرحمن بن ابی القاسم ☆ حضرت حبیب ابن ابی ☆ ایک اکابر کا قول ☆ حضرت ابو الحسن شاذلی ☆ حضرت ابوسعید خدری کی وصیت ☆ حضرت بختیار کاکی ☆ ایک بزرگ کا قول ☆ حضرت ابو الحسن شاذلی ☆ امام غزالی ☆ شیخ عبدالقادر جیلانی ☆ سابقہ امتوں پر توبہ و استغفار سے انکار پر عبرت نامہ عذاب: حضرت نوح کی امت پر طوفان بادل باراں کا عذاب ☆ قوم عاد میں قوم ثمود ☆ نمرود اور اس کی قوم فرعون کی قوم کے جادو گروں کی توبہ پر اللہ کا انعام ☆ فرعون اور اس کی قوم پر توبہ سے انکار پر عذاب ☆ سامری جادوگر کی پیروی کرنے والوں کی توبہ ☆ اللہ تعالیٰ کو غبار پر آنکھوں سے دیکھنے والوں کا انجام ☆ توبہ پر عمل کرنے کی عہد شکنی ☆ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں

کی ناشکری پر عذاب ☆ اللہ تعالیٰ کے حکم کی نافرمانی پر عذاب ☆ مجاہدوں کے شکار پر پابندی کے حکم کی نافرمانی پر عذاب ☆ اہل مدینہ کا ناپ تول میں بے انصافی پر توبہ سے استغفار ☆ حضرت یونس کی قوم پر توبہ کرنے پر عذاب اٹھایا گیا ☆ ملکہ سیا کا ایمان و توبہ اور قوم سیا کا انکار و ہلاکت ☆ پیغمبروں کو ناپ تول کرنے پر توبہ قبول ہوئی ☆ نصرانی عقیدہ تثلیث کا بطلان اور حواریوں کا اسلام لانا اور توبہ کرنا ☆ شاہ مصر کے قصد دست درازی پر عتاب اور توبہ پر نجات ☆ حضرت بی بی آسیہ کی شرک سے توبہ اور نجات ☆ قارون جیسی دنیوی شان و شوکت کی تمنا کرنے والوں کی توبہ ☆ حضرت سید یوسف کے بھائیوں کی توبہ ☆ حضرت سیدنا یوسف کی قوم کی نافرمانی کا انجام ☆ بادشاہوں کی توبہ کے واقعات: بادشاہ طاووت کی توبہ ☆ بنی اسرائیل کے ایک شہزادے کی توبہ ☆ خورق کے بانی نعمان کی توبہ ☆ ایک بادشاہ کی توبہ ☆ امراء القیس شاعر کی توبہ ☆ یمن کے بادشاہ کی توبہ ☆ بنی اسرائیل کے ایک بادشاہ کی توبہ ☆ بنی اسرائیل کے ایک بادشاہ کی توبہ ☆ بنی اسرائیل کے عابد کے بیٹے کی توبہ ☆ ایک بادشاہ اور اللہ کی عبادت نہ کرنے والی قوم کی توبہ ☆ ایک ظالم بادشاہ کعبان اور اس کی قوم کی توبہ ☆ ماہ رمضان میں توبہ کی فضیلت: نفل اسرائیلی کی توبہ ☆ ایک عابد اور اس سے محبت کرنے والی بدکار عورت کی توبہ ☆ ایک قصاب کی توبہ ☆ روٹی والے عابد کی توبہ ☆ اس راہب کی توبہ جسے روٹی عطا کی گئی تھی ☆ ایک عابد کی توبہ ☆ ذی الرحل اسرائیلی کی توبہ ☆ عابد برخ اور کی توبہ ☆ بنی اسرائیل کے ایک غلام کی توبہ ☆ بنی اسرائیل کے ایک فاسق کی توبہ ☆ دو گناہ گار بنی اسرائیلیوں کی توبہ ☆ ایک گناہ گار کی توبہ جس نے شفاعت طلب کی ☆ گناہ گار بستی سے نکلنے والے کی توبہ ☆ سواناؤں کے قاتل کی توبہ ☆ حضرت عیسیٰ کو دیکھ کر ایک چور کی توبہ ☆ ایک بستی کے گمراہوں اور بدکار عورتوں کی حضرت لقمان جیسی کی اطاعت کی وجہ سے توبہ ☆ فاحشہ کے پاس آنے والے شخص کی توبہ ☆ توبہ کی شرائط: سچی توبہ ☆ فضیلت توبہ: قبول توبہ ☆ توبہ کرنے والے بہتر ہیں ☆ اللہ توبہ قبول فرماتا ہے ☆ توبہ کا وقت کب تک ہے ☆ دعائے توبہ ☆ روزانہ مغفرت طلب کرو ☆ موقعہ کو غنیمت جانو ☆ اللہ کے حضور توبہ کرو ☆ رضائے الہی کیلئے توبہ کرو ☆ بندے کی توبہ سے اللہ کو خوشی ہوتی ہے ☆ اللہ تعالیٰ کی پسند ☆ توبہ گناہ کو ختم کر دیتی ہے ☆ وصال پانے کی سب سے بہتر صورت ☆ اقوال توبہ: بوزہ کی توبہ ☆ توبہ واجب ہے ☆ توبہ کے چار ستون ☆ حضرت امام جعفر کا ارشاد ☆ ترغیب توبہ کی مثال ☆ عوام اور خواص کی توبہ ☆ توبہ اللہ کا انعام ہے ☆ توبہ بانات و توبہ احتیاء ☆ حضرت ابراہیم دقاق کی دلیل ☆ توبہ کی تعریف ☆ حضرت رابعہ کا قول ☆ توبہ کس سے کی جاتی ہے ☆ توبہ کے تین درجے ☆ توبہ میں اللہ کی یاد ☆ توبہ کے معانی ☆ توبہ دو طرح کی ہے ☆ توبہ ظاہر و باطن ایک جیسی کرو ☆ توبہ نصح کیا ہے ☆ جہاد سے پہلے توبہ ضرور کرو ☆ بدترین شخص کون ☆ اللہ کی معرفت کا پہلا مقام ☆ مرنے سے پہلے توبہ کرو ☆ حضرت سید عبدالقادر جیلانی کا قول ☆ حضرت بختیار کاکی کا قول ☆ تاب کون ہے ☆ توبہ چھ قسم کی ہے ☆ توبہ کی تین حالتیں ☆ حضرت خواجہ بانی باللہ کا ارشاد ☆ توبہ کی حکایات و واقعات: حکایت ☆ ایک مغنیہ کی توبہ ☆ حضرت خواجہ بہاؤ الدین نقشبندی ☆ چند عمدہ اور نیک خصلتیں جن سے گناہ معاف ہو جاتے ہیں: حصول معاش کے سلسلہ میں محنت و مشقت سے تمکین ☆ دن کا آغاز اور دن کا اختتام اگر نیک کام سے ہو تو مغفرت کو واجب کرتا ہے ☆

جس کے اعمال کا اختتام خبر کے ساتھ ہو ☆ بھلائیوں کو کرنا اور برائیوں کو چھوڑنا ☆ کبار کا چھوڑنا اور صغائر کا کفارہ بن جانا ہے ☆ نایب آدمی کا تہہ پکڑ چلنا ☆ ہر جہد کو والدین کی قبر کی زیارت کرنا ☆ خوش خلقی گناہوں کا کفارہ ہے ☆ گناہ کا پختہ ارادہ کرنے کے بعد گناہ سے رکنا ☆ غصہ کی حالت میں امام (حاکم) کا درگزر کرنا ☆ دیکھنا عبادت بھی ہے اور گناہوں کا کفارہ بھی: مسلمان بھائیوں سے مصافحہ کرنا بھی مغفرت کا موجب ہے ☆ با وضو سونا گناہ پر عملیں ہونا: گناہ پر شرمندہ ہونا ☆ کھانا کھانا ☆ چوپایوں پر شفقت کرنا ☆ کھانا کھانے اور کپڑا پہننے کے بعد اللہ کی حمد ثنا ☆ خرید و فروخت میں نرمی برتنا ☆ جو اپنے بھائی سے صلح کرنے میں پہل کرے ☆ خالص اللہ تعالیٰ کیلئے مجالس ذکر کا قیام ☆ علم کی طلب میں لگنے سے بھی گناہوں کی مغفرت ہوتی ہے ☆ جو لوگوں کی لغزشوں کو معاف کر دے اللہ اس کی خطاؤں کو معاف کر دیں گے ☆ پانی پلانا بھی گناہوں اور خطاؤں کی بخشش کا ذریعہ ہے ☆ ملاقات کیلئے آنے والے مسلمان کا اکرام ☆ مسلمانوں کی حاجتوں کو پورا کرنے کی کوشش کرنا ☆ مومن خوش کرنا ☆ لوگوں کے درمیان مصالحت کروانا ☆ میت کی تجنیز و تکفین ☆ گناہ کے بعد نیکی کرنا گناہ کو مٹا دیتا ہے ☆ جنازے کے پیچھے چلنا ☆ مساجد بنانا اور کنوئیں کھودنا ☆ مریض کی عیادت کرنا ☆ جھگڑے اور بغض و کینہ کو چھوڑ دینا ☆ مسلمانوں کے راستے سے کانٹے یا کسی بھی تکلیف دہ چیز کا ہٹا دینا ☆ جس نے وصیت کی حالت انتقال کیا ☆ اللہ کے خوف سے یکپارہ اور لڑنا ☆ اسلام میں بڑھاپا ہونا ☆ جس نے جروح و نقصان معاف کر دیا ☆ محسوس ذکر میں شرکت ☆ اللہ کی نعمتوں پر اس کی تعریف کرنا ☆ توبہ کا بیان:

موعظت ☆ حکایت ☆ لطیف ☆ مسئلہ ☆ دوسری موعظت ☆ فائدہ ☆ بشارت ☆ چند مزید لطائف ☆ توبہ کے فوائد و ثمرات: توبہ کا التزام کرنا: درس قرآن توبہ قرآن کی روشنی میں ☆ درس استغفار قرآنی آیات کی روشنی میں: استغفار اور توبہ میں فرق ☆ حکم استغفار کی شرح ☆ استغفار سے لفظ رب کا ربط ☆ مغفرت کا غیر محدود و سبب ☆ حکم استغفار کے عاشقانہ رموز ☆ درس توبہ احادیث کی روشنی میں: توبہ کا وقت کب تک ہے ☆ گناہ کو ظاہر کرنا بھی گناہ ہے ☆ اگر ساری مخلوق گناہ کرنا چھوڑ دے تو ☆ درس استغفار احادیث کی روشنی میں: حضور ﷺ کا استغفار۔ قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کلونگی کے کرشمات (پر خلوص کتاب)

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عمیری مجذوبی کلونگی موت کے سوا ہر مرض میں شفا ہے۔ (الحدیث) اس کتاب کا تعارف ضروری نہیں کیونکہ لفظ کلونگی خود ایک تعارف ہے۔ کتاب کا مختصر تعارف یہ ہے۔ کلونگی احادیث کی روشنی میں ☆ کلونگی کچھ مشاہدات اور تجربات ☆ کلونگی حیرت انگیز فوائد ☆ کلونگی اور مرگی ☆ کلونگی کی نسوار ☆ کلونگی اور ضیق النفس ☆ دیدان افعاء اور کلونگی ☆ بندش کیلئے ☆ کلونگی اور معدہ کے امراض ☆ کتے کے کانٹے کا حتمی علاج ☆ ذیابیطس اور کلونگی ☆ کلونگی اور یورک ایسڈ ☆ خواتین کیلئے خوشخبری ☆ کلونگی اور سفعہ ☆ ایک کامیاب نسخہ یا سینے کا راز ☆ کلونگی کا عجیب و غریب طریقہ ☆ کلونگی کا تیل ☆ مرہم کلونگی ☆ ایک پختہ ☆ ایک راز کا انکشاف ☆ تلی کا بڑھوانا اور کلونگی کا تجربہ ☆ دل کے امراض اور

کلونگی کا ساتھ ☆ شہید پاکستان کا عمل ☆ تلی کے امراض میں کلونگی کا استعمال ☆ قارئین کیا تلی کی اصلاح ہو سکتی ہے؟ کیا کلونگی چہرے کے امراض کیلئے موثر ہے؟ جوانی کے داغ اور آثار ☆ رانے اور دائی نزلے میں کلونگی کا کرشمہ ☆ معیادی بخاری میں کلونگی کے کرشات ☆ جوڑوں کا درد اور کلونگی ☆ بڑی بوڑھی کا کسیری نسخہ ☆ گھٹیا کا لا علاج مریض ☆ شفا کی پڑیا ☆ کمر کا پرانا درد ☆ نماز کی پابندی ☆ بواسیر میں کلونگی کا استعمال ☆ ایک اشتہاری نسخہ ☆ پیٹ کے کیڑے اور مذکورہ نسخہ ☆ پیٹ کے کیڑوں سے منفرد مرض ☆ دورے ہی دورے ☆ بچے کی بیماری ☆ شوگر اور کلونگی ☆ ریلوے کے ملازم کی کارستانی ☆ ایک مل مالک کا عمل ☆ مریضان شوگر کیلئے نوید مسر ☆ ایک ڈاکٹر کا تجربہ ☆ ایک وضاحت ☆ کلونگی ☆ بالوں کیلئے تریاق ☆ گج کا دور کرنے کا نسخہ ☆ بال خورہ اور کلونگی ☆ پھوندی اور کلونگی ☆ کلونگی اور برص ☆ ایک ہندو وید کی وضاحت ☆ دوائے برص ☆ کلونگی اور انگریزا ☆ سکری یا بالوں کی خشکی اور کلونگی ☆ ایک تجارتی راز ☆ گردے کی پتھری اور کلونگی ☆ پیشاب کی رکاوٹ ☆ پیشاب کی جلن ☆ یرقان اور کلونگی ☆ انگلند کا واقعہ ☆ کلونگی ☆ مہندی اور یرقان ☆ استقاء اور کلونگی ☆ ضعف جگر پتیس اور کلونگی ☆ ہاضمے کی ایک خاص دوا ☆ ہاتھ پاؤں کا سن ہو جانا ☆ پیٹ کا بڑھنا ☆ بھوک کی کمی ☆ اور بھوک خوب لگی ☆ گیس اچھارہ ☆ قبض اور کلونگی ☆ کلونگی ☆ لوگ ☆ سبب اور سولہ امراض ☆ ایک مریض کی بچی ☆ لا علاج تے ☆ سانس کی تکلیف ☆ نمونیا کے مابعد اثرات ☆ بچوں میں اثرات ☆ ایک لا علاج کیس ☆ شربت کلونگی ☆ ایک نیک خاتون ☆ الربی اور کلونگی ☆ شربت کلونگی اور الربی ☆ بدن پر خطرناک زخم ☆ آتشک ☆ کے اثرات کا ازالہ ☆ کانوں کے امراض اور کلونگی ☆ بہرے مریض کی داستان ☆ کانوں کی سوزش ☆ کانوں کی لرش ☆ کان کا درد اور کلونگی ☆ داغ کی کمزوری اور کلونگی ☆ ایک استاد کی داستان غم ☆ نسیان کے اسباب ☆ رعشہ اور کلونگی ☆ کلونگی کی چائے ☆ مجنون فاج و لقوہ ☆ ایک مزدور اور مجنون ☆ ایک سستائین جرت انگیز نسخہ ☆ ایک اور صاحب کا واقعہ ☆ لنگڑی کے درد کے مریض کے داستان الم ☆ ایک ڈاکٹر کا اعتراف ☆ ضروری وضاحت ☆ کلونگی کے تیل کی حیات سازی ☆ لقوہ فاج ☆ مرگی ☆ رعشہ ☆ قوت حافظہ ☆ داغ کی کمزوری ☆ ابتدائی موتیا ☆ بہرپان ☆ کان کا درد ☆ کان کا بہنا ☆ کان کی سوزش ☆ دانت سوزھوں کا درد ☆ دانتوں کا میل ☆ تکسیر پھوٹنا ☆ کھانسی ☆ بغم ☆ دمہ ☆ سانس کی تکلیف ☆ ریاح ☆ بھگی ☆ مٹلی اور تے ☆ درد معدہ ☆ تقویت معدہ ☆ قبض ☆ گیس اچھارہ ☆ بھوک ☆ ہاضمہ کی دوا ☆ پیٹ کے کیڑے ☆ پتیس ☆ ضعف جگر ☆ استقاء (پیٹ میں پانی بھر جانا) یرقان ☆ پیشاب کی کمی ☆ گردے مٹانے کی پتھری ☆ سکری ☆ انگریزا ☆ برص ☆ پھوندی ☆ بانخورہ ☆ گج ☆ سفید بال ☆ گرتے بال ☆ زیا بیض ☆ بواسیر ☆ درد کمر ☆ گھٹیا ☆ معیادی بخاری ☆ مونابا ☆ نزلہ ☆ زکام ☆ چہرے کی خوبصورتی ☆ تلی کا بڑھنا ☆ جسی کمزوری ☆ ضعف قلب ☆ (دل کی کمزوری) ☆ کلونگی کے

برے میں آوری ویدک کی حیرت انگیز تحقیق آوری ویدک استعمالات ☆ چرک سنگھنا ☆ چکروت ☆ بھاء پرکاش ☆ مختلف ڈاکٹروں کے قلم سے ☆ گلدستہ جربات ☆ جوارش شو نیز ☆ مجنون شونیز ☆ روغن شفا ☆ روغن کلونگی ☆ مطبوعہ مدر حیض ☆ جدید اضافے ☆ معدہ کو طاقت دینے کی موثر اور ارزاں غذا ہے ☆ کلونگی سیاہ دانہ ☆ ماڈرن تحقیقات ☆ کلونگی کے آسان طبی جربات ایام کی تنگی ☆ کھال (چرم) روگ ☆ مہاسے ☆ گج ☆ کلونگی آدی تیل ☆ کلونگی مصالح ☆ چنی کلونگی ☆ کلونگی مہیت ☆ مزید تحقیقات ☆ مشہور مرکبات ☆ لائینی نام ☆ صفات شناخت ☆ کلونگی کا تیل ☆ صفات فوائد ☆ ضروری یادداشت ☆ تاریخ ☆ جائے پیدائش ☆ نباتی توضح ☆ کیسائی تجربہ ☆ حصہ مستعملہ ☆ افعال و خواص بروئے طب ویدک ☆ خواص فوائد بروئے طب یونانی۔

ترتیب اولاد اسلام اور جدید سائنس

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی عبقری مجذوبی ماں باپ بچے کی موت کیلئے درود دعا کر رہے تھے۔ آخر کیوں؟ بزرگ کی خدمت میں دعا کیلئے گئے اللہ تعالیٰ نے چاند سا بیٹا دیا لیکن سولہ سال بعد پھر اسی بزرگ کی خدمت میں حاضر ہوئے کہ اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ بیٹا مر جائے اور ہمیں بے اولاد مبارک۔ قارئین دراصل اگر یہ لوگ کتاب تربیت اولاد پڑھ لیتے تو یقیناً انہیں یہ وقت نہ دیکھنا پڑتا۔ کتاب میں کیا ہے؟ اگر وقت ہو تو فوراً مائیں۔ چند جھلکیاں! بچوں کے بارے میں اہم باتیں ☆ بچوں کی تربیت کیجئے! تربیت کے بنیادی اصول ☆ نرمی سے پیش آئیے ☆ ضدی نہ بنائیے ☆ سختی جھیلنے کی عادت ڈالئیے ☆ تحویزی آزادی بھی دیجئے ☆ احساس کمتری سے بچائیے ☆ بچوں کی تربیت کے بنیادی اصول: بری عادتیں ☆ تربیت ☆ رشتہ دار ☆ خوف ☆ بچوں کی تربیت کے بعض عام اصول: تغذیہ بخش غذا ☆ ہوم ورک ☆ کافی نیند اور آرام ☆ بری عادتوں کی روک تھام ☆ بچوں کی تربیت کیسے ہو: عادات و اخلاق کی ابتدائی تربیت: کھیل اور تفریح ☆ خوبصورتی سے محبت ☆ بچوں کیلئے نظم و ضبط کی اہمیت: بچوں کو خوش دلی سے کام کرنے والا بنائیے عادتیں کس طرح بنی اور بگڑتی ہیں ☆ ذرا غم ہو: محنت کی عادت ☆ احساس ذمہ داری ☆ وقت کی پابندی ☆ شائستگی اور شکلفہ انداز گفتگو ☆ خود اعتمادی ☆ بچوں کی شخصیت کی تربیت اور انجان ☆ بچے کی شخصیت: چند باتیں جن سے بچنا لازم ہے ☆ بچے کی شخصیت پر ماحول کا اثر ☆ شخصیت کی تربیت بچوں کو بلانا جانا مفید ہے ☆ ہر گھر کی نامعلوم الجھن بچے پر کوئی شخصیت اثر انداز ہوتی ہے: کیا ہمیں اپنے بچوں سے محبت ہے ☆ بچوں کی غذائی عادتوں کی تربیت: فطری راہنمائی ☆ آپ کا بچہ پڑھنے لگا ہے ☆ بچوں کو اچھے مطالعے کی عادت ڈالئیے: سنگ کے بغیر ☆ خصوصی دلچسپیاں ☆ بالغوں کا شوق ☆ اپنے بچوں کا ذہن پڑھیے: بچے کے محض احساسات کا ادراک ☆ معمولی واقعات پر شدید رد عمل ☆ ناموزوں رد عمل ☆ اچانک تمام دلچسپیاں ختم ہو جانا ☆ اسکول کے مسائل ☆ جسمانی تکلیف ☆ ذہنی الجھنوں کا

شکار ☆ غیر معاشرتی رویہ ☆ بچے کا غیر معمولی رد عمل ☆ والدین کے اشارے ☆ بچوں کو ذہنی پیغام دیجئے ☆ معالجائی مدد گب اور کیسے ☆ بچوں کی اصلاح کیسے ☆ بچوں کو بگڑنے سے کیسے بچائیں: آسان مگر موثر طریقے آپ کی اولاد کے روشن مستقبل کی ضمانت ہیں ☆ بچوں کو یہ بتائیے کہ آپ کس خوبی کی قدر کرتے ہیں ☆ بچوں کو نصیحت کریں اور اس کی دلیل دیں ☆ اس بات پر زور دیں کہ دوسرا کیا سوچتا ہوگا ☆ بچوں کو سلیقے اور قرینے سے گناہ کا احساس دلایئے ☆ اسکولوں میں اخلاقی تعلیم کی حوصلہ افزائی کی جائے ☆ بچوں کو ہیرو کی کہانیاں سنائیں ☆ آپ خود اپنی اولاد کیلئے نمونہ بنئے بچے بگاڑو ☆ بچوں میں احساس محرومی ☆ گھر کے میدان جنگ کا زخمی ☆ سیاست دریاں ☆ مطلق العنان ☆ لاڈ اور مار کے فوائد ☆ تین سال تک کے بچوں کی تربیت کا جذباتی پس منظر ☆ زمانہ ہوش کے اتار چڑھاؤ: بچے کی دس سال کی عمر ☆ بارہ سال کا زمانہ ☆ تیرہ سال کے بچے ☆ پندرہ سال کا بچہ ☆ سولہ سال کا زمانہ ☆ بچوں کی جنسی تعلیم ☆ گھر کی تبدیلی بچوں کے جذبات مجروح کر دیتی ہے: بچے کیوں ڈرتے ہیں ☆ بچوں کو اچھل کود کرنے دیجئے ☆ چھوٹے بچوں کی تنگی: دیگر اسباب ☆ بعض بعید از قیاس اسباب ☆ خوف اور بچے: کیا آپ کا بچہ ڈرتا ہے: اگر ایسا ہے تو یہ مضمون ضرور پڑھیے! ڈر کہاں سے آتا ہے ☆ بچوں کے خوف کا سدباب ☆ کچھ نہ کرنا بھی ضرور ہے: بچوں کو ستانے دیجئے ☆ کھلونے بچہ کی تعلیم ☆ مدرسہ میں ☆ سرپر میں ☆ چھٹی کے دن ☆ بچے کی نیند ☆ بستر پر پیشاب ☆ بچوں کا منہ پانچ بچوں میں فرہی کے مسائل ☆ بیمار بچوں کی تیمارداری ☆ بچے کے رونے کے اسباب ☆ روتے بچوں کو گل دے کر چپ کرائیے ☆ ماں بچے کی صحت: رہنماہدایات اور مفید طبی معلومات ☆ حمل سے پہلے تیاری ☆ دامن ای ای اے ☆ ایف ☆ حمل کا دورانیہ ☆ زچگی کا مرحلہ ☆ پیدائش کے دوران ماں بچے کی حفاظت ☆ بچے کی قربانی ☆ بچوں کی صحت مند نشوونما: ماؤں کیلئے چند نفسیاتی مشورے ☆ محبت سے بڑھنے والا "درخت" ☆ ماں کی شفقت سے محرومی کے نتائج ☆ کیا بچے کا وزن کم ہو رہا ہے: مائیں پریشانیوں سے دور رہیں ☆ چٹنی مٹی کے کھلونوں سے بد مزاج بچوں کی اصلاح ☆ کھلونوں سے بچوں کا علاج: بغیر تکلیف ورزش ☆ مہمان چرواہا ☆ کیا عصی المزاج ماں باپ کے بچے بھی عصی المزاج ہوتے ہیں ☆ بچے بھکاتے کیوں ہیں: ایک عارضے کے اسباب اور اس سے نجات کی موثر تدابیر ☆ محرکات ☆ لگنت یا تھلانے کی عادت کو کیسے دور کیا جائے: خراب طریق کار ☆ طریقہ علاج ☆ گھریلو حادثات سے بچوں کی حفاظت ☆ بچوں کے حادثات میں کیا کرنا چاہیے: کوئی چٹنی چڑنگ لینا ☆ تیز یا نوکدار چیز نگ لینا ☆ ناک میں کوئی چیز ٹھوس لینا ☆ آکھ میں کچھ پڑ جانا ☆ زہریلی اشیاء نگ لینا ☆ حلق میں جا کر کسی چیز کے اٹکنے سے دم گھٹنا ☆ گرجانا ☆ تازہ ترین نفسیاتی جائزہ: والدین بچے کی نظر میں ☆ آپ کس اور ہی سل سے تعلق رکھتے ہیں ☆ آپ دوسرے بالغوں سے مختلف ہیں ☆ آپ نے دنیا تخلیق کی ☆ آپ مستقبل کا حال جانتے ہیں ☆ آپ دلوں کے عہد سے آگاہ ہیں ☆ آپ کے کام نہم سے بالا تر ہیں ☆ آپ کے مقاصد پر اسرار ہیں ☆ آپ بالکل پاک باز ہیں ☆ ہر شے آپ کی محبت پر منحصر ہے ☆ اپنی غلطیوں کو تسلیم کیجئے: بچے میں

خود اعتمادی کیسے لائی جائے ☆ بچے کو عمل کی آزادی بھی دیں ☆ بچوں سے جبری مشقت ☆ مغرب کے معصوم بچے: جرمنی ☆ فرانس ☆ برطانیہ ☆ امریکا ☆ مادی تہذیب ☆ سکول کی تعلیم ☆ بی بی کی مادر پدر آزادی ☆ طلاق ☆ ترقی یافتہ اقوام کے غریب اور بن ماں کے بچے ☆ طلاق کی بڑھتی ہوئی تعداد کے نتائج ☆ امریکہ میں بچوں میں غربت: امریکہ خاندانی ٹوٹ پھوٹ کے المناک نتائج ☆ امریکی بچوں میں نشیات کارخانہ ☆ نتائج کافی مایوس کن ہیں ☆ امریکی وزیر تعلیم کا وادیلا ☆ نشیات کے خلاف جنگ کی منصوبہ بندی ☆ نشیات سے بچانے میں والدین کے کردار کی اہمیت ☆ امریکی بچے جرائم کی دنیا میں سب سے آگے ☆ امریکہ کے قاتل بچے ☆ فلموں کے اثرات ☆ ماہرین اعتراف کرتے ہیں ☆ ترقی یافتہ یورپ بھی اس تباہی کا شکار ہو رہا ہے ☆ فرانس کے سکولوں میں تشدد کی عام وارداتیں ☆ کیونٹی کی جدوجہد کا کامیاب تجربہ ☆ کنٹین کی طرف سے ناکامیوں کا اعتراف ☆ 4 کروڑ امریکی بچے صحت کی انشورنس سے محروم ☆ ناجائز ماؤں کیلئے الاؤنس کی انتہائی شرمناک پالیسی ☆ یورپ میں خطرناک شرح پیدائش ☆ بچوں کی پیدائش میں کمی کی کارخانے بند ہو رہے ہیں ☆ بچوں میں سگریٹ نوشی کا رجحان ☆ تباہ کن نوشی سے بچوں کی ہلاکتیں ☆ کیپوٹازڈ امریکہ کا بے ترتیب انسانی مستقبل ☆ مختصر کتب کا جنون ☆ امریکی بچوں کی دیکھ بھال ☆ خوفناک سماجی مسئلہ ☆ نئی امریکی نسل تباہی کے راستے پر ☆ ترقی یافتہ اقوام کے غریب اور بن ماں کے بچے ☆ مغرب میں مسلمان بچوں کی دینی تعلیم و تربیت: ضروریات دین کا دائرہ ☆ بچوں کو ان فتنوں سے بھی آگاہ کیجئے ☆ دینی مکاتب کی کارکردگی ☆ دو لاکھ بچوں کو صحت بخشے والا معالج: مذہب اور خدمت خلق ☆ وقت کی قدر ☆ ڈاکٹر خود دو انہیں لیتا ☆ بچے یا چھوٹے سرخ پھول: روس سے واپسی پر ایک سیاح کے تاثرات ☆ عجب اور غیر معمولی بچے ☆ بچوں کی اصلاح کیسے ☆ بچے کیوں نہیں سوتے؟

ابھی خریدیں ☆ ضرور پڑھیں ☆ آپ کی نسلیں آپ کے روشن مستقبل کا سہمی ہیں۔ کہیں بید روشن مستقبل تاریک نہ ہو جائے اب فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے!!!

قیمت 120 علاوہ ڈاک خرچ

عورت اسلام اور جدید سائنس

مؤلف: حکیم محمد طارق محمود چغتائی بقمیری مجددی عورت کتنی پاکیزہ حسین اور خوبصورت ہے لیکن اگر وہ ماں ہے پھر اگر محترم رشتہ چاہے ہو تو بی بی بہن ہے پھر بیوی کا تعلق اور محبت اللہ تعالیٰ کو پسند ہے۔

عہت ہے کیا؟ کبھی آپ نے پڑھا؟ کیا خود عہت نے عورت کو پڑھا؟ تو پھر یہ کتاب ضرور پڑھیں۔ کتاب میں کیا ہے تجھ سے دیکھیں۔

جنت کی خوشخبری پانے والی خواتین ☆ عورت قرآن و حدیث کی روشنی میں ☆ عورتوں سے متعلق محمد ﷺ کے ارشادات ☆ عورتوں کو اہم نصیحتیں ☆ عورت کے کمالات ☆ ماؤں سے منسوب حضرات ☆ دور تابعین کی نامور خواتین ☆ خواتین اسلام کی دینی و ملی خدمات ☆ علم حدیث اور خواتین اسلام کی تحصیل حدیث کیلئے سفر ☆ طالبات کیلئے مخصوص نشست گاہ اور پردہ ☆ محدثین کی طرف سے اجازت ☆

القابات و خطابات ☆ سند عالی ☆ احادیث اور کتب احادیث میں منقذات ☆ خاتمہ الاصحاب ☆ تہذیب و روایت اور اس کے طریقے ☆ محدثات و شیخات کی درس گاہوں میں طلبہ حدیث کا ہجوم ☆ مختلف شہروں میں درس حدیث ☆ علم حدیث میں تصانیف ☆ رشد و ہدایت ☆ تصوف اور تزکیہ نفس ☆ امت کی مشہور عالمات و محدثات: خطاطی اور کتب و انشاء ☆ مدارس و مکاتب کی تعمیر میں عظیم خواتین کا کردار ☆ عظیم لوگوں کی عظیم مائیں: والدہ امام بخاری ☆ والدہ امام احمد بن حنبل ☆ والدہ امام شافعی ☆ والدہ امام حنابل بن یوسف بغدادی ☆ خانقاہوں اور رباط کی تعمیر کرنے والی خواتین ☆ خلفاء و سلاطین کی خواتین و بیگمات کی رفائی تعمیرات: نہر زبیدہ ☆ یام حجاج کے جمالیاتی مظاہرے ☆ مدرسوں کی تعمیر ☆ ذاتی اوصاف و کمالات ☆ اعتراف اور احترام ☆ عورت کا درجہ: عہد زندگی ☆ گھر سنبھالنا کم درجہ کا کام نہیں ☆ معاشرہ کی تعمیر میں عورت کی اہمیت ☆ عورت کی حاکمیت ☆ اضافی خصوصیت نہ کہ فضیلت ☆ ماؤں کا ادب و احترام اور خدمت ☆ عورت کا احترام: جدید تحقیقات ☆ چیف جسٹس کاریمارک ☆ مومنہ کی صفات: آیات قرآن ☆ خواتین اسلام کی مثال ☆ عورت مختلف ادوار میں: یونان ☆ روم ☆ مسیحی یورپ ☆ جدید یورپ ☆ نئی مغربی معاشرت کے تین ستون ☆ فکرائی کی المناک نارسائی ☆ عورت خواتین اسلام کے نامور واقعات: ایک معصوم لڑکی کی دیانت و حق گوئی ☆ ام سان کی آزادانہ گفتگو ☆ ایک غریب بیوہ عورت کی جرأت بادشاہ کے حضور میں ☆ بادشاہ اور غریب عورت کا مقدمہ ☆ قاضی کی کچہری میں ☆ ایک بڑھیا کی دیدہ دلیری سلطان کے سامنے ☆ حکم ہند اپنے ہاتھ سے روٹی پکانی اور گھر کے کام کاج کرتی ہے ☆ دانش مند ماں کا جواب اپنے ناعاقبت اندیش بیٹے کو ☆ تنگی کی وفاداری اپنے اندھے اور تباہ حال خاوند کے ساتھ ☆ آزادی نسوان کی بازگشت: عصر حاضر میں آزادی نسوان ☆ جائیداد کا حق ☆ تعلیم کا حق ☆ عورت بطور ماں ☆ عورت بطور بی بی ☆ عورت بطور بیوی ☆ تعلیم کا حق ☆ ملازمت اور تجارت ☆ عسکری خدمات ☆ قاضی بن سکتی ہیں ☆ عائلی معاملات ☆ چند پابندیاں اور حقوق نسوان ☆ خواتین اور کفالت عامہ کا نظام ☆ آزادی نسوان اور عالی نظام ☆ بیجنگ کانفرنس اور اسلامی حقوق نسوان: مسلم ممالک میں خواتین کے حقوق کی تحریکیں ☆ بنگلہ دیش اور پاکستان ☆ عورت جب اسلام سے روشناس ہوئی: زندگی کی طرف واپس آنے والے ☆ بحر جلال کی گیسری دنیا سے واپسی ☆ میں نے اداکاری کیوں چھوڑی: پاکستانی فلموں کی ساقبت ہیر وئن ☆ رائل پارک جانے کی غلطی میں بھی کڑی ہوں ☆ نجات سلام کی توبہ ☆ دین فطرت کی طرف لوٹنے والی خوش قسمت خواتین: امینہ اسلی امریکہ ☆ محترمہ مریم جیلہ امریکہ ☆ مونی پاکستان ☆ محترمہ ثریا ☆ محترمہ خدیجہ آسٹریلیا ☆ محترمہ فاطمہ چیکوسلوواکیہ ☆ محترمہ فاطمہ ہیرین جرمنی ☆ راج کمار جادیو بانو نیگم ہندوستان ☆ نیگم مولانا عزیز گل انگلستان ☆ عورت اور عصمت کا انجام اسلام سے روگردانی کے بعد: مغربی تہذیب و تمدن ☆ امریکہ میں طالبات کی عصمت دری: حیران کن اعداد و شمار ☆ صدر مزار کی ناجائز بی بی کا انکشاف ☆ یورپ میں "معصوم بچروں"

کی تعداد 12 سالہ لڑکا 5006 کاریں چوری کرنے کا ملزم ☆ بریڈ فورڈ میں زیادہ تر جرائم نو عمر لڑکے کرتے ہیں ☆ 200 جرائم میں ملوث 13 سالہ لڑکا ہارک دیا گیا ☆ دس سالہ بچے کا ساتھی طالبہ پر جنسی حملہ 16 سال سے عمر لڑکیوں کے بارے میں معلومات خفیہ رکھی جائیں ☆ پانچ ماہ کی حاملہ رازبن کو ایک سال قید ☆ برطانیہ کی جسم فروش ماڈل گرلز ☆ ناجائز بچوں کا یہ ہولناک تناسب ☆ یہ امریکہ ہے ☆ خدائی قوانین سے بغاوت کا فطری انجام ☆ فرانسیسیوں کا ظاہر و باطن ☆ مغربی تہذیب:..... فلپائن کی صدر اکوری اکیو کی شہادت ☆ پاک باز شوہروں کی نسل ختم ہو چکی ہے ☆ بچوں کے ساتھ جنسی تعلقات قائم کرنا جائز ہے۔ نفیات کے پروفیسر کا بیان ☆ فرانسیسی صدر کی بڑی بیٹی شادی کے بغیر بچے کی ماں بن گئی ☆ تہذیب جدید کے نتائج: عورت اور جدید سائنس ☆ اٹلی طرف سفر ☆ مایوسی کا شکار ☆ دردناک انجام ☆ مصنوعی مسائل ☆ غیر فطری مساوات کا نتیجہ ☆ جدید عورت کی مظلومی ☆ پاک بازی کی اہمیت ☆ پاک باز مرد کی مقبولیت ☆ مصنوعی اولاد کا مسئلہ ☆ غلطی کا اعتراف ☆ آبادی کا مسئلہ ☆ سرپرستی سے محروم ☆ خاتون سنگر کی موت کے بعد ☆ خاتون لیڈر کا اعتراف ☆ ناقابل اعتبار کردار ☆ ایک مثال ☆ اجرتی ولادت ☆ ترقی کے بجائے تنزل ☆ مغرب اور خاندان: برطانیہ میں بچوں میں جنسی رجحانات ☆ فطرت مغرب اور جدید سائنس: فطرت کا فیصلہ ☆ فطرت کی جنگ ☆ شادی نہ کرنا غلطی ☆ اچھی بیوی بنو ☆ ناکامی کا اعتراف ☆ خود کشی کر لی ☆ مجھ سے دور ہو ☆ شہرت بوجھ بن گئی ☆ میدان عمل سے محرومی ☆ جاپان کی مثال ☆ اخلاقی گمراہی کی گھناؤنی مثالیں: نوجوان لڑکیوں کو No کہنے کا ڈھنگ سکھائیں ☆ اسن ولمان کی تشویش کا صورت حال ☆ یورپین معاشرے بچے پیدا کرنے کے لئے حیوانوں کے راستے پر ☆ اسقاط حمل:..... لیبارٹری آپریٹر اور جنین کے ڈھانچے..... منجمد جنین اور بیوی کریم ☆ مکافات عمل ☆ ہر پانچ میں سے ایک امریکی پاگل ہے ☆ مغرب اور خود کشی ☆ امریکہ کو کس تہذیب و تمدن پہ ناز ہے ☆ صنف لطیف: بصرین کی آراء ☆ عورت کی شان ☆ سب سے بڑی نعمت ☆ تربیت ☆ علم نوعی ☆ تناسب اعضاء ☆ چار طرح کی سفیدی ☆ چار دراز چیزیں ☆ چار چیزیں چھوٹی ☆ عورت جب اقتدار کے تاج تک پہنچی: اندرا گاندھی کے مشاہدات ☆ بیوی ☆ ماں اور سیاست دان ☆ عورت پردے سے طوائف تک: ایک سرودہ ☆ میری استاد ☆ فاشی اور میرے تجربات ☆ اس بازار میں ☆ بھکارن ☆ مسجد و مینار ☆ عورت جب چراغ محفل بنی ☆ گوشت، ہی گوشت ☆ طوائفوں کی قابل رحم زندگی ☆ رہزنی کا پہلا شکار ☆ ایک عبرت انگیز ملاقات ☆ عورت اور شباب جیل میں ☆ عورت کا نازک احساس ☆ عورت اور سنگھار ☆ بہن جی کہنے کا اثر ☆ عورتوں پر صدمہ کا اثر ☆ عورت ☆ سانچ اور جس ☆ عورت اور جنسیات: عورت بننے کیسے ☆ حکایتیں اور افسانے ☆ عورت مجموعہ اضداد ☆ مجموعہ عادات مفروضے یا حقیقتیں ☆ احساس محرومی ☆ ہمسریائی رجحان ☆ بسیار گوئی ☆ راز افشائی ☆ افواہ سازی ☆ بہتان طرازی ☆ ترغیب و ہی ☆ ضمیر کی کمزوری ☆ عدل و انصاف کا فقدان ☆

محدود قوت مشاہدہ ☆ عورت کی نفسیات: چند حیاتیاتی اور نفسیاتی حقائق ☆ خواہش تحفظ: شادی ☆ ایک زوجت ☆ آشیان سازی ☆ عفت و حیا ☆ ازدواجی بے وفائی کے محرکات ☆ جنسی سردمہری کی حقیقت ☆ برتھ چارٹ ☆ خود پسندی ☆ اہل حقیقتوں سے بکھوت ☆ عورت اور عامل تعویذ: بزرگی کا جال ☆ طاعی آویزہ ☆ تحقیق ☆ پاکستانی خواتین کیا پوچھتی ہیں ☆ مغربی خواتین نے کیا پوچھا ☆ توجہ طلبی ☆ بدگمانی ☆ حد و رقابت ☆ خوشامد پسندی ☆ ضعیف الاعتقادی ☆ مذہبیت ☆ عورت کی صحت و تندرست کے راز: آرائش جسمانی اور تندرست قائم رکھنے کی تدابیر ☆ یورپین عورتیں ☆ شرقی عورتیں ☆ تندرستی خود ایک حسن ہے ☆ تندرستی قائم رکھو ☆ انڈین خاتون کی تندرستی ☆ تدابیر تندرستی ☆ کھانا پینا ☆ سونا اور جاگنا ☆ نہانا ☆ غریب عورتوں کی ورزش ☆ غم کو پاس نہ آنے دو ☆ کھلی اور صاف ہوا ☆ عام ورزش ☆ اعضائے زیریں ☆ پشت و کمر کی تقویت ☆ جنسی زندگی: انسانی افکار و اعمال کے جنسی محرکات ☆ سال اول میں طفلانہ جنسیت کے مظاہر ☆ سال دوم میں طفلانہ جنسیت کے مظاہر ☆ سال سوم میں طفلانہ جنسیت کے مظاہر۔ قیمت: 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

مایوس خاندانی مشکلات کا پرتا شیر روحانی علاج

اگر گھروں میں سکون چاہتے ہیں تو پھر ہماری بات توجہ سے سنیں ایک تھک لائے ہیں آپ کو گفت کرنے کیلئے دو کتاب چھوٹی سہی لیکن لفظ لفظ تجربہ حیرت اور مشاہدہ آزمودہ بھی اور تجربہ شدہ بھی۔ ہاں شرک اور غیر شرعی وظائف سے نجات پانے والوں کیلئے خوشخبری۔

کتاب میں کیا ہے ملاحظہ فرمائیں۔

آیات جلیل ☆ آیات شفاء ☆ آیات الاستکفاء ☆ آیات دفع شدائد و خوف ☆ آیات کفایت مہمات ☆ آیات الحفظ ☆ آیات انس فی کل آتہ عشر قافات ☆ آیات سکینت ☆ دفع ضرر و رقم ☆ آیات دفع حزن و امراض ☆ سورہ فاتحہ ☆ دفع امراض کی دعائیں: ہر مرض کی دوا خصوصاً ”غم“ کی ☆ دعائے خرم خرم و فرخ ہم و وسط رزق ☆ اصرار علی المعصیہ ☆ دعا اور وقت دعا ☆ رقیہ مرض ☆ دعا برائے مریض وقت عیادت مریض ☆ دفع تعب (تکلیف) ☆ دروسہ ☆ آدھے سر کا درد (حقیقتہ) ☆ درد دندان ☆ رمہ (درد چشم) ☆ رعاف (ناک سے خون بہنا) ☆ عمر بول (پیشاب کی تکلیف) ☆ سلس البول ☆ دفع امراض ☆ درد زانو ☆ دفع امراض کیلئے دعا کا وقت اور طریقہ ☆ دفع بلا ☆ دعا برائے ہر

بلا ☆ درد کے دفع کیلئے ☆ ہضم طعام کیلئے ☆ دعائے حفظ از جمع آفات و اوجاع ☆ دعائے حفظ دلمان ☆ رقیہ برائے ہر درد و بلا ☆ دفع بخار ☆ دفع بواسیر ☆ دفع بلا و آفات و امراض ☆ ”قول جلیل“ کی مذکورہ دعائیں ☆ بخار کے مریض کیلئے ☆ دیوانے کے کا کاٹا ہوا ☆ برائے مسان ☆ برائے حفظ اطفال ☆ حفظ چچک ☆ برائے آسیب زدہ ☆ اسقاط جنین ☆ دروزہ ☆ فرزند نریتہ ☆ جس عورت کا لڑکا زندہ نہ رہتا ہو ☆ برائے سحر و مایوس العلاج ☆ برائے حصول مقصد ☆ طریق استخارہ ☆ برائے دفع بخار ☆ خنازیہ یا کنٹھ ماللا ☆ سرخ باد ☆ صرع یا مرگی ☆ تعویذ برائے ہر مرض و درد ☆ شفاء مریض ☆ دفع خواب پریشان ☆ آس گوی ☆ دفع بواسیر ☆ انشراح خاطر و دفع بلا ☆ سلب مرض کا طریقہ ☆ اسم اعظم ☆ برائے صدق و رزق و سلامتی ☆ دروسہ ☆ حفظ آفات دارین ☆ زندگی اولاد ☆ حسن حال ☆ محبت ☆ جلب خیر و دفع شر ☆ امن مکان ☆ دفع دشمن ☆ سورہ انعام ☆ خوف و فرخ و غم و حزن کے دفع کیلئے ☆ برائے تپ ☆ بحیرات امام شیخ محمد یوسف سنوئی حنفی گم شدہ کی یافت ☆ عرق النساء ☆ قضاے حاجت ☆ تفریح کربت ☆ زیادتی عمر و وسعت رزق و دشمن پر غلبہ وغیرہ۔

قیمت کتاب 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ان مریضوں کے لئے جو معالج سے مایوس اور دواؤں سے متنفر ہوں

صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام

(پوشیدہ کورس): شرم و حیا آخر کار گھر اجاڑ کر دیوان گردیتا ہے (یونیکہ مرد و عورتیں کرتے)

عورتیں اپنا مرض چھپا چھپا کر کھو کھلی ہو جاتی ہیں

یہ سب علامات صرف اس وقت پیدا ہوتی ہیں جب کوئی علاج کرا کر اٹھ کر آئے ہوں اس کے سامنے کوئی اور راستہ نہ رہے پھر صرف مایوسی ہی مایوسی اسکا مقدمہ بن جائے۔

بالکل اسی طرح کی ایک مایوسی اور لا علاج خاتون نے اپنی حالت بتانے کیلئے خط کا سہارا لیا کہ گھر میں ہر طرح فراوانی تھی کسی چیز کی کمی نہ تھی۔ مرغن غذائیں چاکلیٹ کولڈ ڈرنک تھی کوئی چیزیں برگر وغیرہ ہمارا روز کا معمول تھا حتیٰ کہ دن رات کئی دن ایسی غذائیں کھاتے گزر گئیں۔ کچھ احساس نہ ہوتا تھا۔ آنکھ اس وقت کھلی جب شادی ہوئی اور پھر میں کیا بیان کروں کہ میاں کی نظر میں بے حیثیت ہو گئی کہ پوشیدہ اندرونی نظام بالکل ناقص ہو چکا تھا روتے سکتے دن رات گزرتے گئے ہر شخص اس امید سے بچ کر تا کہ اس گھر میں کسی بچے کے رونے کی آواز نہ بھی آئیں۔ لیکن مایوسی روز بروز بڑھتی گئی اور حمل کی امید سے ناامید پھر کیا ہوا کہ بھر کی نظریں بدل گئیں وہ عزت احترام اور محبت کے بول سب کچھ بدل کر انداز نفرت میں بدل گیا۔

علاج کرائے ٹیسٹ ہزاروں روپے لگائے گئے پھر علاج کرتے کرتے لاکھوں خرچ دیے چونکہ ایک المادر گھرانے کی بیوہ تھی اس لئے رقم خرچ کرتے ہوئے محسوس نہ ہوا لیکن جب فائدہ نہ ہوا تو گھر میں روز روز کی لڑائی رہنے لگی خود میرے اندر بھی چڑ

چڑا پن پیدا ہو گیا قوت برداشت کم سے کم ہوتی چلی گئی۔ ایک دن شاید اتوار کا دن تھا میری بالکل معمولی بات سے میری ساس ناراض ہو گئی اور گھر میں جھگڑا کھڑا ہو گیا۔ میری ساس نے صاف کہہ دیا اب اس گھر میں میری بہور ہے گی یا میں رہوں گی بلکہ ساس صاحبہ نے اپنا ایک اٹھا کر گھر سے نکلنے کا ارادہ کر لیا۔

بد نصیب دن بس میری قسمت کا وہ بد نصیب دن تھا کہ مجھے گھر سے نکال دیا گیا۔ کچھ اٹھانے بھی نہ دیا گیا۔ میں حیران پریشان اب کیا کروں۔ آخر کار گھر والوں کو فون کیا اور ایک پڑوس کے گھر بیٹھ گئی بھائی آکر لے گئے کسی نے کہا جا دو ہے کسی نے کہا جاتا ہے کسی نے بندش بتائی۔ طرح طرح کی باتیں سننے میں آئیں کچھ رشتہ داروں نے الزام لگایا کہ اس کے تعلقات کسی اور مرد سے تھے اس لئے خود لڑکر گھر چھوڑ کر آ گئی ہے۔

خوشی کروں یا ملکہ چھوڑ دوں! حکیم صاحب! میری

دیران زندگی کی مختصر کہانی آپ نے پڑھ لی ہوگی اگر میرا علاج ہو جائے اور میرا خاندان مطمئن اور میری اولاد ہو جائے تو میرا اجزا گھر بس جائے گا کچھ میرے لئے کریں۔ قارئین اس اجزی اللہ کی بندی کو 5 ماہ مستقل پوشیدہ کورس استعمال کرایا آپ کو کیسے یقین دلائیں کہ اس بے رونق اور دیران خاتون کا گھر کیسے بسا پھر اس کی ساس نے اس کے ساتھ سلوک کیسے بدلا اور خوشیاں جو ڈھونڈنے سے نہیں ملتی تھیں۔ اس کے قریب کیسے آئیں یہ ایک علیحدہ خوشی کا خط اور کہانی ہے۔ آج وہ 3 بچوں کی ماں اور پھول جیسے بچے اس کے گھر کی رونق اور شادمانی ہے۔ قارئین ان بیشمار خطوط میں جو میرے پاس روزانہ موصول ہوتے ہیں۔ ایک نرالہ خط نذر کر رہا ہوں۔

مال میں برکت نہیں

مناصب ہے جس میں میرا اور میرے گھر کا اچھا گزر ہو رہا ہے۔ لیکن میں اپنا گھر اور کچھ اپنی دو بچیوں کے گھر بنانے کے لئے جانتی ہوں۔ مال میں برکت نہیں پھر اس کی وجہ یہ بھی ہے کہ جو کچھ کماتی ہوں میرے بدن رنگ جاتا ہے۔ اپنی کچھ علامات لکھ رہی ہوں اگر یہ علامات ملتی ہوں تو مجھے بھی ”پوشیدہ کورس“ ارسال فرمایا جائے۔ آپ جتنا عرصہ کہیں گے میں استعمال کروں گی دراصل ہماری ایک نیچر کی بہن یہ کورس استعمال کر چکی ہے اور اس کے کئی جاننے والوں نے کیا۔ ایک دن میری گری ہوئی صحت دیکھ کر میری نیچر دوست نے مشورہ دیا کہ تم بھی استعمال کرلو۔

چہرہ بے رونق اور مرجھایا ہوا

حتیٰ کہ آنکھوں کے نیچے حلقے اور سیاہی ہو گئی ہے۔ آنکھیں باریک تنگ اور اندر کو دھنس گئی ہیں۔ بینائی میں کمی آگئی ہے۔ قریب کی نظر کم دور کی نظر زیادہ کمزور ہو گئی ہے۔ بال گرتے ہیں سر میں خشکی حالانکہ میرے بال کمر سے نیچے تک آتے تھے۔ لیکن اب دکھانے کے قابل نہیں رہے۔ سر میں شیمپو اور صابن دوسرے آنکھ بھی خوب استعمال کئے لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا گردن سے نیچے جلد سیاہ ہو رہی ہے۔ ہونٹ گلابی تھے اب سیاہی مائل ہو گئے ہیں۔ نسوانی حسن کے بارے میں نہایت غیر مطمئن ہوں وضاحت نہیں کر سکتی پیٹ بڑھ گیا سیر نہیں بھی بڑھ گئی ہے۔ معدہ خراب گیس تجڑے پنے پر جلن ایک وقت کا کھایا ہوا شام تک ہضم نہیں ہوتا۔ معلوم ہوتا ہے جو کھاتی ہوں پانی بن جاتا ہے۔

جسم فٹ بال کی طرح پھول رہا ہے

وزن اٹھانا میسر نہیں ہوا چڑھنا محال ہو گیا ہے سانس پھول جاتا ہے تھوڑی تھوڑی بات پر اثر کرتی ہوں۔ چڑچڑاہٹ بڑھتا جا رہا ہے بعد میں چھپتا ہوا ہوتا ہے۔ روز روز کی لڑائی سے تنگ آگئی ہوں نائق بچوں کی پٹائی ہو جاتی ہے اور ماہانہ ایام عرصہ دراز سے نامنظم اور خراب ہیں کمر کا درد اور پنڈلیوں کا درد جانے کا نام نہیں لیتا لیکن یہ جسم کو

گھلائے جا رہا ہے۔ جلد سیاہ اور پھٹ جاتی ہے۔ میں کیا حال لکھوں بس اب تو سکول آنے کو دل نہیں چاہتا بلکہ بعض اوقات محسوس کرتی ہوں کہ جاننے والے مجھ سے گریز کرتے ہیں۔ کیا میں ”پوشیدہ کورس“ استعمال کر سکتی ہوں۔

قارئین اس مریضہ نے پوشیدہ کورس چند ہفتے استعمال کیا اور لا جواب فوائد ملے مزید کچھ عرصہ استعمال سے ہمیشہ کیلئے صحت اور تندرستی میں مطمئن کر دیا۔

بیماریوں کا هجوم ایک خاتون نے فون پر بتایا کہ میں عرصہ دراز سے لیکوریا میں مبتلا ہوں آپ جانتے ہیں جب لیکوریا آتا ہے تو اپنے ساتھ ایک ہجوم بیماریوں اور امراض کا لاتا ہے۔ بہت پریشانی تھی گھر کا کام کاج خود کرنا پڑتا ہے سارا دن کام کر کے رات کو پندلیاں دھتی ہیں۔ پھر میں پندلیاں باندھ کر سوتی ہوں یا پھر کوئی درد والی گولی لیتی ہوں ایک خاص بات میں پاؤں کے بل نہیں بیٹھ سکتی کہ بوجھ محسوس ہوتا ہے اور تکلیف ہوتی ہے میں نے چند ہفتے پوشیدہ کورس استعمال کیا بہت افادہ ہے۔ مزید عرصہ استعمال کرنا چاہتی ہے تاکہ زندگی بھر کیلئے پھر مجھے کسی دوا کی ضرورت نہ پڑے۔

دوائی کا نامعلوم فائدہ قارئین یہ دوائی ہم لیکوریا میں مبتلا خواتین بالخصوص خواتین جن کے ایام بے فائدہ یا پھر اسکی وجہ سے وہ معدے جگر اور دل کے امراض میں مبتلا ہوں یا پھر گرد پندلیوں اور جسم کے دروں کی مریض ہوں لیکن یہ فائدہ کچھ عرصہ قبل سامنے آیا کہ ”پوشیدہ کورس“ مونٹا پینشن ڈپریشن اور بے اولادی کیلئے لا جواب ہے۔

نوٹ: اس کے استعمال سے مونٹا پینشن آتا بلکہ جسم سارٹ ہوتا ہے اور اس کے کسی قسم کے مضراثرات یا سائیڈ ایفیکٹ نہیں کیونکہ ادویات میں کسی قسم کے کیمیکل یا زہریلے کثرت جات استعمال نہیں ہوتے۔ دس دن کے کورس کی قیمت 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔ مکمل کورس ۳ ماہ سے لیکر ۵ ماہ کا ہے۔ دس دن کی دوائی حیرت انگیز رزلٹ دیتی ہے۔ جس کی پہلی خوراک جسم کو ایک سکون اور تندرستی کا پیغام دیتی ہے۔ اور مریض مطمئن ہوتا ہے۔ اور اس کی ناامیدی و امید میں بدل جاتی ہے۔ مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ خاص طور پر استعمال کریں۔ نوٹ: پہلی خوراک ہی ایک امید اور اعتماد کی کرن لاتی ہے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔

طب نبوی ہیر آئل

یہی خبر کے سامنے بھی وہ کہتی تھی مردہ میں مریضہ نہیں کرتا حیرت کی بات یہ دونوں باتیں بالکل درست ہیں کیونکہ جب بالوں کا حسن ماند پڑ جائے سر کی کھیتی ویران ہو جائے اور سر گنجا اور بالکل ننگا ہو جائے تو پھر یہ بات کیسے درست نہ ہوگی کہ نبوی شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی اور مرد گھر میں سر نکال نہیں کرتا تھا۔

موجودہ دور میں سر کے بالوں کا مسئلہ دراصل تیل نہ لگانا بلکہ اس کی جگہ کیمیکل لگانا جن میں مصنوعی خوشبو اور مصنوعی کیمیکل ملے ہوئے ہوتے ہیں۔ وہ سر کی جلد کو متورم اور متاثر کرتے ہیں۔ یوں بال اکھڑتا جھڑتا اور ٹوٹنا شروع ہو جاتے ہیں۔ ٹینشن مایوسی پریشانی اور گھر بلیا دفتری کاروباری مشکلات نے بھی بالوں کو بہت زیادہ متاثر کیا ہے۔ اور سر کا حسن آہستہ آہستہ جھڑنا شروع ہو گیا۔ پھر ظلم یہ کہ ان بالوں کو اگانے کیلئے مصنوعی اجزاء اور کیمیکل ملے ہوتے ہیں۔ عارضی خوشبو کا سہارا

لیا گیا جن کے دل فریب اشتہار اور سائن بورڈ دیوانہ کر دیتے ہیں۔

ان تمام باتوں کو سامنے رکھتے ہوئے ہم پھر پندرہ صدیاں پیچھے لوٹنے اور چوکت نبوی کی تلاش میں مارے مارے پھرے حتیٰ کہ طب نبوی کے پھول چنے اور طب نبوی کی پرتا شیر ادویات سے استفادہ کیا تو حیرت کے عجیب و غریب دروازے کھلے۔ قارئین! آپ حیران ہوں گے کہ سائنس کی اعلیٰ ترقی کے باوجود ہم پھر بھی طب نبوی کے محتاج ہیں آخر کیوں نہ ہوں کہ ازل سے اب تک کے تمام مسائل کا حل ہے بھی طب نبوی میں۔ اور کسی چیز میں نہیں۔

ایک صاحب کو ٹائیفائیڈ ہوا علاج معالجہ خوب ہوا تندرست ہو گئے کچھ عرصے بعد محسوس ہوا کہ سر کے بال آہستہ آہستہ جھڑ رہے ہیں۔ صبح سو کر اٹھتے تو تکیہ بالوں سے بھرا ہوا ہوتا تھا۔ پہلے تو وجہ نہ کی لیکن جب مرض بڑھا تو ادھر ادھر مشورہ شروع کیا پھر کچھ شیمپو استعمال کئے۔ بدل بدل کر کئی شیمپو استعمال ہوئے لیکن فائدہ نہ ہوا پھر تیل اور بالوں کے مختلف ٹانک آزمائے فائدہ نہ ہوا اس طب نبوی سے استفادے کا مشورہ دیا اور طب نبوی ہیر آئل استعمال کرنے کا مشورہ دیا تو یقینی حل اور آزمودہ تاثیر نے انہیں متاثر کیا اور مریض تندرست ہو گیا۔

مریضہ بالکل تندرست ہو گئی اسی طرح ایک صاحبہ لقص بڑھانے کے منتہی تھے بال بڑھتے نہیں تھے۔ انہیں بھی تیل استعمال کرنے کا مشورہ دیا تا قابل یقین نفع ہوا۔ میرے خیال میں اس میں بول کی خوبصورتی ظاہر کیل یا پرکشش خوشبو وغیرہ کا ہاتھ نہیں بلکہ اصل میں وہ طب نبوی کی جزی بوٹیوں کا کمال ہے جس نے یہ فوائد انہیں دیے۔ ایک خاتون عرصہ دراز بیرون ملک میں رہیں شاید ٹینشن یا غدا کی کمی یا پھر کوئی اور وجہ ان کے بال ٹوٹنے لگے اور گرنے لگے سر خشکی سے بھر گیا۔ ایک دفعہ کبھی کرنے سے ڈھیروں بال ایسے جھڑتے جیسے خزاں میں پتے جھڑتے ہیں۔ کسی نے کہا کہ سر کے سارے بال منڈا کر استرا پھر ادیں اور وہ نیک خاتون ایسا کرنے پر مجبور ہو گئی لیکن طب نبوی سے اس نے ایسا کرنے سے روک دیا اور الحمد للہ مریضہ بالکل تندرست ہو گئی۔

کچھ لوگ سر کے بالوں کے چھوٹا ہونے پر پریشان ہیں اور چاہتے ہیں کہ وہ بڑھ جائیں اور بال بڑے ہو جائیں انہیں جب تسلی سے استعمال کرایا تو بہت نفع ہوا حتیٰ کہ بالوں کی وجہ سے بعض گھرانوں کی شادی کا مسئلہ ہوا اور انہیں مختلف مسائل کا سامنا کرنا پڑا۔ انہیں یہ تیل نہایت مفید اور کارگر ہوا۔ قارئین! یہ تیل صرف مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے بال دوشائے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے پریشانی بال اتے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پرسکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج برین مہر جن اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ لا جواب بھول جانے کا مرض ختم پنچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو پنچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

ایک لا جواب فائدہ طب نبوی ہیر آئل جلدی بیماریوں

اور الرجی کیلئے نہایت لا جواب ہے پھوڑے پھنسیوں خارش پرانی سے پرانی حتیٰ کہ گھر بھر اس میں مبتلا ہوا ڈاکٹر مایوس اور الرجی وغیرہ کیلئے نہایت تجربہ شدہ ہے رات سوتے وقت پورے جسم پر لگائیں مرض زیادہ ہو تو صبح و شام لگائیں۔ ترکیب استعمال: سر کے بالوں میں بالکا بالکا انگلی سے مساج کریں روزانہ ایسا کریں طب نبوی ہیر آئل کے سائیڈ ایفیکٹ نہیں چھوٹے بڑے سب استعمال کر سکتے ہیں۔

قیمت 300 علاوہ ڈاک خرچ۔

شفاء حیرت سیرپ

کھانسی، الرجی، دمہ، سانس کا پھولنا، مسلسل ریشہ بلغم۔ موجودہ دور کی آلودہ زندگی آلودہ فضا اور آلودہ غذا میں ان امراض کی وجہ ہیں۔ کالج کے ایک ہاسٹل میں چند طلباء کو یہ مرض تھا وہ رات کو سوتے اور نہ سونے دیتے ساری رات کھانتے اور بے چین ایسے حتیٰ کہ ان میں سے ایک طالب علم کا تو سال ضائع ہو گیا انہیں یہ سیرپ 2 چمچے گرم پانی کے کپ میں گھول کر چائے کی طرح چسکی چسکی پلایا گیا دن میں ایسا ۳ بار کیا گیا صرف چند خوراکیں سے حیرت انگیز نفع ہوا اور تمام طلباء تندرست ہو گئے۔

ایک بچہ لایا گیا جس کے بارے میں فیصلہ ہو چکا تھا کہ اسے ٹی بی ہو گئی ہے۔ وہ بڈوں کا ڈھانچہ بن گیا تھا رنگ سیاہ اور جسم کمزور رات بھر کچھ کھاتا اور تھوڑا سا بلغم نکالتا۔ مایوس ہو کر ۸ ماہ بچے کو ٹی بی کا کورس کرایا لیکن فائدہ نہ ہوا بچے کو اعتماد سے شفا حیرت سیرپ استعمال کرایا ایک چمچ آدھے کپ گرم پانی میں گھول کر دن میں ۳ بار چند ہفتے مریض کے لئے کافی ثابت ہوئے۔ اور مریض تندرست ہو گیا۔

ایک شخص چند قدم نہیں اٹھا سکتا تھا چند قدم اٹھا کر بیٹھ جاتا سانس پھول جاتا تھا۔ نہ معلوم کونسی ادویات استعمال کیں۔ حتیٰ کہ آنہیلر (Inhaler) بھی استعمال ہوتا تھا اب تو وہ بھی کام کرنا چھوڑ گیا مریض ادویات سے الرجی ہو گیا تھا۔ اسے شفاء حیرت انگیز سیرپ استعمال کرایا مریض تھوڑے عرصے میں تندرست ہو گیا۔ بعض علاقے ایسے ہوتے ہیں جہاں پولن الرجی کی وجہ سے ہر شخص الرجی کا شکار ہوتا ہے مجھے ایسے کئی مریض ملے حتیٰ کہ ایک مریض تقریباً تین سو بار چھینکا تھا۔ جسم اور دماغ خالی ہو گیا تھا وہ کسی کام کا نہیں رہا تھا مایوسی کے سائے منڈلا رہے تھے۔ آخر کار کسی نے اسے یہ حیرت انگیز سیرپ استعمال کرنے کو دیا۔ وہ چونکہ ادویات سے بدل ہو چکا تھا اور لاچار بھی اور مایوس تھا اس نے صرف چند خوراکیں ہی کے اصرار پر استعمال کیں اسے کچھ امید نظر آئی تو اس نے یہ سیرپ مزید استعمال کیا اور روز بروز ایسا فائدہ ہوا کہ آس و امید کا دن نکل آیا اندھیری رات ختم ہو گئی۔ دمہ الرجی کے پرانے سے پرانے مریض جب سیرپ استعمال کرتے ہیں تو نہایت مطمئن ہو جاتے ہیں۔ حتیٰ کہ بڑی قیمتی ادویات سے بھی نجات مل جاتی ہے۔

ترکیب استعمال: ۲ چمچ گرم پانی کے کپ میں گھول کر چائے کی طرح دن میں ۳ بار پنچوں کی مقدار آدھی کر دیں۔ یعنی ایک چمچ۔ قیمت فی بوتل 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

اکسیر البدن

جب تمام امیدیں ختم ہو چکی ہوں جسم بے رونق گال پیچھے

ہوئے آنکھیں دھنسی ہوئی جسم نڈھال اور طبیعت پریشان ہوتو اکسیر البدن کی طرف توجہ کریں ☆ ایسے دور میں جب ہر طرف افراتفری ہوگی کو دوسرے وجود سے دلچسپی نہ ہو ایسے دور میں اکسیر البدن پر بھروسہ کریں بہت موثر ہے ☆ ایک شخص بالکل مایوس ہو چکا تھا جسم بے طاقت اور مردہ ہو چکا تھا حتیٰ کہ کوئی اس کی شکل پہچان نہیں سکتا تھا جب اکسیر البدن استعمال کی تو نہایت مفید اور لا جواب ثابت ہوئی ☆ شادی سے گھبرانے والے یا شادی کے بعد مایوس زندگیاں اسی اکسیر البدن سے بہار پاتی ہیں۔

☆ ایسے لوگ جو مستقل جسم کی توانائی اور قوت کے متنبی ہوں وہ اکسیر البدن پر اعتماد کریں۔

☆ ایسے مریضوں پر استعمال کرائی گئی جو زندگی سے مایوس اور طلاق تک نہایت آچلی تھی اکسیر البدن نے گھر بسادیا۔

☆ انسان خطا کا پتلا ہے لیکن اجزی جوانیاں اکسیر البدن سے شاداب ہوئیں۔

☆ مایوس مردوں اور زندگی کو بر باد کرنے والے نوجوانوں اور بے آس عورتوں کیلئے جب کہیں امید نہ رہے اس وقت اکسیر البدن کچھ عرصہ استعمال کر لیں۔ نئی بہاری امید نیا دلولہ اور نی انگلیں۔

☆ دکلا، طالب علم۔ تاجر، دفتری کام کرنے والے اور دماغی جسمانی محنت کرنے والوں کیلئے عظیم تھمد۔ مردوں عورتوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید۔ عمومی اور خصوصی بیماریوں اور بدنی کمزوریوں کو دور کرنے والا اکسیر ہر موسم میں ہر مزاج کیلئے مفید تر ہے۔ اس مرکب کی خاصیت ہے کہ سیروں دودھ اور مکھن ہضم کراتا ہے۔ سینکڑوں لاغر صورت اسے کھا کر موٹے تازے سرخ و سفید اور طاقتور بن چکے ہیں۔

☆ جواب فوائد سے بھر پور مختصر فوائد: معدے کی تیزابیت کیلئے لا جواب ہے۔ ☆ معدے اور آنتوں کے زخم کو ختم کرتی ہے۔

☆ کھنے ڈکار اور سینے کی جلن کیلئے اکسیر ہے۔ ☆ آنتوں کی خشکی اور دائمی قبض کا دائمی علاج ہے۔ ☆ بھوک خوب لگاتی ہے۔ ☆ کھانا خوب ہضم کرتی ہے۔ ☆ جگر کی گرمی اور خشکی کیلئے تریاق ہے۔ ☆ پرانے یرقان کا علاج ہے۔ ☆ خون کی کمی کو پورا کرتی ہے اور جسم میں سیروں خون بنتا ہے۔

☆ چہرے پر رونق خوبصورتی اور چمک بڑھتی ہے۔ ☆ چہرے کے داغ دبے ختم کرتی ہے۔ ☆ کیل مہاسے دانے ختم ہو جاتے ہیں۔ ☆ ہائی بلڈ پریشر کیلئے مفید ہے۔ ☆ دل کی دھڑکن کمزوری کا آخری علاج ہے۔ ☆ دماغی کمزوری کا خاتمی کرتی ہے۔ ☆ نگاہ کی کمزوری کا علاج ہے۔ ☆ اعصابی امراض اور اعصابی کمزوری کیلئے مفید ہے۔ ☆ عورتوں کے ایام کی بے قاعدگی اور جسمانی کمزوریوں کیلئے آزمودہ ہے۔ ☆ بچوں کی کمزوری میں لا جواب ہے۔ ☆ بچوں کو غذا ہضم نہ ہونا خون نہ بنتا اور دماغی جسمانی کمزوری میں تریاق ہے۔ ☆ جوانوں کھلاڑیوں اور طالب علموں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ☆ گرمی کے امراض اور جوانی کی بداعتیادوں کی وجہ سے پیدا شدہ کمزوری کا خاتمہ کرتی ہے۔ ضروری نہیں بیماری کے وقت استعمال کریں بلکہ آپ اسے تندرستی کی حالت میں استعمال کریں صحت قابل رشک ہوگی۔ آئندہ بیماریوں سے محفوظ رہیں گے جو لوگ ہر وقت بیمار رہتے ہیں ان کیلئے پیغام شفاء ہے۔ ہزاروں مریض شفا یاب ہو چکے ہیں۔ ☆ دائمی بواسیر جلن کیلئے عجیب الازہ ہے۔ ☆ اس کے علاوہ سینے کی جلن زبان

کے ذائقے کی خرابی کیلئے تجربہ شدہ ہے۔

کہتی ہے خلق خدا ہم کو غائبانہ

اکسیر البدن مریضوں کی نظر میں! میں نے آپ کا مرکب اکسیر البدن استعمال کیا مجھے دماغی کمزوری سے نجات مل گئی اور یہ دماغ کیلئے مفید ہے۔ (علاء الدین گلگت)

پرانی تخیر جاتی رہی: میں پرانی تخیر کا مریض تھا دوست کے کہنے پر اکسیر البدن مرکب کی ڈبیہ استعمال کیں میرا سال ہا سال کا روگ ختم ہو گیا۔ (منظور احمد، کاموکی)

چودہ سال کا السر ختم: میں پرانے السر کا مریض تھا میں نے اکسیر البدن دو ماہ استعمال کی اب میں تندرست ہوں اور میرا چودہ سال کا السر ختم ہو گیا۔ (فقیر حسین قلندری ملیر کراچی)

جیسا نام ویسا کام: میں نے جسمانی کمزوری کیلئے اکسیر البدن استعمال کی واقعی جیسا کام ویسا ہی نام ہے۔ (ابرار الحق، نواب شاہ)

رتج بادی کا خاتمہ: میں آپ کے پاس علاج کیلئے حاضر ہوا آپ نے مجھے اکسیر البدن استعمال کرنے کیلئے دی عرصہ دراز سے رتج بادی کا مریض تھا لہذا میری رتج بادی ختم ہو گئی۔ (محمد اکرم قریشی، ٹنڈوالہ یار)

دو ماہ میں دس پونڈ وزن: میں چونکہ کمزور اور غلیل تھا اور اس کیلئے دوست کے بتانے پر میں نے اکسیر البدن دو ماہ استعمال کی میرا دس پونڈ وزن بڑھ گیا۔ (غلام رسول، شجاع آباد)

پٹھوں کیلئے ٹھیک: اعصابی اور پٹھوں کی کمزوری کیلئے میں نے اس کو بالکل ٹھیک پایا اور مزید دوستوں کو بھی اس کے استعمال کی ترغیب دلاتا ہوں۔ (عطاء اللہ خان کوٹ عادل بنوں)

عورتوں کے امراض میں موثر پایا: میری بیوی ہر طرح کے نسوانی عوارضات میں مبتلا تھی ہر طرح کا علاج کراچکا تھا افادہ نادر آخر میں نے اکسیر البدن استعمال کی اس کا استعمال حیرت انگیز طریقے سے میں نے عورتوں کے امراض میں موثر پایا۔ (ڈاکٹر احمد چوہدری، لاہور)

جگر کی گرمی میں افادہ ہوا: میں گزشتہ تین سال سے جگر کی گرمی اور جلن میں مبتلا تھا اکسیر البدن کے مسلسل استعمال سے جگر کی گرمی میں افادہ ہوا۔ (محمد رفیق، صادق آباد)

دل کے امراض: دل کے امراض میں مبتلا تھا اور اس کے علاج پر ہزاروں روپے خرچ کر چکا تھا میں نے آپ کی اکسیر البدن استعمال کی دل کے امراض سے افادہ پایا۔ (عبدالحق، مانسہرہ)

لیکچور یا میں افادہ: میں نے اپنی دیرینہ مرض کیلئے اکسیر البدن استعمال کی اس کی تعریف میری سبکی نے کی تھی مجھے لیکچور یا میں بہت افادہ ہوا لہذا اس کی مزید دو بیایا ارسال کر دیں۔ (الیس ناز، شاہدرہ لاہور)

اس کا گرویدہ ہو گیا: میں نے گرمی کیلئے خود استعمال کیا اور پھر جس جس کو منکوار کر دیا اس کو خوب فائدہ ہوا اب تو میں اس کا گرویدہ ہو گیا ہوں۔ (محمد ماجد، حیدر آباد)

جتنی تعریف کی جائے کم ہے: میں نے بواسیر خونی کیلئے اس کو استعمال کیا مجھے افادہ ہوا لہذا اس کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ (فیصل رضا، جزائوالہ)

لا جواب تھمد: ادویات بے شمار ہیں لیکن آپ نے جن جن فوائد کا ذکر کیا ہے وہ تمام فوائد آزمائے ہوئے ہیں واقعی لا جواب ہے۔ (محمد اکبر غوری، بہاولپور)

☆ (محمد اکبر غوری، بہاولپور)

پیام زندگی: میں پرانی جگر اور معدے کی بیماریوں میں مبتلا تھا اکسیر البدن استعمال کی مجھے ایسے لگا جیسے نئی زندگی کا پیام مل گیا ہو۔ (پروفیسر منظور کراچی)

چالیس سالہ جریان کا خاتمہ: میں بہت علاج کراچکا ہوں آخر کار جب سے اکسیر البدن استعمال کی میرا چالیس سالہ جریان دور ہو گیا۔ (غلام رسول، ہارون آباد)

قابل تعریف ثابت ہوا: دماغی کمزوری اور نسیان کیلئے میں نے اکسیر البدن استعمال کی واقعی قابل تعریف ثابت ہوئی۔ (مقبول احمد کوٹ چمن بدین)

دوا کیا ہے طاقتی ہے: میں آنتوں کی خشکی میں مبتلا تھا استعمال کیا دوا واقعی اکسیر البدن ثابت ہوئی۔ (عبدالرحمن، پورے والا)

دوست کی تعریف پر: میرے دوست نے اکسیر البدن کی تعریف کی اور بتایا کہ یہ تندرستوں کیلئے بھی مفید ہے میں نے ایک ڈبیہ کے استعمال پر واقعی مفید پایا۔ (ساجد محمود کینٹ کوہاٹ)

بہت فائدہ نظر آیا: مجھے گرمی کی وجہ سے دائمی نزلہ تھا میں فی یہ دوا استعمال کی مجھے فائدہ ہوا (محمد یونس، لیاری کراچی)

بچہ تندرست ہو گیا: میرا بچہ کھانا پینا بالکل چھوڑ چکا تھا اور روز بروز کمزور نڈھال ہوتا جا رہا تھا میں نے اکسیر البدن بچے کو استعمال کرائی بچہ تندرست ہو گیا۔ (معین اختر، روڈی)

تعب خیز اثر ہے: اکسیر البدن استعمال کی امراض کے خاتمہ کیلئے تجرب اور تعب خیز اثر رکھتا ہے۔ (رحیم الدین، جہلم)

نعمت غیر مترقبہ ہے: دل کا عرصہ سے مریض تھا یہ دوا میرے دل کیلئے نعمت غیر مترقبہ ثابت ہوئی۔ (حبیب الرحمن، دہاڑی)

لا جواب آنکھوں میں فائدہ: میری نگاہ کمزور تھی اور آنکھوں سے پیپ خارج ہوتی تھی میں نے دوا استعمال کی بے شک لا جواب تھی۔ (یونس تاج، خیر پور)

آنتوں کا زخم اچھا ہو گیا: ڈاکٹروں کی رپورٹ پر آنتوں کے زخم کا علاج کرایا فائدہ ہوا چھوڑنے پر پھر ویسے ہو گیا لیکن جب سے مستقل تین ماہ اکسیر البدن استعمال کی ہے آنتوں کا زخم اچھا ہو گیا۔ (اختر محمود، تلہ گنگ)

اعضائے ریسہ کی تقویت: مجھے اعصابی کمزوری تھی آخر کار کسی کے کہنے پر میں نے یہ دوا استعمال کی ٹھیک ہو گیا۔ (نعیم احمد، جھنگ)

بہت عمدہ: میری زبان کا ذائقہ خراب تھا اچھی بری چیز محسوس نہیں ہوتی تھی میں نے اکسیر البدن استعمال کی میری صحت عمدہ ہو گئی۔ (رحمت اللہ، کوئٹہ)

صحت قابل رشک ہے: میں تندرست ہوں لیکن میں نے اس کو استعمال کیا واقعی میری صحت اب قابل رشک ہے۔ (مجاہد علی، خضدار)

چہرے کے حلقے اور دانے ختم ہو گئے: جب سے میں نے یہ دوا استعمال کی ہے اس وقت سے چہرے کے حلقے ختم ہو گئے ہیں۔ (انور علی ڈیرہ دہی)

بواسیر کا خاتمہ: میں نے اکسیر البدن آپ کے کہنے پر مسلسل استعمال کی بواسیر کا خاتمہ ہو گیا۔ (نسیم حسن شاہر قصور)

دوائی کا پرہیز: صرف بادی زیادہ گرم چیزوں سے۔

نوٹ: دوائی خالص جزی بوٹیوں سے مرکب ہے کسی قسم کے کشتہ جات یا زہریلے کیسٹیکل استعمال نہیں کئے گئے۔

طریقہ استعمال: تین گولیاں دن میں تین بار دودھ کے ہمراہ۔

قیمت: 300 علاوہ ڈاک خرچ۔

بالوں کا ٹوٹنا اور خشکی کیلئے پریشان نہ ہوں

آج کل بالوں کا رنگ ہلکا کرنے (ہیچنگ) کا شوق خاصا عام ہے۔ اس کی وجہ سے بال کم زور ہو کر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ اگر یہ عمل صرف ایک حد تک رہے یعنی جزیں محفوظ رہیں تو اس سے انہیں نقصان نہیں پہنچتا اور بال ٹھیک طرح سے بڑھتے رہتے ہیں۔

بال ٹوٹنے کی شکایت میں ہمیشہ یہ دیکھنا ضروری ہوتا ہے کہ سر کی کھال اور بالوں کی جزیں ٹھیک اور محفوظ ہیں یا نہیں۔ یہ ٹھیک ہیں تو پھر بال جھڑنے کی شکایت کا تعلق موورٹی اثرات سے ہوتا ہے۔ بال نرم اور پتلے ہوں تو ان کا علاج کیا جاسکتا ہے مثلاً حینا (ہ) (وٹامن ای) اور اچھی غذا کے استعمال سے ان میں جان آ جاتی ہے۔ غذا میں پروٹین مناسب مقدار میں شامل ہونی چاہیے اور شکر کی مقدار کم سے کم رکھنی چاہیے۔ آج کل ٹھنڈی بوتلیں بڑے شوق سے پی جاتی ہیں جب کہ ان میں بہت شکر ہوتی ہے۔ بالوں کی جڑوں میں دوران خون بڑھانے کے لئے یوگا کا سر آسن بھی مفید ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ انگلیوں کے سروں سے سر کی کھال کی ماسح فولا اور خاص طور پر جست (زنک) کی اضافی خوراک بھی بالوں کے لئے مفید ہوتی ہے۔ بالوں کو پروٹین والے شیمپو سے دھونا بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ یسٹھی کے تیلوں کے لعاب ماسح کی دال کا آنا اور انڈے کی سفیدی سے بھی انہیں فائدہ پہنچتا ہے۔

بالوں کی خشکی:

یہ بالوں کی ایک بہت عام شکایت ہے۔ جلد کی طرح سر کی کھال کی پر تین بھی مسلسل اترتی رہتی ہیں اور یہی "بغا" یا خشکی کہلاتی ہیں۔ اسے طویل عرصے تک نظر انداز کرنے کا نتیجہ گھٹنے پن کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ جلد کی پرتوں کے جمع ہوتے رہنے سے بالوں میں دوران خون سست پڑتا جاتا ہے اس لئے ہمیشہ صرف اپنا کنگھا برش اور تولیہ وغیرہ استعمال کرنا چاہیے۔

بالوں کی خشکی کی شکایت دو طرح کی ہوتی ہے: خشک اور چکنی۔ خشک میں بھوسی جھڑتی رہتی ہے جب کہ چکنی میں بالوں کی جڑوں کے قریب چھنا میل سا ہمار ہتا ہے۔ دونوں صورتوں میں سر کی کھال میں کھجلی ہو سکتی ہے۔

علاج:

(۱) کھانے کے دو چمچے اصلی سر کے میں چھ چمچے گرم پانی ملا لیجئے اور روئی سے بالوں کی جڑوں میں اسے اچھی طرح جذب کیجئے۔ کنگھے سے بال ہٹا کر یہ لگائیے تاکہ یہ تمام بالوں

میں اچھی طرح لگ جائے۔ اسے رات میں لگانا مناسب ہوتا ہے۔ نیکے پر کوئی کپڑا ضرور پھیلا دیجئے تاکہ دھبہ نہ لگے۔ صبح بال شیمپو کر لیجئے اور بال پانی سے اچھی طرح دھونے کے بعد کھانے کے تین چمچے یہی سرکہ ایک پیالی گرم پانی میں ملا کر بال دھو لیجئے۔ یہ عمل ہفتے میں تین بار کرنا چاہیے۔

(۲) ایک موثر تدبیر یہ بھی ہے کہ کوئی اچھا سا تیل مثلاً ناریل کا تیل روغن آملین یا روغن لبوب سوجہ گرم کر کے سوتے وقت بالوں میں اچھی طرح جذب کریں۔ صبح نہانے سے پہلے اصلی سر کے میں ایک لیوں کا رس ملا کر روئی سے بالوں میں لگائیں اور جب یہ اچھی طرح جذب ہو جائے تو بال انڈے کے شیمپو سے دھو لیں۔ آخر میں پانی سے اچھی طرح دھونے کے بعد ایک پیالی گرم پانی میں ایک لیوں نچوڑ کر بال دھو کر خشک کر لیں۔ یہ عمل تین مہینوں تک ہفتے میں ایک یا دو بار کرنا چاہیے۔

اس کے علاوہ بالوں کے لئے بھاپ بھی مفید ہوتی ہے۔ گرم پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر بچڑی کی طرح لپیٹنے سے بالوں کو بھاپ لگتی ہے جس سے خشکی ختم ہو جاتی ہے۔ ان تدابیر سے فائدہ نہ ہونے کی صورت میں معالج سے رجوع ہونا چاہیے۔

بال پڑ کا علاج

اس سے مراد سر کی کھال میں چکوں کی شکل میں ابھرنے والے کھال کے وہ جگہ جہاں کے بال اڑ جاتے ہیں۔ خواتین کے لئے یہ چکے شدید ذہنی صدمے کی شکل اختیار کر سکتے ہیں۔ یہ چکے کسی شدید مرض مثلاً خون کی کمی اور کسی صدمے یا فکر و تشویش کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ وقت سے پہلے ہونے والے گھٹے پن کا سبب عموماً موورٹی اثرات کا نتیجہ ہوتا ہے بعض میں اس کا سبب سر کی کھال کا آگزیمیا بھی ہو سکتا ہے۔ اگر بالوں کی جزیں سلامت ہوں تو اس کا علاج ممکن ہوتا ہے اور تیز کییمیائی دواؤں کے مقابلے میں قدرتی دوائیں زیادہ مفید ثابت ہوتی ہیں مثلاً ایک سال پرانے آم کے اچار کا تیل اس جگہ جذب کرنے سے (جزیں سلامت ہوں تو) بال آگ سکتے ہیں لیکن جلن بھی ہو سکتی ہے۔ اسی طرح حقہ کا گل یعنی پلم میں جلا ہوا تبا کو سروس کے تیل میں ملا کر لگانے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

بڑی عمر میں ہونے والا الغجائین مستقل نوعیت کا ہوتا ہے کیونکہ آپ پڑھ چکے ہیں کہ عمر میں اضافے کے ساتھ بال یوں بھی کم ہونے لگتے ہیں۔ سر کی کھال میں بننے والے گول گول چکے (بالچر)

بالعموم کسی شدید مرض کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ ایسی صورت میں اصل مرض کا علاج ہونا ضروری ہوتا ہے۔ یہاں یہ بتانا مناسب ہوگا کہ مغجائین تین قسم کا ہوتا ہے: ایک وہ جو وقت سے پہلے پہلے ہو دوسرا وہ جو گول چکوں کی صورت میں ظاہر ہو (یہ عارضی ہوتا ہے اور اس کا بنیادی سبب کوئی ذہنی صدمہ اور فکر و پریشانی ہوتی ہے) اور تیسری قسم میں کھال کی سطح پر آبلے یا پھوٹے سے بن کر اس میں گڑھے بن جاتے ہیں۔ ان کے علاج کے لئے معالج بالعموم سکون بخش دوائیں استعمال کرتے ہیں تاکہ اعصابی اور ذہنی سکون کا سامان ہو سکے۔

متاثر مقام پر ہلکی ہلکی ماسح سے بالوں کی جڑوں میں خون کا دوران تیز کیا جاتا ہے اور معالج کی تجویز پر تیل بھی (کنیٹھر انڈس) کا چھڑ لگایا جاتا ہے۔ یہ آبلہ لانے والی دوا ہے۔ جو ذرا مشکل سے ملتی ہے۔

۱۵ سے ۳۰ منٹ تک ماسح مفید اور بے ضرر تدبیر ثابت ہوتی ہے۔

تیل کی کھجلی کے ٹکچے کے مقابلے میں چکوں پر لہسن کی تین چار کلیاں چل کر اس میں باریک پسا ہوا سرمہ ملا کر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

بکرے کے گردے کی چربی میں سرمہ ملا کر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔ لہسن اور پیاز کے رس کی ماسح بھی مفید ہوتی ہے۔ لہسن اور پیاز سے جلن ہو تو اس جگہ ٹھوڑا سا اصلی مکھن لگانا مفید ہوتا ہے۔ یورپ وغیرہ میں بالوں میں دوران خون بڑھانے کے لئے بئر (شراب) سے بال دھونے کا رواج بھی ہے۔ اسی طرح انڈے کے شیمپو سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

برش سے بال جھڑنے کی شکایت:

اصولی طور پر برش کرنے سے بالوں کی جڑوں میں خون کا دوران تیز ہو جاتا ہے اور جڑوں کی چکنائی کے غدود کا عمل تیز ہو جانے سے بالوں میں خشکی نہیں ہوتی، لیکن ضرورت سے زیادہ برش کرنے سے نقصان بھی ہو سکتا ہے۔ ایسی صورت میں اعتدال کے ساتھ برش کیجئے۔

بال اگر کسی مرض کی وجہ سے جھڑ رہے ہوں تو اس سلسلے میں معالج سے ضرور مشورہ کیجئے تاکہ اصل سبب اور مرض کا کھوج لگ سکے۔ قدرتی ریشے یا بالوں والا برش پلاسٹک یا نائلون وغیرہ سے بہتر ہوتا ہے۔ برش کے ریشے نرم ہونے چاہئیں اور انہیں نرمی کے ساتھ بالوں میں پھیرنا چاہیے۔

سفید بال:

کلورین آئیز یا بیماری نمکین پانی سے بال وقت سے پہلے سفید ہو سکتے ہیں۔ چند سفید بالوں کو دیکھ کر خواتین کی اکثریت گھبرا جاتی ہے۔ چند سفید بالوں کا (بقیہ صفحہ نمبر ۱۵)

جنات سے سچی ملاقاتیں

سانپ، جن اور اجنبی دنیا

مظہر سعید قریشی کی کتاب ”ہڈ بیتی (سو فیصد سچ)“ سے ایک دلچسپ اقتباس۔

خدا جانتا ہے کہ یہ بات کہاں تک سچ ہے کہ جنات سانپ کی شکل بدل کر لوگوں کے سامنے آتے ہیں۔ ایک روایت کے مطابق کوئی اگر گھر میں سانپ دیکھے تو اسے تین مرتبہ نکل جانے کیلئے کہے۔ اگر اس کے بعد نظر آئے تو اسے مار دے۔ ایک دفعہ ایسا ہی تذکرہ ہو رہا تھا تو ایک جاننے والے نے جواباً کلی علاقے سے تعلق رکھتے تھے کہا کہ ان کے گاؤں میں یہ مشہور ہے کہ جب جن بہت بوڑھے ہو جائیں تو سانپ بن کر آتے ہیں تاکہ لوگ انہیں مار دیں اور ان کی خلاصی ہو۔ یہ تو سنی سنائی باتیں ہیں لیکن ایک واقعہ جو محمد اسد صاحب نے Road to Makkah میں لکھا ہے اس کو آسانی سے جھٹلاتا مشکل ہے محمد اسد صاحب وہی ہیں جنہوں نے قرآن پاک کا انگریزی میں ترجمہ اور تفسیر لکھی ہے۔ بلاشبہ وہ بہت پڑھے لکھے اور عالم دین تھے وہ کہتے ہیں: اپنے دو ساتھیوں منصور اور زہد کے ساتھ وہ صحرا میں جا رہے۔ شام کا وقت اور سورج غروب ہونے کو تھا کہ ایک کالا بڑا سانپ آگیا۔ وہاں اس نے سر اٹھا کر ہماری طرف کارخ کیا تو میں Reflex Movement کے ساتھ بندوک کو سنبھالا اور سانپ کا نشانہ لے لیا۔ ادھر منصور چیخ کر بولا: ”مت مارے۔ مت مارے“۔ ادھر میں Trigger دبا چکا تھا۔

جب سانپ ٹرپ کر مر گیا تو منصور نے کہا آپ کو

قارئین! آپ کا کبھی کسی پراسرار چیز یا کبھی کسی جن سے واسطہ پڑا ہو تو ہمیں ضرور لکھیں چاہے بے ربط لکھیں نوک پلک ہم خود سنوا لیں گے۔

سانپ مارنا نہیں چاہئے تھا مغرب کے وقت جن اکثر سانپ کی شکل میں نکلتے ہیں شاید تم ٹھیک کہتے ہو منصور یہ کہہ کر میں نے سوچنا شروع کیا کہ ایسی باتوں کو اگر سائنس ثابت نہیں کر سکتی تو اس کے خلاف بھی تو کئی ثبوت نہیں ممکن ہے کسی اور دنیا کے Biological Laws ہماری دنیا سے مختلف ہوں اور کبھی کبھی خاص حالات میں اپنے راستے کاٹنے ہوئے نظر آجائیں تو پرانی جنوں، مجھوتوں اور Super Natural باتوں کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ منصور کی بات پر آدھا یقین کئے میں یونہی بڑبڑا رہتا تھا کہ زہاد بولا: ”منصور ٹھیک کہتا ہے۔ چچا جان آپ کو سانپ نہیں مارنا چاہئے تھا۔“ بہت سال پہلے عراق جاتے ہوئے میں اسی طرح ایک سانپ کو مارا تھا۔ اس وقت سورج غروب ہو رہا تھا۔ سانپ کو مارنے کے فوراً بعد میری ٹانگیں بہت بھاری لگنے لگیں۔ سر میں ایسا شور محسوس ہوا جیسے پانی کی بڑی آبشار گر رہی ہو۔ پھر ایسے جیسے میرے اجڑاؤ آگ میں جلنا شروع ہو گئے میں گر کر بے ہوش ہو گیا اور گھبراہٹ میں گم ہو گیا۔ مجھے معلوم نہیں کتنا عرصہ میں کالے اندھیرے میں رہا لیکن آکر یاد دیکھتا ہوں کہ ایک آدمی میرے دائیں کھڑا ہے اور ایک بائیں۔ وہ مجھے ایک ہال میں لے گئے جہاں ابھی بہت سے لوگ ہیں۔ کچھ عرصہ بعد مجھے احساس ہوا کہ میں ملزم ہوں اور مجھے جج کے سامنے پیش کیا جا رہا ہے۔ چھوٹے قعد کا بوڑھا آدمی اونچے ڈاس پر پٹنچا جج کے فرائض انجام دے رہا ہے۔ مقدمہ بنانے والی پارٹی الزام لگاتی ہے کہ اس

شخص نے شام کے وقت اس کو راقص سے مارا۔ جرم ثابت ہو چکا ہے۔ وہاں میرا دفاع کرنے والی پارٹی بھی تھی۔ اس نے اسٹینڈ لیا۔ اس کو معلوم تھا کہ کس کو مار رہا ہے۔ بندوق چلانے سے پہلے اس نے خدا کا نام بھی لیا تھا یہ قصور ہے۔ دوسری پارٹی جھگڑنے لگی۔ اس نے ایسا نہیں کیا تھا۔ عدالتی کارروائی کچھ دیر جاری رہی۔ آخر جج بولا: اس کو معلوم نہیں تھا کہ کس کو مار رہا ہے۔ اور اس نے مارنے کے وقت خدا کی تعریف بھی کی ہے۔ وہ دو آدمی جو مجھے پیش کرنے لائے تھے انہوں نے مجھے پھر پکڑا اور ایسا اندھیرے میں لے گئے۔ پھر مجھے زمین پر لڑا کر غائب ہو گئے اور میں نے اپنی آنکھیں کھولیں۔ دیکھا تو میں اتانج کی پوریوں کے درمیان پڑا ہوں۔ میرے اوپر سورج سے بچنے کیلئے کپڑا اوڑھا ہوا ہے دوپہر کا وقت تھا سامنے اونٹن چر رہے تھے اور میرے ساتھی آس پاس کام کر رہے تھے۔ میں اتنا خائف ہو چکا تھا کہ اپنا بازو بھی نہیں اٹھا سکتا تھا۔ میں نے مدھم آواز میں ”کافی“ تو میرے ساتھی بھاگ کر آئے اور کہا یہ بولتا ہے دیکھو یہ بولتا ہے گرم گرم کافی پینے کے بعد میں نے کچھ ہوش سنبھالا تو پوچھا: کیا میں ساری رات بے ہوش رہا ہوں؟ ساری رات؟ وہ چیخے ”تم تو چار دن سے ایک لاش کی طرح تھے ہم تمہیں پوری طرح دن کو لاد کر سفر کرتے اور رات کو نیچے رکھ دیتے اب ہمارا ارادہ تمہیں یہاں دفن کرنے کا تھا“ یہ سنانے کے بعد زہاد نے چیخ کر کہا کہ بچا مغرب کے وقت سانپ کو کبھی نہ مارنا محمد اسد لکھتے ہیں کہ کہانی پر آدھا یقین کر کے میرا دل Amuse ہو رہا تھا اور ساتھ ہی آدھا یقین ان دیکھی طاقتوں کو محسوس کر رہا تھا۔

ہر روز موت کے بعدنی زندگی پر شکر خداوندی: (دعاؤں کے معجزانہ اثرات چشم دید واقعات کی روشنی میں) روزمرہ کی مسنون دعاؤں اور نبوی ﷺ اذکار کے انسانی زندگی پر ہونے والے حیرت انگیز نتائج اور مثبت اثرات، چشم دید مشاہدات اور واقعات کی روشنی میں (مولانا محمد الیاس ندوی، کرناٹک انڈیا)

عبداللہ اور سلیم دونوں بچپن کے گہرے دوست تھے ایک ہی درجہ میں پڑھے ہوئے ہم عمر وہم مزاج، حسن اتفاق سے ہم کاروبار بھی ایک ہی شہر کی ایک ہی مارکیٹ میں دونوں کی کپڑوں کی دکانیں تھیں بڑے شہروں میں ہول خریداری کے لئے عموماً دونوں ایک ہی ساتھ سفر بھی کرتے معمول کے مطابق دونوں رمضان کے قبل گجرات کے شہر سورت پہنچتے ہوں بھر بازار کا جائزہ لیا اور واپس اپنے ہوٹل میں رات کو آ کر کھانا کھا کر سو گئے صبح کی نماز کے لئے سلیم بیدار ہوا اس نے عبداللہ کو بھی جگایا دو تین بار آواز دینے کے باوجود بیدار نہیں ہوا مسجد کے لئے نکلتے ہوئے اس نے پھر ایک بار اس کو آواز دی اس پر بھی جب وہ بیدار نہ ہوا تو یہ سوچ کر کہ اس کو رات نیند دیر سے آئی ہوگی سلیم مسجد چلا گیا فجر کی نماز پڑھ کر وہ جب واپس کرے لونا تو عبداللہ حد بدستور گہری نیند میں تھا اس نے زور سے پکارا عبداللہ حد نماز قضا ہو رہی ہے تم ابھی تک سو رہے ہو جلدی کرو ڈاٹھو نماز پڑھو لیکن ادھر سے بدستور خاموشی و سکوت سے ہی جواب ملا سلیم گھبرا گیا اس نے اس کے سینہ پر ہاتھ رکھا سانس بندھی نبض ٹوٹی وہ بھی رک گئی تھی پریشانی و گھبراہٹ کے عالم میں اس نے ہوٹل کے ریسپشن فون کے صورت حال سے آگاہ کیا تھوڑی ہی دیر میں دو آدمی اوپر آئے انہیں یہ فیصلہ کرنے میں دیر نہیں لگی کہ عبداللہ کا کام تمام ہو چکا ہے سلیم پھر بھی امید کا دامن ہاتھ سے چھوڑنے کے لئے تیار نہیں تھا اس نے یہ سوچ کر کہ ممکن ہے کہ اس پر بے ہوشی طاری ہوگئی ہو ہوٹل والوں سے درخواست کی کہ فوراً کسی قریبی ڈاکٹر کو بلایا جائے اتفاق سے ہوٹل کے سامنے سے محلہ کے ایک مسلم ڈاکٹر اپنی معمول کی پہل قدمی کرتے ہوئے گزر رہے تھے ان کو اوپر بلایا گیا ان کو بھی یہ خبر دینے میں دیر نہیں لگی کہ یہ مسافر آخرت کی طرف کوچ کر چکا ہے انہوں نے سلیم سے دریافت کیا کہ رات کو سونے سے پہلے عبداللہ میں بیماری کے کچھ آثار تو نہیں تھے اس پر سلیم نے کہا کہ ہم دونوں میں قابل رشک صحت تو عبداللہ حد کی تھی اس کے مقابلہ میں میں متعدد بیماریوں کا مجموعہ ہوں کئی سال سے بی پی ہے اس پر متنازعہ شکر کا مرض بھی عبداللہ حد نے رات کو سونے سے قبل اپنی کسی تکلیف کا نہ ذکر کیا اور نہ اس کی کسی کیفیت سے اس کے بیمار ہونے کا اندازہ ہوا اس پر ڈاکٹر نے جو اپنے چہرے بشرے سے کسی عالم دین سے کم نہیں لگ رہے تھے فرمایا کہ طبی اصولوں کے مطابق کسی شخص کے لئے سونے کے بعد دوبارہ بیدار ہونا اللہ کی اس پر اس دن ایک زائد نعمت ہے دراصل نیند بھی ایک چھوٹی سی موت ہے گویا انسان کے لئے سونے کے بعد بیدار ہونا موت کے بعد دوبارہ بیدار ہونا اللہ کی اس پر اس دن ایک زائد نعمت ہے کہ ایک کو اللہ نے دوبارہ زندہ کیا اور دوسرا آپ کا ساتھی موت کا سامنا کرنے کے بعد واپس نہیں آیا اور اللہ نے اس کو چھوٹی موت سے بڑی موت میں پہنچا دیا۔ ڈاکٹر صاحب کی یہ باتیں سن کر سلیم کی زبان سے بے ساختہ یہ جملہ نکلا کہ اے اللہ تیرا ہی شکر ہے کہ تو نے مجھے آج رات موت کے بعد دوبارہ زندہ کیا اور مجھ پر احسان فرمایا اور میرے (بقیہ: صفحہ نمبر 12)

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی کی چند تالیفات کا تعارف

”خواتین کے حسن و جمال کے قیمتی راز“

ایک انوکھی کتاب آخر یہ کتاب کیوں لکھی گئی؟ مصنف اس کتاب کے پیش لفظ میں کہتے ہیں:

”حسن ظاہری کے ترتیب و آرائش کے لئے صدیوں سے کاوش و کوشش جاری ہے۔ ایک صاحب علم نے کیا خوب کہا کہ عورت کا صرف چہرہ ہی تو ہے۔ لیکن میرا خیال اس کے ساتھ کچھ اور بھی سوچتا ہے وہ یہ کہ کتنے گھرانے میرے پاس صرف اس لئے آتے ہیں ان کی خواتین اپنی صفائی حفاظت صحت اور ظاہری بناؤ و نگہار کا خیال نہیں کرتیں اور مردان سے نفرت کرتے ہیں۔ محض اس وجہ سے طلاق تک نوٹ پہنچتی ہے۔ اسلام صفائی اور نفاست طہارت کا مذہب ہے اور اس طہارت کو نصف ایمان کا درجہ عطا ہوا۔ آخر طہارت یہ مقام رکھتی ہے تو ایسا حکم ہے۔ اور ایک جگہ فرمایا: اللہ تعالیٰ خوبصورت ہے اور خوبصورتی کو پسند فرماتا ہے۔ امید ہے کہ ہم اور ہمارا معاشرہ اور خاص طور پر خواتین اپنے اندر اور باہر کو طہارت و آرائش سے نوازیں گی۔

ایک خاص بات: لیکن یہ بات یاد رکھنے کی ہے کہ خوشبو، میک اپ، بناؤ و نگہار صرف اور صرف اپنے خاوند کے لئے کرنا جائز اور ثواب کا کام ہے۔ اس کے علاوہ محض حرام ہی حرام اور لعنت ہی لعنت ہے۔ میری اس کتاب کا مقصد خواتین کے اندر ایسا شعور اجاگر کرنا ہے جس سے ان کی گھریلو اور ازدواجی زندگی خوشگوار ہو نہ کہ معاشرے میں کھلے عام بناؤ و نگہار کو رواج دینا ہے۔

ایک اور خاص بات: اس کتاب میں جدید میک اپ سے استفادہ کیا گیا ہے جس میں نیل، پاش، جسم کے بال، ترشونا، بیوٹی پارلر سے میک اپ کروانا وغیرہ منکھوک اعمال ہیں۔ اگر آخرت سنواری ہے تو پہلے صاحب تحقیق علماء سے رجوع کر لیں پھر یہ عمل کریں ورنہ تیر نہیں بلکہ شرعی شر ہے۔

یاد رکھیں! عورت شمع محفل نہیں بلکہ چراغ خانہ ہے اور اسے اپنے خاوند کے لئے حسن و نگہار ضرور کرنا چاہئے اور یہ کتاب دراصل خانہ دار خواتین کے لئے ہے۔ کتاب میں کیا ہے؟ خیر عنوانات کی جھلک ملاحظہ فرمائیں آیکو اندازہ ہوگا کہ یہ کتاب کیوں ضروری ہے؟ ضروری عنوانات لکھے جا رہے ہیں، ہر عنوان ایک مستقل وضاحت، آسان ترکیب، منسلک تجربات اور مشاہدات کے ساتھ اس کتاب میں درج ہے۔ اور ساتھ اس کتاب میں حسن باطنی پر بھی توجہ دی گئی ہے۔ جب کتاب آپ کے ہاتھوں میں ہوگی آپ کو اندازہ ہوگا کہ یہ دوسو زیادہ ہیں یا اس کتاب کی اہمیت کے پیش نظر کم اور بے حیثیت ہیں۔

آئیے! ہم صرف چند عنوانات یہاں تحریر کرتے ہیں۔ باوجود ہوشیار! چہرے کا حسن اور طبع اسلامی☆ قدرتی اشیاء سے چہرے کا حسن نکھار دینے سے سستی اور فطری اشیاء کو یا قدرت کا بیوٹی گنس ہیں۔ ان کے استعمال سے آپ تروتازہ اور شاداب رہ سکتے ہیں۔☆ حسن افزا پودے جو جلد کے حسن میں اضافہ کرنے

والا ایک شگافی مجزہ۔☆ میک اپ کا ناقص سامان، غیر معیاری اور سستی آرائشی اشیاء انسانی جلد کے لئے سخت مضر ہیں۔☆ سنگھار سے بے نیاز کرنے کے طریقے چہرے کو تروتازہ رکھنے والی سہل تدابیر☆ آرائش حسن کے نسخے☆ حسن کے چالیس راز☆ چہرہ انسانی جسم کا آئینہ☆ حسن کیا ہے آپ بھی حسین بن سکتے ہیں☆ حسن کا جدید سائنسی معیار، حسن کے اجزائے ترکیبی☆ خوبصورتی کے نکتے☆ سنگار کے بنیادی اصول☆ عورت حسین کب ہوتی ہے؟☆ صورت گری خوبصورت بنانے کا فن☆ حسن کی خاطر!!!☆ ماسک کا استعمال☆ سندرست رہنے کے اصول و ضوابط اور معاشرتی پہلو☆ خواتین کتنا کھائیں☆ غذائیت کے اہم ارکان☆ کیا آپ جو خوراک کھاتے ہیں اس کے اجزاء سے واقف ہیں☆ آپ کی صحت کی ضامن حیاتین☆ زندہ رہنے کی لازم غذائی ضرورتوں میں سے ایک پروٹین☆ جسم میں پانی کی کمی سے بچیں☆ دیر پا حسن مگر کیسے؟☆ خوبصورت اور منفرد نظر آنا سب کو اچھا لگتا ہے☆ بہتر محسوس کریں☆ دلکش دکھائی دیں☆ اپنی شخصیت کو نیا روپ عطا کریں☆ جلد 50 سال تک صحت مندرہ کتنی ہے☆ موسم سرما میں صحت کی حفاظت☆ اور بھی بہت کچھ!

قیمت = 200/- علاوہ ڈاک خرچ

”خانمانی مسائل کا طبی و نفسیاتی تجزیہ“ ”گھریلو طبی انجینئر اور ماہرین کے تجربات“

کیا آپ گھر میں پرکون اور صحت مند زندگی کے خواہش مند ہیں؟ تو پھر ان دو کتابوں سے استفادہ کریں۔

کیا آپ جانتے ہیں کہ گھر بھر کے اور خاندان بھر کے مسائل گھر بیٹھے ہی حل ہو جائیں؟ تو پھر توجہ سے یہ چند نکات پڑھیں یہ نمونے کے طور پر ہیں۔ ایسے بیشمار مسائل کا حل ان دو کتابوں میں آپ کو ملے گا اور اعتماد کی نئی کرن ملے گی۔☆ درود کے دھکے کھانے والی بد نصیب لڑکیاں اور ان کے کھٹو شوہر تجربات اور مشاہدات سے لبریز جچی حقیقت ان کتابوں میں پڑھیں۔☆ اپنے وزن پر کنٹرول کرنے کی انوکھی آسان تدابیر پڑھیں۔☆ مختلف کھانوں کا انتخاب، انسان کو پرکون نیند سلانے کا خواب۔☆ آپ کمروں کے اندر سرسبز پودے لگائیں گھر سجائیں انوکھی ترکیب پڑھیں۔☆ اپنے بالوں کی حفاظت اور انکو دراز و ملائم کرنے کے لا جواب تجربات پڑھیں۔☆ چینی کے استعمال سے کیا ہوتا ہے؟ نمک کا استعمال کیا اثرات ڈالتا ہے؟ پڑھیں۔☆ دبا ہونے کے شوق میں موٹا پیا دبا ہونے کا جنون، ڈانٹنگ کا الٹا اثر چشم کشا حقیقتات اس کتاب میں پڑھیں۔☆ کچا لہسن کھائیں اور لمبی عمر پائیے آخر یہ کیسے ممکن ہے؟ پڑھیں۔☆ بیٹا کرو نہیں لہجی عمر کا راز اور ذریعہ۔☆ ہاتھ اور پاؤں آپ کی توجہ کے متقاضی ہیں یہ دونوں تحقیقات آپ ان کتابوں میں پڑھیں۔☆ چہرے کی رنگت اور نگہار کے لئے۔

☆ چہرے کے داغ دھبوں کے لئے، مہاسوں کا آخری علاج۔☆ جلد کو صحت مند رکھنے کے اصول۔

یہ تمام عنوانات اس کتاب کبھی زینت نہیں:☆ لڑکیاں گھروں سے فرار کیوں ہوتی ہیں؟ آخر قصور کس کا ہے؟ یہ جو اکی بیٹیاں پڑھیں۔☆ پیٹ کی ورزش، وھڑکی ورزش، کمر کی ورزش، راتوں، کپلوں، سرین اور بازو، کندھوں اور سینے کی ورزش، سانس کی ورزشیں۔ یہ تمام کمالات ان دو کتابوں میں پڑھیں۔☆ بال کیسے لمبے کیے جاسکتے ہیں؟ یہ انکشاف ضرور پڑھیں۔

☆ بچہ اور نیند، بچوں کی غذا نہیں گھر میں تیار کرنا، ٹھوس غذا کب دینی چاہیے یہ تمام ان دو کتابوں میں پڑھیں۔☆ حسن و جمال کو قائم رکھنے کا راز کا سٹیکس میں نہیں، خون صاف کرنے میں پوشیدہ ہے۔ پڑھیں۔☆ کمر کے درد کا عجیب و غریب علاج، گردے کی تکلیف کا علاج، کان کے امراض کا علاج، نگہار کا علاج، پیٹ کے کیڑوں کا علاج، داڑھی کی تکلیف، عقل داڑھی کی حقیقت کیا ہے؟ آشوب چشم اور ہونٹوں کی جھلی کا دورم۔ یہ تمام آپ ان کتابوں میں پڑھیں اور فائدہ حاصل کریں۔

☆ میاں بیوی میں صلح کا اسلامی طریقہ، اسلام کیا کہتا ہے؟ ضرور پڑھیں۔☆ جلدی امراض اور جلد پر نمودار ہونے والے دھبے۔ پڑھیں۔☆ وہ بڑے بڑے سین کیسے نہیں، کاروباری ترقی کے راز اور بڑے لوگوں کے مشاہدات اور تجربات کا نچوڑ ان کتابوں میں پڑھیں۔☆ بے خوابی، نیند رات بھر کیوں نہیں آتی۔ نیند کے اسرار و رموز، بلکی نیند کم نیند، نیند کے ادویات یہ تمام آپ ان میں پڑھیں۔☆ خراٹے اور ان کی حقیقت اور معاشی اثرات پڑھیں۔☆ جنات اور جادو کا اثر لا علاج نہیں آج ہر گھر بھر کی ضرورت ہے کہ اس کا مطالعہ ضرور کریں تاکہ اس کا ازالہ ہو سکے۔☆ خوابوں کو معنی پہنانا سیکھیں، خوابوں پر قابو پانا سیکھیں۔ آخر ایسا کیوں ہو؟ سائنس نفسیات کیا کہتی ہے؟ پڑھیں بلکہ ضرور پڑھیں۔☆ کل کر کھانے کی حکمت، رزق کی قدر دانی، یہ دو عنوانات آپ کو بہت کچھ دیں گے۔☆ مردانہ صحت، ورزش کیجئے، غسل، مناسب غذائیں۔ مرد حضرات یہ توجہ سے پڑھیں۔☆ بچپانائش پر ایک ایسی تحقیق جو آپ کو اس بات پر مجبور کر دے کہ ہم لا علاج اور مجبور نہیں۔☆ ذہنی انتشار جب حد سے بڑھ جائے، محبت کی شادی عام کرنے کی ہم یہ پڑھنا ہر عقل مند کے لئے لازم ہے۔☆ ایک نوجوان کا غم، ایک دہی نوجوان کی آپ بیتی، ایک نوجوان لڑکی کی داستان، ایک ماں کا درد۔ یہ چار موضوع پڑھیں۔☆ مطلب آپ سمجھ گئے ہیں۔☆ میری معالجات زندگی کا ایک عجیب واقعہ۔ اس عنوان کے تحت دو چشم دید واقعات ہیں جن کو پڑھ کر آپ آسانی سے بڑی بیماریوں کا علاج معالجہ کر سکتے ہیں اور کامیابی آپ کے قدم چومنے کی منتظر ہے۔ آئیے! آگے پڑھیں، ہم کتنی چیزوں میں کتنی رقم ضائع کرتے ہیں کیا ان کتابوں کی یہ رقم نہیں!☆ ماہ جنوری سے آخری ماہ تک ہمیں کیسے رہنا ہے؟ لباس، ناشتہ، کھانا، نیند، غسل، چہرے کی حفاظت حتیٰ کہ انھیں سے لے کر سونے تک کے تمام پہنچوں کے اصول ان کتابوں میں پڑھیں۔☆ گھر کے کاموں سے حسن و صحت، گھر کو کس طرح ٹھنڈا رکھا جائے۔ پڑھیں۔☆ اہمیت کیجئے! کیسے کیسے بدحو

ماپوس اور لاعلاج مریضوں کے لیے آزمودہ اور پرتا شیردوائیں

گیس، تیخیر، پیٹ کا بڑھنا، ہائی بلڈ پریشر، بواسیر، اعصابی بیماریوں، الرجی، دمہ، موٹاپا اور پینائٹس کا ستا اور کامیاب علاج

جو ہر شفاء مدینہ (کورس)

سوائے موت کے ہر مرض کا علاج

ایک ایسے شفاء بخش مرکب کی پیشکش جس کا انتخاب بیشتر نبوی بوٹیوں سے کیا گیا۔ وہ جو سالہا سال کی آزمائش نے اسے خود گارنٹی اور کسوٹی بنا دیا ہے۔ جس کے ایک بار کے استعمال نے ہر شخص کو اس کا گردیدہ بنا دیا ہے۔

جب بھی ہم اس دوا کے فوائد بیان کرنے بیٹھیں اور اگر مکمل فوائد سے آگاہ کر دیں تو آپ شاید یقین نہ کریں۔ آخر یہ اتنے فوائد کیوں نہ ہوں اس کی بنیادی وجہ یہی ہے کہ جب بھی ہم نبوی دواؤں پر بھروسہ کے ساتھ یعنی سوائے موت کے ہر مرض کا علاج!!! پھر کیوں نہ ہم یہ دعویٰ کریں کہ یہ ذہیر سارے امراض میں اتنی تیزی سے اثر پذیر ہے کہ بڑی بڑی جتنی ادویات وہاں ناکام ہو جاتی ہیں جہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔

اگر آپ مزید کچھ تفصیلات میں تو اس کے مختصر فوائد ہم بتائے دیتے ہیں۔ یہ گھر بھر کی ضرورت ہے، جی ہاں! اس وقت جب گھر کے کسی فرد کو معدے میں گیس تیخیر ہو، کھانا کھانے کے بعد معدے میں افزائش رہ کر دوتا ہے۔ پیدا شدہ رتھ کو تحلیل کر کے خارج کرتا ہے، آنتوں کی خشکی کو ختم کرتا ہے اور ان میں طبی تری پیدا کرتا ہے۔ کھانے کا جزو بدن بناتا ہے اور غذا کو ختم کرنے میں اس کا کوئی ثانی نہیں۔

معدے کی مشکلات کی خاص دوا:

معدے میں ہر وقت آوازیں آنا، معدہ اور پیٹ میں جگہ جگہ درد ہونا۔ اچھا رہ، پیٹ کا تن جانا اور پھول جانا، بد ہضمی۔ ان امراض میں بہت ہی زیادہ مفید نتائج ہیں اور جو ہر شفاء مدینہ نے ان تمام امراض میں اہم کردار ادا کیا ہے۔

جگر کی تکالیف میں فعلیہ کن شفا: جب جگر کا نظام خراب ہو، کھایا پیا ہضم نہ ہونے کی جڑ بدن بنے، جسم پر درم ہو، رنگ پیلا ہو اور زردی مائل ہو، کوئی دوا کا گرد نہ ہو، خشکی جسم میں از حد ہو اور جسم آہستہ آہستہ پھول رہا ہو۔ ایسے تمام امراض کے لئے جو ہر شفاء مدینہ کا کچھ عرصہ استعمال نبی زندگی اور شادابی لاتا ہے۔

ایک محبوب اور سرسبز الاثر مرکب: بار بار کے تجربات میں یہ بات آئی ہے کہ جب دل معدہ اور جگر کی بیماریوں نے مریض کو دیگر بیماریوں میں مبتلا کر دیا ہو جہاں ایک مرض کا علاج ہو دیگر کی اور بیماریاں شروع ہو جائیں وہاں صرف نبوی نسخہ کارگر رہا ہے۔ اور خواتین مردوں جوانوں اور بچوں میں یکساں مفید و موثر شفا جانا گیا ہے۔ ایک بار ضرور آزمائیں مایوس نہیں کرے گا۔

جب ہر تہذیب کا گرد نہ ہو: موٹوزوں سے مسلسل خون اور پیپ، گلے کی ہر وقت انفیکشن، دماغ پر مسلسل بوجھ، کان اکثر بند رہیں پھر ان کے اثرات سے نظر کمزور یا دوا شدہ کمزور ہونا شروع ہو اور زندگی کے معمولات میں خلل واقع ہو۔ ایسے دور میں جو ہر شفاء

مدینہ کا مستقل اور کچھ عرصہ استعمال ان کھوئی ہوئی قوتوں کو بحال کر دے گا۔

دل کے امراض میں طاقتور عمل: ہائی بلڈ پریشر، دل کے والوکا بند ہونا یا دل کی کسی شریان کا بلاک یا بند ہونا، دل کی دھڑکن کی تیزی، سانس پھولنا، سینہ چڑھنا، پھر ایسے لوگ جو ہانسنے کے مرکبات میں تنک کی شکایت کرتے ہیں تو یہ مرکب تنک سے بالکل پاک ہے۔ بڑھے ہوئے بلڈ پریشر کو کم اور مزید نہیں بڑھنے دیتا۔ جو ہر شفاء مدینہ ایک خاص مکمل دل کا کورس ہے۔

خوشیوں کا خزانہ: ایک دفعہ ایک مریض کو دائمی بواسیر تھی اس نے آزمائی تو بواسیر، معدے کی گیس تیخیر اور بد ہضمی ختم ہوئی تو بے ساختہ اس کے منہ سے نکلا کہ مجھے تو خوشیوں اور راحتوں کا خزانہ ملا ہی اب ہے۔

ایک فطری شفا بخش تجربہ: جب اس دوا کو شروع کیا تو معلوم نہ تھا کہ اس کے اتنے فوائد مزید ہو سکتے ہیں۔ پھر خود لوگوں نے بتائے۔ ایک مریض نے بتایا کہ میرے مٹانے کے غدد دھوئے ہوئے تھے اور پراسٹیٹ گلینڈ کا آپریشن بتاتے تھے چونکہ بار بار پریشاب آتا تھا۔ میں نے اس دوا کو چند ماہ استعمال کیا تو زندگی بھر کے لئے راحت مل گئی۔ اب رات کو پیشاب کر کے سوتا ہوں، صبح اٹھ کر کرتا ہوں۔

گلو اور سے زیادہ تیز اثر: میرے پاس سینے اور پیچھے دھڑکنے کے مریض بے شمار آئے اور سب نے یہ تجربہ بتایا کہ ریشہ غم اور سانس کی الرجی، دائمی دمکھائی، سانس ڈوب جانا، کمزوری بے طاقتی کے لئے جب جو ہر شفاء مدینہ استعمال کی تو حیرت انگیز طور پر جسم میں تبدیلی آنا شروع ہوئی اور جسم بالکل تندرست ہو گیا۔

بے گمان تجربات: نوجوانوں میں اس کے تجربات کبھی گمان میں نہیں تھے لیکن سالہا سال کے تجربات کے بعد پتہ چلا کہ یہ دوا، نوجوان نسل کی مخصوص بیماریوں اور عوارض کے لئے بہت لا جواب اثرات اور تجربات رکھتی ہے۔ پھر جب نوجوان کو مستقل استعمال کروایا گیا تو پتہ چلا کہ یہ کوئی عجیب و غریب چیز ہے۔

دل کی زندگی چہرے کی مسرت: ایسی لاعلاج خواتین جن کے چہرے پر غیر ضروری بال تھے، چھانیاں تھیں اور کیل دانے مہاے تھے جب انہوں نے یہ نسخہ توجہ سے یکسوئی اور مستقل اعتماد سے استعمال کیا تو نبوی جڑی بوٹیوں نے مایوس نہ کیا اور تھوڑے عرصے میں دل کی زندگی اور چہرے کی مسرت لوٹ آئی۔

خواتین کے مخصوص امراض کا تہرہ ہدف علاج: لیکوریا، مغزنی پانی، اندرونی درم، دباؤ اور بوجھ بڑھنا، ایام میں تکلیف اور بے قاعدگی جب خواتین نے جو ہر شفاء مدینہ استعمال کرنا شروع کیا تو یہ امراض مکمل طور پر ختم ہو گئے اور اطمینان میسر ہوا۔

جسم کی کمزوری اور بد خوابی کا نافع تریاق: جن لوگوں میں خون کی کمی ہو، سرخ ذرات کم ہوں، تھکاوٹ کم ہو، جسم مردہ، بے جان ہو یا پھر رات کو برے برے خواب آتے ہوں یا نیند میسر نہ ہو ایسے تمام مریضوں کے لئے جو ہر شفاء نہایت موثر پائی گئی اور مریضوں نے استعمال کیا تو تسلی پائی۔

پینائٹس کا مکمل خاتمہ: جہاں 700 روپے کا روزانہ انجکشن اور 13000 روپے کے ہر ہفتے بعد انجکشن ملتے ہیں وہ مریض اس دوا کو کچھ عرصہ استعمال کر کے جب ٹیسٹ کرتے ہیں تو لا جواب رزلٹ ملتے ہیں۔ کتنے بے شمار مریض اس جو ہر شفاء مدینہ سے مزید لوگوں کو ردشاس کر رہے ہیں کہ ہمیں نبی زندگی کی نویہ اسی دوا سے ملی ہے۔

ایک بڑے کیف تجربہ: جب پرانے بخار گڑ جائیں اور بخار جان نہ چھوڑ رہا ہو اس کا تجربہ واقعی پر کیف تھا۔ مریض کسی بھی عمر کا ہو ہر حال میں فائدہ ہوا ہے۔

ایک ایمان افروز واقعہ: ایک خاتون کے نو بچے ہیں میاں کا کاروبار اتنا اچھا نہیں۔ قدرت خدا کی روز کوئی نہ کوئی بچہ بیمار علاج کر کر کے آخر کار مقروض ہو گئے۔ انہیں بچوں کے جملہ امراض میں جو ہر شفاء مدینہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ خاتون کے بچوں کو معدے کے امراض ایسی تے دست کھائی نزلہ زکام بخار اور دیگر امراض میں چٹکی چٹکی جو ہر شفاء مدینہ دن میں کئی بار دیا تو بچے تندرست ہو گئے۔ خود ہی کہنے لگی اب اتنی فرصت ہو گئی ہے کہ نماز اور اعمال کی بھی خوب پابندی ہوتی ہے۔

ایک طاقتور پیش قدمی: یہ زیادہ عرصہ کی بات نہیں چند روز کا واقعہ ہے کہ ایک مریض کے گردے ٹپل ہو گئے اس نے داش کروائے لیکن مرض بڑھتا گیا اسے کچھ معدے کی تکلیف تھی اس معدے کی تکلیف کے لئے یہ دوا کھائی تو فائدہ ہوا اور ادھر گردوں میں فائدہ ہوا۔ وہ حیران ہوا اس نے یہ دوائی مستقل کھانا شروع کر دی۔ آہستہ آہستہ گردوں کے داش کرانے کا واقعہ بڑھتا گیا آخر کار گردے اپنی اصلی حالت پر آ گئے۔ پھر اس مریض نے دوسروں کو بتایا کہ جب کئی مریض تندرست ہو گئے تو مجھے دوا کا پتہ چلا کہ اس دوا کا یہ فائدہ بھی ہے۔

ایک صالح خاتون کی وصیت: عرض یہ ہے کہ ایک زمیندار گھرانے کی خاتون مستقل دوا کو استعمال کرتی تھیں اور عمر رسیدہ تھیں۔ بہت عرصہ تشریف نہیں لائیں۔ آخر ایک دن ان کی اولاد ایک وصیت نامہ لائی جس میں ایک بات یہ بھی تھی کہ جو ہر شفاء مدینہ کو ہمیشہ گھر میں رکھنا کیونکہ نبوی جڑی بوٹیوں کی برکت میں اس دوا میں دیکھی ہے۔ میں نے جوڑوں کے درد گیس تیخیر باری سینے کی جلن، زبان کے چھالے، کلیہ شلر کا بڑھنا، نیند کی خرابی حتیٰ کہ معدے اور آنتوں کے زخم، الرجی اور جلدی بیماریوں میں اسے خود اور اپنے دیگر احباب میں مفید پایا۔ لہذا اسے گھر میں

ہر وقت رکھنا بہت ضروری ہے۔

قوت کا خزانہ: ایسے لوگ جو ہر وقت بٹوں میں درد، بے طاقت کی شکایت کرتے ہیں یا پھر ہلکے پریش ہائی یا لوہے پر پریشان ہیں، کھایا یا ہضم اور جزو بدن نہیں بنتا۔ جسم روز بروز کمزوری اور نڈھالی کی طرف مائل تھے ایسے لوگوں کے لئے قوت کا خزانہ ہے۔ جو بچے کھانا نہیں کھاتے تروتازہ نہیں رہتے، جسم اور قد نہیں بڑھاتے ان کے لئے بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: جو ہر شفاء مدینہ کی مقدار خوراک 1/2 چھوٹا چچ پانی کے ہمراہ دن میں 2 بار سے 5 بار تک۔ بچوں کے لئے ایک چٹنی دن میں 2 بار سے 5 بار پانی میں گھول کر۔ پرانے امراض میں کچھ عرصہ مستقل استعمال کریں کیونکہ اس کی پہلی خوراک جسم میں اپنا اثر دکھاتی ہے اور مریض خود مشاہدہ کرتا ہے۔

نوٹ: جو ہر شفاء مدینہ کے استعمال کے دوران اگر ڈاکٹری ادویات لے رہے ہیں تو فوراً نہ چھوڑیں آہستہ آہستہ چھوڑیں۔ اگر وہ ادویات نہیں لے رہے تو ایسے مریض کے لئے ایکلی یہی دوائی کافی ہے تسلی کریں۔ یہ دوائی نہ کمکتا ہے سہرا ہے۔

پرہیز: بادی، تھلی، تلی ہوئی، مصالحہ دار، براگوش، چاول، آلو، اروی، بھنڈی سے پرہیز کریں۔ شوگر اور ہائی بلڈ پریشر مریض تسلی اور اطہیان سے استعمال کریں۔

جو ہر شفاء مدینہ مکمل نسخہ: بنو (الغافنی) سونف، دانہ الائچی، کلاں، ست، مٹی، مرچ سیاہ، سونڈھ، ہریک 50 گرام، کافور، سنبل، حنا، حب الرشاد، صحر، قطہ الجری، بولابان، مرکبی، مرزنجوش، حلیہ، سنکی، کھنٹی، کاسنی، الائچی، خود، کالی ہریز، زیرہ سفید ہریک پانچ گرام کوٹ پیس کر محفوظ رکھیں۔

قیمت = 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

حباب (کورس)

خواتین کی ان بیماریوں کے لئے جن کا اظہار شرم و حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ گھلائے جاتی ہیں وہ صرف لیکوریا ہے۔ ایام کی کمی زیادتی، بوجھ پڑنا، سکر میں درد کو لمبے میں درد اور کھچاؤ، اندرونی درد حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا خاتمہ یقینی طور پر ان ادویات کے مستقل استعمال سے ممکن ہے۔ کتنی خواتین ایسی ہیں کہ ان کے ایام خراب اور لیکوریا اس حد تک تھا کہ ایک نماز سے دوسری نماز پڑھنا ممکن نہ تھا کہ کپڑے ناپاک رہتے ہیں۔ کراتی درد کرتی ہے کہ گھر کے کام مشکل حتیٰ

آپ کی اور آپ کے خاندان کی روحانی و جسمانی صحت کا ضامن

کہ ناممکن ہوتے ہیں۔ اس حالت میں غصہ، جھڑپا، بے ترتیب زندگی شروع ہو جاتی ہے۔ حتیٰ کہ پورا جسم پھوڑے کی طرح دکھتا چلا جاتا ہے۔ سالہا سال کی تحقیق نے ان بیماریوں کے خلاف ایک موثر تریاق تلاش کیا ہے جو بے شمار خواتین پر آزمایا گیا پھر کہیں اس کو عام استعمال کی اجازت دی ہے۔ اعتماد کی بات یہ ہے کہ ادویات میں کسی قسم کے زہریلے عنصر یا کیمیکل کے کسی جز کو شامل نہیں کیا گیا۔ خاص خلاتی جزی بوٹیوں کو استعمال کیا گیا ہے۔ جن کا کوئی سائڈ انیکٹ نہیں ہے۔ حتیٰ کہ اس دوا سے خواتین کے نسوانی ابھاری کی ہارمونز کی بیشی اور جسم کا مسلسل کمزور ہونا لاغر ہونا خون کی کمی کے لئے نہایت آزمودہ ہے۔ ایسی خواتین جو موناپے کا شکار ہوں، وہ اعتماد سے استعمال کریں موناپاکم ہوگا بڑھ جائیں۔

قیمت = 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

نوجوانوں کے روگ (کورس)

جوانی کا عروج اور ماحول کا فساد جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی ہو جاتی ہیں تو پھر آگ اور پیلرول اکٹھے ہو جاتے ہیں۔ جس طرح مایوس کی تیلی پر لگا سال صرف رگڑ کا منظر ہوتا ہے اور بارود کو آگ لگ جاتی ہے۔ اسی طرح جوانی کا جو بن اور ننگے ماحول میں پرورش تو یقیناً جوانی کا سمندر بے لگام ہو کر غلط راستوں کی طرف گامزن ہو جاتا ہے۔ وہ جوان جو ماں کے پاکیزہ دودھ سے پلے اور بلوغت کی دہلیز پر قدم رکھتے ہیں چہرے سرخ گلابی، آنکھیں روشن اور فرخ ہوتی ہیں، جسم طاقت ور اور پھر تپتا ہوتا ہے۔ آخر کیوں وہ جسم کمزور اور آنکھیں اندر کو مضمی ہوئی، جسم تھکا تھکا اور پھر آہستہ آہستہ جڑ پڑاپا، قوت برداشت میں کمی، یادداشت پر اثر، چال میں لکڑا ہٹ، پیٹھ کراٹھنے سے آنکھوں کے سامنے چکر اور اندھیرا آ جانا، جسم پر خشکی، قبض، کھانا ہضم نہ ہونا یا پھر بھوک نہ لگانا، دل اور دماغ کی کمزوری یادداشت کی کمی، نگاہ کا کمزور ہونا، روز بروز چہرے کی رونق ختم ہو رہی ہوتی ہے۔ یہ تمام علامات بتا رہی ہیں کہ جسم کا جو ہر خاص ضائع ہوا ہے یا ہو رہا ہے جس کی وجہ سے گلابی چہرے پر سیاہی اور پیلاہٹ کی طرف مائل ہو رہے ہیں۔ یہی نوجوان پھر شادی کے نام سے گھبراتے ہیں وہ ایسی غلط زندگی کی ترتیب میں پھنس جاتی کہ جنس بچے ہوتے ہیں جس سے ٹھکانا پھر ان کے بس میں نہیں ہوتا۔

ایسے مایوس نوجوان اپنی زندگی کی بہاریں اپنے ہاتھوں لٹا چکے

ہوں اور اب خود کشی یا پھر مسلسل ڈپریشن ٹینشن اور ڈسٹریس کا شکار ہوں وہ ہرگز ہرگز مایوس نہ ہوں۔ ان کے لئے قدرت کی پیدا کردہ جزی بوٹیوں میں کمال رکھا ہوا ہے جسے ہماری تحقیق نے لوگوں کی صحت اور تندرستی کو ملحوظ رکھتے ہوئے مسلسل تجربات کے بعد آپ کے سامنے پیش کیا، کیلینڈر آپ بھروسے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سابقہ بہاروں کو لوٹانے کے لئے ہمارے طبی رازوں سے استفادہ کریں۔ یقین شرط ہے مایوسی گناہ ہے۔

قیمت = 560 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

کیس، تبخیر، پیٹ کا بڑھنا

قابل علاج ہے (کورس)

موجودہ زندگی کی غذائی بے اعتدالی پھر غیر متحرک زندگی اور جلتی پرتیل کا کام کر مرجھالے چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال یہ تمام اعمال ملکر معدے اور آنتوں کے نظام کو ناکارہ اور غیر فعال کر دیتے ہیں۔ انسان جو غذا بھی استعمال کرتا ہے وہ چونکہ دیر سے ہضم ہوتی ہے یا پھر اس کے ہضم ہونے کے لئے حرکت یعنی چلت پھرت چاہئے اور وہ ہوتی نہیں پھر وہی غذا معدے اور آنتوں میں سڑ کر ٹیکس اور تیزابیت بناتی ہے یہ ٹیکس اگر دماغ کی طرف اسے اثرات بڑھاتے تو غودگی ہر وقت نیند کی کیفیت یا پھر نیند بالکل ختم ہو جاتا۔ چہرے کے اطراف سرخ اور گرم ہو جاتے ہیں، سر میں پکڑا آتے ہیں، ہلڈ پریشر، تھوڑی تھوڑی بات سے ٹینشن اور بد مزگی پیدا ہوتا۔ غذا کا جزو بدن نہ بننا، دل کی دھڑکن تیز، دل کا ڈوبنا اور گھبراہٹ کا بار بار ہو جانا یا پھر مستقل جسم پر گھبراہٹ کا مسلط رہنا، منہ سے بدبو کھٹے ڈکار، قبض یا پھر اجابت کا غیر تسلی بخش آنا، مسوڑوں کا پھول جانا، منہ میں چھالے اور زبان کا پھٹ جانا یا پھر اس پر سفید تہ کا جم جانا یہ تمام علامات معدے کی خرابی، تبخیر یا گیس بادی اور بد ہضمی کی ہیں ایسی حالت میں اگر سوڈا اور ایسٹریابی پانی استعمال کیا جائے تو اسکی اظہار اچھی کیفیت، لیکن حقیقت میں بہت زیادہ نقصان ہوتا ہے اور یہی بڑھ کر معدے کا اسر یا پھر معدے کا مرض لا علاج ہو جاتا ہے۔ ہمارے شعبہ تحقیق نے اس مرض کا شافی علاج دریافت کیا ہے۔ آپ بھی اس سے استفادہ کر سکتے ہیں اور ایسے لوگوں کی فہرست میں آسکتے ہیں جن کا شمار صحت مند اور کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے۔

قیمت = 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

ممبر شپ فارم

ماہنامہ عبقری ہر گھر کی ضرورت خاندان ہماری ضرورت
سالانہ ممبر شپ فیس مبلغ = 120 روپے

فون/موبائل

نام مع ولدیت

مکمل پتہ

پوسٹ کوڈ نمبر

آپ ماہنامہ "عبقری" کیسے حاصل کرنا چاہتے ہیں؟ کسی بھی ایک پر (س) کا نشان لگائیں

پتہ: ختم ماہنامہ عبقری: مرکز روحانیت دہلی

78/3 حریم چنگی، قریب چک، یونائیٹڈ بکری

اشرٹ: ٹیلی فون: 042-7552384

موبائل نمبر: 0322-4688313

○ مئی آرڈر (اس صورت میں مئی آرڈر سید ضرور لکھیں) مئی آرڈر سید نمبر

○ VPP بذریعہ ڈاک (اس صورت میں آپ خط لکھیں جس میں مندرجہ بالا فارم پر کر کے بھیجیں رسالہ آپ کے گھر پہنچ جائے گا پیسے دیکر ڈاک سے حاصل کریں)

نوٹ: VPP کی صورت میں ڈاک کی سر دس مبلغ 30 روپے سالانہ فیس کے ساتھ اضافی ادا کرنا ہونگے۔

لا علاج بوا سیر کا لا جواب علاج (کورس)

مسلسل پیٹنے اور مستقل ہادی چیزوں کا بکثرت استعمال، مصالحہ دار تکی ہوئی زیادہ گرم چیزوں کا مسلسل کھانا یا سو روٹی اثرات بوا سیر کا باعث بنتے ہیں۔ انسان علاج کروا کے عاجز آچکا ہوتا ہے۔ ایسے تمام عوامل میں ہمارے شعبہ تحقیق نے اس کے لئے شافی علاج دریافت کیا ہے کہ جس سے بوا سیر جڑ سے اٹھ جائے اور مو کے، تکلیف درد اور جلن کا بالکل ازالہ ہو جائے بلکہ بعض لوگ تو آپریشن کرا چکے ہوتے ہیں مرض پھر بھی غالب آجاتا ہے۔ بعض کی ہار آپریشن کرا کے بھی سکون نہیں پاتے۔ ایسے تمام لوگوں کے لئے ہمارے تجربے سے فائدہ اٹھائیں اور بوا سیر سے یقینی خاتمہ (انشاء اللہ) پائیں۔

قیمت = 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

ہائی بلڈ پریشر لا علاج نہیں (کورس)

مستثنیٰ اور نیکو نالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے مہلک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریاں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا انسان سر پھرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کو بیہوشتا سے یا پھر کمری سے الجھ کر بعد کے مستقل چھپتا اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز کر دیا اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں، بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کے لئے خوشخبری ہے کہ وہ جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کے لئے نجات پائیں۔

قیمت = 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

تھکن، اعصابی کچھاؤ اور ڈپریشن (کورس)

مسلسل کام اور زندگی کی دوڑ میں ہمیں ہم پیچھے نہ رہ جائیں کی شدت نے ہم لوگوں کو مسلسل جاگنے یا دیر سے سونے اور پھر کام ہی کام کرنے کے مشغلے نے اعصابی اور نفسیاتی مریض بنادیا ہے۔ اب تو عالم یہ ہو گیا ہے کہ نفسیاتی معالجین کے پاس وقت نہیں ہے اور انکی فیس آسمانوں سے بات کرتی ہے۔ آخر کار یہ ہوا کہ نیند کی گولیاں اور نشا آور ادویات سے وقتی طور پر اس کا علاج گردانا گیا لیکن کب تک؟ جب کدھے تھکے ہوئے، اعصاب مردہ، کام کرنے کو دل نہ چاہے، خشم ٹوٹ رہا ہو، ذہن مسلسل دباؤ

اور کچھاؤ کا شکار ہو، دل بچھا ہوا ہر طرف خوشیوں کے باوجود اندر خوشی نام کی چیز نہ ہو، دل چاہتا ہو کہ مجھے کوئی مسلسل دباؤ تاکہ میری جسمی اندرونی تھکان ختم ہو اور دل بدست ہو۔ کیا آپ مسلسل تھکے رہتے ہیں؟ آپ کا دل مطمئن نہیں؟ آپ کا جسم دکھتا رہتا ہے؟ آپ کا دماغ سن سن اور تھکان کا شکار رہتا ہے اور مسلسل ٹینشن اور ڈپریشن کا شکار رہتے ہیں۔ تھوڑا کام کرنے یا چلنے سے تھک جاتے ہیں تو پریشان نہ ہوں یہ کورس استعمال کریں۔

قیمت = 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

الرجی، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

ایک خبر بھی کس اسلام آباد میں ایسے درختوں کو مسلسل کاٹ رہے ہیں جو الرجی کا ذریعہ بنتے ہیں لیکن ایک درخت کاٹنے سے وہاں کی اور درخت نکل آتے ہیں۔ بالکل اسی طرح ہم جب دائمی نزلے کا شکار ہوتے ہیں تو بال سفید ہونا اور گنا شروع ہو جاتے ہیں، دماغ کمزور اور حافظہ ضعیف ہونا شروع ہو جاتا ہے تو وہاں ایسی ادویات استعمال کرتے ہیں جو وقتی طور پر نزلہ بند کر دے یا الرجی کا وقتی علاج ہو لیکن جب تک دوائی کا اثر، اس وقت تک فائدہ، اس کے بعد پھر وہی مرض۔ جسم پر الرجی سے نشان اور خارش شروع ہو جاتا۔ ناک کی ہڈی کا بڑھا ہونا، دل دماغ پر اس کا اثر پڑنا حتیٰ کہ خیند میں بھی پریشانی ہوتی ہے۔ جب الرجی بڑھتی ہے تو جلدی مسائل شروع ہو جاتے ہیں اور ہم اسکن پر اہم کہہ کر اس پر وقتی مرہم لگاتے ہیں۔ کیا یہ اس کا دائمی علاج ہے؟ ہرگز نہیں! تو دائمی نزلہ، الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بندر ہونا جلدی مسائل حتیٰ کہ "الرجی کا دمہ" تک کے مسائل کے لئے یہ ادویات آزمودہ ہیں۔

قیمت = 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

مونیا کورس

کچھ عرصہ قبل صرف خواتین ہی اس پریشانی میں مبتلا رہتی تھیں کہ ان کا مونیا پازہر رہا ہے اور وہ مونی ہو رہی ہیں لیکن اب تو مرد حضرات بھی اس معاملے میں پریشان ہیں۔ آخر یہ پریشانی کیوں نہ ہو کہ مونیا پازہر شامراش کا پیش خیمہ ہے اور بے شمار امراض کی وجہ۔ کتنی بیمار یا ایسی ہیں کہ ان کی وجہ مونیا ہے۔ پھر جتنا مونیا پازہر ہوتا چلا جاتا ہے اتنی بے شمار بیماریاں بڑھتی چلی جاتی ہیں۔ آپ جگہ جگہ مختلف اشتہار پڑھیں گے کہ مونیا ختم ہو سکتا ہے لیکن مسئلہ مونیا کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی ہے کہ ان ادویات کے سائیڈ ایفکٹ اتنے ہوتے ہیں کہ ایک مرض تو شاید ختم نہ ہو دوسرا مرض لگ جاتا ہے اور انسان مسلسل ادویات کے استعمال کی طرف بڑھتا چلا جاتا ہے۔ مسلسل تحقیق کے بعد

مونیا پاکورس کے نام سے خالص جڑی بوٹیوں سے ایسی ادویات کا استعمال کرایا جاتا ہے جو کم وقت میں زیادہ سے زیادہ نفع دیں۔ ہزاروں لوگوں نے آزمائش کے بعد اس کے فوائد اور اثرات کی تعریف کی ہے۔ آپ بھی اعتماد سے آزمائیں اور اپنے مونیا پازہر خاتمہ کریں یقین کیجئے یہ دوا آپ کی زندگی اور حسن کی دشمن بیماری مونیا پازہر کا کسیر آزمودہ اور آخری علاج ہے۔ انشاء اللہ!

قیمت = 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

پیناٹنس (کورس)

پیناٹنس وہ مرض ہے جس کا علاج کینسر کے بعد سب سے مہنگا ہے۔ مریض سالہا سال قیمتی انجکشن لگواتا رہتا ہے اور مرض چاہے B ہو یا C ختم ہو جانے کا نام ہی نہیں لیتا یا اگر مرض ختم ہو جاتا ہے تو پھر دوبارہ شروع ہو جاتا ہے۔ کیا یہ مرض لا علاج ہے؟ کیا پیٹ میں پانی بھر جانے کا علاج صرف سرج ہے، اس کا پانی نکالنا ہی ہے؟ آخر لوگوں کو یہ مرض منتقل ہو جانے تو پھر کیوں لا علاج ہو جاتے ہیں؟ یہ تمام سوالات آپ سے ہیں۔ دراصل جڑی بوٹیوں کی تحقیق ہی ختم ہوئی ہے اور ہم اس تحقیق کو چھوڑ کر ایسی ادویات کو سینے سے لگا دیتے جن میں کیمیکل اور مسلسل سائیڈ ایفکٹ ہوتے ہیں۔ اس بات کا احساس ہے کہ لوگ مجبور ہیں آخر وہ کہاں جائیں گے کہ اپنا علاج کرائیں؟ ظاہر ہے جو دوا ان تک پہنچے گی اور معالجین جو دوا لکھ کریں گے وہ وہی استعمال کریں گے۔ ہماری تحقیقات نے ہمیں اس مرض کے لئے ایک بہترین علاج مہیا کیا ہے پھر اس کو کئی ہزار مریضوں پر آزمایا، آزمائش کے بعد جب اس کے نتائج سامنے آئے تو حیرت انگیز طور پر نتائج مثبت اور تسلی بخش اور صحت بخش ملے۔ آپ بھی آزمائیں اور صحت مند بنیں۔

قیمت = 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ (خوراک برائے دس یوم)

مندرجہ بالا کسی بھی کورس منگوانے کیلئے اس پتے پر رقم ارسال کریں۔ خط لکھیں یا فون کریں، دوا کا پارسل آپ کے گھر تک پہنچ جائے گا۔ اپنا ایڈریس صاف صاف لکھیں۔ پتہ: ماہنامہ عبقری مرکز روحوانیت و امن 78/3 مزنگ چوگی، یونائیٹڈ بینکری اسٹریٹ قریب چوک ہسپتال روڈ لاہور

فون 0322-4688313/042-7552384

اوقات فون صبح 10 بجے 5 بجے تک (ٹانگہ بروز اتوار)

نوٹ: بعض احباب بہت جلدی کرتے ہیں مستعد شاف نا انصافی یا کسی کو نظر انداز نہیں کرتا باری آنے پر پارسل جلد کیا جاتا ہے۔

● احتیاط کے ساتھ اس سلیپ کورس لے سے علیحدہ کر لیں، اور پُر کر کے ماہنامہ "عبقری" کے دفتر روانہ کریں۔

● اگر ایک سے زیادہ ممبر شپ فارم کی ضرورت ہو تو اس سلیپ کی فوٹو کاپی کروائی جاسکتی ہے۔ ● اپنا پتہ صاف صاف لکھیں۔

● یہ سلیپ ایک روحانی امانت ہے، ضائع نہ ہو، اگر آپ کو ضرورت نہیں تو کسی ضرورت مند تک پہنچا کر صدقہ جاریہ میں حصہ ملائیں۔

● منی آرڈر کرنے والے منی آرڈر رسید نمبر ضرور لکھیں ● اپنے مکمل پتے میں پوسٹ کوڈ اور فون نمبر ضرور لکھیں

● آپ تسلی رکھیں آپ کا فارم اور رقم ملتے ہی نئے ماہ کا رسالہ اور رقم کی رسید آپ کو گھر پر ملے گی ● آپ کے اعتماد کو ٹھیس نہیں پہنچے گی۔

خواتین پوچھتی ہیں؟

میری زندگی میں کچھ بھی نہیں

میرے شوہر کا پچھلے ماہ انتقال ہو گیا۔ ہم لوگ چالیس برس ساتھ رہے۔ میرے تین بچے ہیں۔ ایک امریکہ میں دوسرا دینی میں ہے اور بیٹی شادی کے بعد کینیڈا چلی گئی۔ میں اب بالکل تنہا ہوں۔ دو نوکر ہیں ہر آسائش میسر ہے مگر مجھے ایسا لگتا ہے زندگی میں کچھ بھی نہیں رہا۔ باپ کی وفات پر تینوں بچے آئے اور ایک ہفتہ رہ کر چلے گئے۔ رشتہ دار اور عزیز واقارب چالیس دن تک آتے جاتے رہے لیکن اب نہایت خاموش ہے۔ میرے شوہر بہت لمبا رتھے۔ انہوں نے مجھے جس محبت اور آسائش کے ساتھ رکھا اس کا جواب نہیں۔ مگر مجھے کاٹے کو دوڑتا ہے۔ رات کو شوہر کی آواز سنائی دیتی ہے۔ ان کے مرنے کے بعد ایسا لگتا ہے جیسے سب لوگ ساتھ چھوڑ گئے۔ یہ تنہائی اب جان لیوا ہوتی جا رہی ہے۔ تنگ آ کر آپ سے مشورہ مانگ رہی ہوں۔ میری زندگی کیسے گزرے گی؟ والدین فوت ہو چکے، بہن بھائی بیرون ملک ہیں۔ میں اب کیا کروں؟ مجھے غصہ بہت آنے لگا ہے نہ معلوم کیوں؟ غصہ پر قابو پانے کے لئے میں کیا کروں؟

(ایک پریشان بہن)

☆ پیاری بہن! اتنا غصہ اپنے شوہر کی رفاقت میں رہنے کے بعد اس کی جدائی تنگ کرتی ہی ہے۔ میرے والد کا جب انتقال ہوا تو اس وقت مجھے بھی بڑا عجیب لگا۔ پوری رات ہم بہن بھائی خاموش بیٹھے رہے۔ صرف ایک آدمی کے چلے جانے سے سارا گھر خالی ہو جاتا ہے۔ دوسری بار جو تجہ تجربہ ہوا وہ میری دو سالہ بیٹی کا تھا۔ کھینٹ کوئی بچی دو دن میں چھوڑ کر چلے جانے تو کچھ منہ کو آنے لگتا ہے۔ اپنے پیاروں کا غم دور کرنے کے لئے یہ قدم اٹھایا کہ ایک ہسپتال چلی جاتی ہوں جہاں چند مریض بچے بے سہارا تھے۔ میں ان کے لئے غبارے وغیرہ لے جاتی اور دو گھنٹے ان کے ساتھ گزارتی۔ وہ بہت خوش ہو کر کھیلنے اور مجھے بھی اچھا لگتا۔ وہ جب ٹھیک ہو کر چلے جاتے تو مجھے بہت خوشی ہوتی۔

اللہ تعالیٰ نے آپ کو دولت سے نوازا ہے آپ اپنے شوہر کے نام پر کوئی فرسٹ قائم کر سکتی ہیں بے سہارا خواتین کے لئے ادارہ بنا سکتی ہیں۔ اس سے آپ کے مرحوم شوہر کی روح کو بھی ثواب ملے گا اور آپ کو بھی اور آپ کی تنہائی بھی ختم ہو جائے گی۔ گردنواں میں ایسے کئی ادارے ہیں انہیں جا کر دیکھئے۔ اور اس نیک کام کا آغاز کیجئے۔ بہت سارے بچے ذہن و فطین ہیں مگر پیسہ نہ ہونے کی وجہ سے اعلیٰ تعلیم

حاصل نہیں کر سکتے۔

ساری منفی باتیں ذہن سے جھٹک دیجئے اور اپنے آپ کو مصروف رکھئے۔ قرآن پاک ترجمے کے ساتھ پڑھیے شوہر کے لئے صدقہ خیرات دیجئے اور ان کی پسندیدہ چیزیں پکوا کر غریبوں کو کھلائیے۔

آپ جب رفاہی اور دینی کاموں میں مشغول ہوں گی تو آپ کو غصہ نہیں آئے گا دے ہوئے جذبات آپ کو غصہ دلاتے ہیں۔ موت کا دن ہر ایک کے لئے مقرر ہے آگے پیچھے سب کو جاتا ہے۔ آپ اپنے شوہر کے لئے جو کچھ کر سکتی ہیں اس میں کوتاہی نہ کیجئے، ابھی زندگی میں بہت کچھ ہے۔ زندگی کی قیمتی مہلت بیکار نہ جانے دیجئے۔

بچی مدرسہ جاتے وقت روتی ہے

میری چھوٹی بہن مدرسے میں قرآن پاک حفظ کرنے جاتی ہے وہیں اسے خارش کی بیماری لگ گئی۔ پہلے تو دھیان نہیں دیا پھر علاج کیا مگر اس دوران گھر والوں کو بھی دانے نکل آئے۔ خارش کے دانے میں پیپ ہوتی ہے جس سے سخت تکلیف ہوتی ہے۔ دوسری بات یہ کہ بہن جب مدرسہ جاتی ہے تو بہت روتی ہے۔ وہ گیارہ سال کی عطفندہ اور ذہین بچی ہے اس کے رونے دھونے سے بہت تکلیف ہوتی ہے۔ تیسری بات یہ کہ مجھے کالج کے سبق یاد نہیں ہوتے کوئی طریقہ بتائیے کہ سبق ذہن نشین ہو جائے۔ (حاجرہ دنگیر، جہلم)

☆ حاجرہ بی بی آپ سب کو متعدی خارش (Scabiec) ہے۔ ایک نسخے سے کیڑے سے یہ بیماری ایک دوسرے سے لگتی جاتی ہے۔ اس کا علاج جلدی کرنا چاہیے ورنہ دوسرے خطرناک مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ بازار سے اسکا بیول (Ascabiol) یا کاسمین (Scabicine) خریدیے اور رات کو تیز گرم پانی سے نہا کر جسم خشک کر کے گردن سے نیچے سارے جسم پر اچھی طرح لگائیے۔ یہ دوا ذرا قیمتی ہے لہذا برداشت کیجئے اور جب دوا خشک ہو جائے تو سوئی کیڑے بہن کر سو جائیے اگلے روز تیز گرم پانی سے اچھی طرح نہائیے۔ تویہ اور کیڑے کھولتے ہوئے گرم پانی میں ڈال کر دھویے۔ تین دن یہ سفید تیل جیسا لوشن لگانے سے جراثیم مر جاتے ہیں۔ ایک ہفتہ بعد احتیاطاً ایک بار اور استعمال کیجئے تاکہ دوبارہ پیدا ہونے والے کیڑے اور انڈے ختم ہو جائیں۔

آپ جن سے علاج کرا رہی ہیں ان سے پوچھ کر یہ لوشن استعمال کیجئے اور گھر کے سارے افراد ایک ہی وقت میں

دوا استعمال کریں۔ روزانہ توبے چادریں اور استعمال شدہ لباس تیز گرم پانی میں ڈال کر دھویے اور استری بھی خوب تیز آج پر کیجئے اس طرح یہ بیماری دور ہو جاتی ہے۔

بچی مدرسہ جاتے وقت یونہی نہیں روتی آپ اس سے پیار سے پوچھئے کہ کیا بات ہے؟ مدرسہ میں ساتھ والی بچیاں تو تنگ نہیں کرتیں؟ مومنو بڑی بچیاں چھوٹی بچیوں کو بہت تنگ کرتی ہیں بلکہ خود جا کر درس میں بیٹھ کر دیکھئے کہ اس کے ساتھ کیسی بچیاں بیٹھتی ہیں۔ قاریہ سے کہیے کہ وہ بچی کا خاص خیال رکھے۔ بعض دفعہ مار پیٹ سے بچے گھبرا جاتے ہیں اور ہمارے ہاں مار پیٹ کا طریقہ حفظ کے لئے لازم قرار دیا جاتا ہے۔

تیسری بات یہ کہ آپ صبح نماز کے وقت اٹھ کر نماز پڑھیے، تلاوت کیجئے پھر بادام کی سات گریاں کھا کر اپنا سبق یاد کیجئے۔ آپ حیران ہوں گی کہ ایک گھنٹے میں آپ کو بہت کچھ یاد ہو جائے گا۔ بادام رات کو تھوڑے سے پانی میں بھگو دیا کیجئے۔ ہو سکے تو ایک چمچ کشمش بھی ساتھ کھائیے اور پھر پانی پی لیجئے آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

سردی میں ہونٹوں کا پھٹنا

سردی کا موسم آرہا ہے اور میرے ہونٹ ابھی سے پھٹنے لگے ہیں۔ بہت تکلیف ہوتی ہے۔ بازار سے اسٹک لے کر لگاتی ہوں مگر فائدہ نہیں ہوتا۔ اس کیلئے کوئی ٹونک تیار ہے میرے ہونٹ بہت خراب ہو گئے ہیں۔ رنگ بھی کالا ہوتا جا رہا ہے۔ گرمی کے موسم میں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ج۔ احیدر آباد)

☆ سردی کا موسم کچھ لوگوں پر زیادہ اثر انداز ہوتا ہے۔ کسی کے پاؤں کی انگلیاں سوج کر خون جم جاتا ہے۔ کچھ کے چہرے پر خشکی آ جاتی ہے اور ہونٹ پھٹ جاتے ہیں۔ آپ کے ساتھ بھی یہی مسئلہ ہے۔ آپ کھانے پینے میں تھوڑی سی احتیاط کیجئے۔ بڑا گوشت اور زیادہ سرخ مریخ نہ کھائیے۔ ہو سکے تو دوا من سی کی ایک گولی روز کھالیا کیجئے۔ سبزی سلاوا اور دو کینوروزان کھائیے۔ ایک ٹونک بہت اچھا ہے رات کو نماز پڑھ کر سوئے وقت روتی کے پھوہے پر تیل لگا کر ناف میں رکھ لیجئے۔ اس سے آپ کے ہونٹ نرم اور ملائم ہو جائیں گے۔ پوری سردی یہ ٹونک آزمائیے۔ اس ٹونک کو آزمانے والے کہتے ہیں کہ ان کا تناؤ بھی کافی حد تک دور ہو گیا اور وہ اپنے آپ کو پہلے سے زیادہ چاق و چوبند پاتے ہیں۔

آپ ہونٹوں پر پٹرویلیم جیلی یا زیتون کا تیل رات کو لگائیے۔ انشاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

خوشخبری

ملک بھر سے سختی، تجرہ کار اور صاحب اخلاص احباب کی ضرورت ہے جو عبقری کے زیادہ سے زیادہ سالانہ ممبر بنانے میں مدد کریں۔ دس سالانہ ممبر بنانے پر ایک اعزازی سالانہ ممبر شپ دی جائیگی خواہش مند حضرات نوری رابطہ کریں۔

فون 0322-4688313 موبائل نمبر 042-7552384

وہ شخص مسلمان نہیں جو اپنا پیٹ بھرے اور اس کا پڑوسی بھوکا سوئے۔

ماہنامہ "عبقری" لاہور۔ فروری۔ 2007

کارآمد ہوں، مجھے روزانہ پڑھیں

مراسلہ: ابو عبد الرحمن

اللہ کی رضا

رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا.

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص صبح و شام یہ دعا پڑھے اللہ تعالیٰ پر حق ہے کہ اس دعا کے پڑھنے والے کو ہر روز قیامت راضی کرے اور جنت میں داخل کرے۔ طبرانی میں آتا ہے حضور اکرم ﷺ نے فرمایا میں ضامن ہوں کہ اس کے پڑھنے والے کا ہاتھ پکڑ کر جنت میں داخل کروں گا۔ (رواہ ابوداؤد الترمذی والنسائی وابن ماجہ عن ثوبان)

میں لاکھ نیکیاں

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَحَدًا صَمَدًا لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ.

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص یہ کلمات کہے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے لئے بیس لاکھ نیکیاں لکھیں گے۔ رمضان میں ہر عمل پر ۷۰ گنا ثواب ملتا ہے۔ تو ایک مرتبہ کہنے سے چودہ کروڑ نیکیاں لکھی جائیں گی اور جس قدر کثرت سے پڑھے گا اتنا ہی ثواب زیادہ ملے گا۔ (الترغیب والترہیب)

۸۰ سال کی عبادت کا ثواب

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ نَبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَسَلِّمْ تَسْلِيمًا.

حدیث شریف میں آتا ہے کہ جو شخص جمعہ کے دن عصر کی نماز کے بعد اپنی جگہ سے اٹھنے سے پہلے ۸۰ مرتبہ یہ درود شریف پڑھے اس کے ۸۰ سال کے گناہ معاف ہوں گے اور ۸۰ سال کی عبادت کا ثواب اس کے لئے لکھا جائے گا۔ یعنی اگر رمضان میں ۸۰ مرتبہ پڑھے تو حسب حساب مذکورہ ۸۰ سال کے بجائے ۵۶۰۰ سال کی عبادت کا ثواب ملے گا اور اتنے ہی گناہ معاف ہوں گے۔ (شرح شفاء جامع صغیر)

ہزاروں کی عبادت کا ثواب

جَزَى اللَّهُ عَنَّا مُحَمَّدًا مَا هُوَ أَهْلُهُ.

حضور اکرم ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص یہ دعا پڑھے گا تو اس کا ثواب ۷۰ فرشتوں کو ایک ہزاروں تک مشقت میں ڈالے گا۔ یعنی ستر فرشتے بڑی مشقت سے اس کا ثواب ایک ہزاروں میں لکھ پائیں گے۔ رمضان میں

حدیث شریف میں ہے کہ بازار میں مندرجہ بالا دعا پڑھنے والے مسلمان کے لئے اللہ تعالیٰ دس لاکھ نیکیاں لکھ دیتے ہیں دس لاکھ گناہ معاف کر دیتے ہیں اور دس لاکھ درجات بلند کر دینے کے علاوہ اس کے لئے جنت میں ایک عالی شان محل تیار فرما دیتے ہیں۔ لہذا بازار میں یہ دعا کثرت سے پڑھنی چاہیے۔ (رواہ الترمذی وابن ماجہ)

دوزخ سے نجات

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ.

حدیث شریف میں آتا ہے کہ جو شخص نماز مغرب سے فارغ ہو کر کسی سے بات کرنے سے پہلے درج بالا دعا ۷۰ مرتبہ پڑھے اور پھر اسی رات اس کی موت آجائے تو دوزخ سے ہمیشہ کے لئے محفوظ ہو گیا اور اگر یہ دعا ۷۰ مرتبہ نماز فجر کے بعد کسی سے بات کے بغیر پڑھے اور اسی دن مر جائے تو دوزخ سے محفوظ رہے گا۔ (مشکوٰۃ عن ابی داؤد)

کھانے کی دعائیں

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى بَرَكَاتِهِ.

اور کھانے کے آخر میں یہ دعا پڑھے۔

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَشْبَعَنَا وَأَرْوَانَا وَانْعَمَ عَلَيْنَا وَافْضَلْ.

تو اس شخص سے قیامت کے دن اس کھانے کی پوچھ نہ ہوگی اگر کھانے کی ابتداء میں بسم اللہ پڑھنا بھول گیا تو درمیان میں یاد آنے پر یہ دعا پڑھے۔

بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ.

وسوسوں سے نجات

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ.

جو شخص شیطانی وسوسے سے بچنا چاہے اور شروع و ختم شروع والی نماز پڑھنا چاہے تو وہ اس آیت کو کثرت سے پڑھے۔

تفکرات سے بچاؤ اور قرضوں کی ادائیگی

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَالْجُبْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

بڑے بڑے تفکرات کو دور کرنے اور بڑے قرضوں کی ادائیگی کے لئے نبی اکرم ﷺ نے صبح و شام اس دعا کی تلقین فرمائی ہے۔ (رواہ ابوداؤد)

ایک مرتبہ پڑھے تو ستر فرشتے ۷۰ ہزار دن یعنی تقریباً ۱۹۲ سال تک ثواب لکھتے رہیں گے۔ اور اگر ۱۰۰ مرتبہ پڑھے تو اس قدر ثواب ملے گا کہ ۷۰ فرشتے اس کو لکھیں تو ۷۰ لاکھ دن یعنی ۱۹۱۷۸ سال تک وہ پورا نہ ہو۔ اس درود شریف کے کثرت سے پڑھنے کا اہتمام کرنا چاہیے۔ (رواہ الطبرانی فی الکبیر والاوسط)

تمام گناہوں کی بخشش

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص سوتے وقت یہ استغفار تین بار پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے تمام گناہ بخش دیں گے خواہ وہ سمندر کی جھاگ کے برابر یا ستاروں کی تعداد کے برابر یا ریت کے بڑے ٹیلے کے ذرات کے برابر یا دنیا کے دنوں کے برابر ہوں۔ (رواہ الترمذی عن ابی سعید)

اپنی حفاظت کا خاص عمل

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام کا ارشاد ہے کہ جو شخص مندرجہ بالا دعا بوقت صبح تین مرتبہ پڑھے اسے شام تک اور جو بوقت شام تین مرتبہ پڑھے اسے صبح تک کسی شے کا ضرر نہیں پہنچے گا۔ (رواہ الترمذی و ابوداؤد)

گھر سے نکلنے کی دعا

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

جو شخص گھر سے نکلنے وقت یہ دعا پڑھے وہ گھر میں واپسی تک ہر ضرر اور شیطان سے محفوظ رہے گا۔ اور جن کاموں کیلئے نکلا ہے وہ سب پورے ہوں گے۔ (رواہ الترمذی)

جنت میں داخلہ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

آپ کے چہرے کی رعنائی و دلکشی آپ کے ہاتھ میں ہے

یاد رکھیں حسن و جمال کا اظہار صرف محرم مرد یا ذاتی نکھار کے لئے ہی جائز ہے

فطری خوبصورتی فطری طریقے

موسم خواہ کوئی بھی ہو، عمر خواہ کوئی بھی ہو، ہر موسم میں ہر عمر میں خواتین کو چاہیے کہ اپنی جلد کا خاص خیال رکھیں۔ کیونکہ اگر چہرے کی جلد صاف شفاف ہوگی تو پوری شخصیت بھی خوبصورت نظر آئے گی۔ ہم سے ملنے والے کی سب سے پہلی نظر ہمارے چہرے پر ہی تو پڑتی ہے۔ نرم ملائم اور صاف جلد کا چہرہ بہت اچھا تاثر دیتا ہے۔ ہمارے ہاں یہ رجحان ہے کہ عید پر یا کسی تقریب کے موقع پر خواتین جلدی جلدی میک اپ کر لیتی ہیں یا بیوٹی پارلر سے تیار ہو کر آ جاتی ہیں۔ اس طرح میک اپ وغیرہ سے وقتی طور پر چہرہ چمکنے لگتا ہے مگر منہ ہاتھ دھونے کے بعد وہ چمک غائب ہو جاتی ہے، جس کے نتیجے میں پھر وہی روکھا پچھا چہرہ نکل آتا ہے۔

بہت کم خواتین کو علم ہوگا کہ بیوٹی پارلر چلانے والی خواتین دوسروں کو تو مصنوعی طریقوں سے خوبصورت بنا دیتی ہیں، مگر اپنی جلد کو قدرتی طریقوں سے دلکشی اور رعنائی بخشتی ہیں۔ اس کا اندازہ مجھے ادا کارہ و ماڈل زارا اکبر سے مل کر ہوا۔ زارا ماہر بیوٹیشن بھی ہے۔ اور وہی میں بہت بڑا بیوٹی پارلر چلا رہی ہے۔ اس نے بتایا کہ اپنی سائنس کیلئے میں اپنی ڈاٹس کا خیال رکھتی ہوں۔ باقاعدہ ورزش کرتی ہوں، خوب پانی پیتی ہوں، دھوپ سے بچاؤ کیلئے چھتری کا استعمال کرتی ہوں اور سب سے بڑھ کر یہ کہ میں امپورنٹ کامپلیکس استعمال نہیں کرتی ہوں جیسا کہ عام خواتین کو امپورنٹ کریمیں خریدنے اور استعمال کرنے کا کریز ہوتا ہے کہ وہ ہر چیز باہر کی خریدیں۔

باہر کی چیزیں باہر کے موسم کے حساب سے بنتی ہیں جو یہاں کے موسم میں درست نہیں رہتیں، جبکہ اس بات کی طرف کسی کا دھیان ہی نہیں جاتا اور لوگ مہنگی سے مہنگی امپورنٹ چیزیں خرید کر خوش ہوتے ہیں اور دوسروں پر اپنی برتری کا رعب جماتے ہیں کہ وہ میڈ ان فلاں کا استعمال کرتے ہیں۔ حالانکہ یہ فخر کی بات نہیں کہ وہ دھوکے میں رہ کر اپنا ہی نقصان کرتے ہیں۔ چہرے کی خوبصورتی کیلئے اہم چیز اچھی صحت ہے اور اگر آپ کی صحت اچھی ہے تو جلد بھی چمکدار، دلکش اور نگہداشت ہوگی۔

اس کیلئے سب سے پہلے اپنی صحت پر توجہ دیں۔ کھانے میں پھل، سبزیاں، دودھ زیادہ استعمال کریں، روزانہ آٹھ دس گلاس پانی پیئیں اگر ممکن ہو تو بارہ گلاس پانی پیئیں۔ دھوپ سے اپنے چہرے کو بچائیں۔ دھوپ میں باہر نہ نکلیں۔ اگر

باہر نکھنا ضروری ہو تو چھتری کا استعمال کریں۔

دینی بہترین کلینزر ہے اور فیس واش کا بہترین نعم البدل، چہرے پر دہی لگائیں، دس منٹ تک لگا رہنے دیں پھر منہ دھولیں۔ ٹینن اور کچے دودھ میں آدھا لیٹوں کا رس ملا کر پیسٹ بنالیں اس کو چہرے پر لگائیں سوکھ جائے تو رگڑ کر اتار دیں، چہرہ صاف ہو جائے گا اور داغ دھبے بھی غائب ہو جائیں گے۔ چہرے کو کبھی نیچے کی طرف نہ رگڑیں۔ بعد میں عرق گلاب چہرے پر لگالیں۔

اب چونکہ عید کا موقع ہے، یقیناً خواتین بننا سنورنا پسند کریں گی اور عید کی مناسبت سے بننا سنورنا بھی ضروری ہوگا تو چہرے کی حفاظت اس طرح کرنی چاہیے کہ چہرہ مستقل طور پر شفاف اور چمکدار ہو جائے۔ صرف عید کے موقع کی بات نہیں، بلکہ عید کی تیاری میں بھی خاص طور پر چہرے کی حفاظت بہت دن پہلے سے شروع کر دینی چاہیے۔ اس کیلئے ہمیں آج کل کے پھل اور سبزیاں کبھرت استعمال کرنی چاہئیں، بلکہ ہمیں اس کے لئے ایک چارٹ بنالینا چاہیے اور اس کے مطابق یہ چیزیں استعمال کرنی چاہئیں مثلاً سیب، انار، آڑو۔

سموے، پکڑوے، مضامیاں اور بیکری کے سامان کو ہاتھ بھی نہ لگائیں۔ گرمی کے موسم میں ایسی چیزیں ویسے بھی صحت کیلئے مفید نہیں ہوتیں اس کی بجائے تازہ پھل دودھ پیئیں۔ کوکولا مشروبات کی بجائے فریش جوس کا استعمال کریں۔ سلاد اور ہرے پتوں والی ترکاریاں کھانے سے خون بھی بڑھتا ہے دوسرے چہرے پر سے داغ دھبے اور دانے وغیرہ بھی صاف ہو جاتے ہیں۔ سبزیوں اور پھلوں کی مدد سے آپ کی جلد کو قدرتی طور پر دیگر مسائل سے نجات مل جاتی ہے اور آپ کی جلد خوبصورت اور جوان نظر آسکتی ہے۔

اس کے ساتھ ساتھ اس بات کا خاص رکھیں کہ آپ کے خیالات پاکیزہ ہوں، کیونکہ آپ کی سوچوں کا اثر آپ کے چہرے پر پڑتا ہے۔ اس لئے غموں، فکروں سے دور رہیں۔ خود کو حسد اور جلن جیسے منفی خیالات سے بھی دور رکھیں۔ جب آپ نماز کے لئے وضو کریں گی تو آپ کا چہرہ صاف ستھرا رہے گا اور جلد بھی صاف اور چمکدار ہوگی۔

لباس کے ساتھ ساتھ اپنے اخلاق پر بھی توجہ دیں۔ سب کے ساتھ اخلاق کے ساتھ پیش آئیں۔ جتنا آپ دوسروں کے ساتھ اخلاق کے ساتھ پیش آئیں گے اتنا ہی لوگوں کے دل میں جگہ بنالیں گے۔ یہ چھوٹی چھوٹی بہت ہی

اہم باتیں ہیں جو آپ کی پوری شخصیت کو اجاگر کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہیں اور آپ کی خوبصورتی کو بڑھانے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ کیونکہ بعض اوقات محفلوں میں بہت ہی خوبصورت، خوش لباس خواتین نظر آتیں ہیں، لیکن جب وہ بات کرتی ہیں تو ان کی تمام خوبصورتی بے کار ہو جاتی ہے، کیونکہ وہ آداب محفل سے واقف نہیں ہوتیں، اس لئے اپنی ظاہری خوبصورتی کی طرف بھی خاص طور پر توجہ دیں۔ ایک بار پھر بتا دوں کہ بیوٹی پارلرز سے حاصل ہونے والی خوبصورتی وقتی نظر آتی ہے۔ اس کا اثر اس وقت تک آپ کے چہرے پر نظر آتا ہے جب تک آپ ان اشیاء کو اپنے چہرے پر سجائے رکھتی ہیں، لیکن جوں جوں آپ کو ہتار ہے ہیں وہ سستا بھی ہے اور دائمی بھی یعنی ہمیشہ قائم رہنے والا۔

بادام کی گریاں جو ایک چہرے کیلئے کافی ہیں ان کو اچھی طرح پیس کر نیم گرم دودھ میں پھینٹ کر پیسٹ بنالیں اور چہرے پر لگالیں تقریباً آدھ گھنٹا بعد گرم پانی میں تولیہ بکھو کر چہرہ صاف کر لیں۔ اس کے بعد عرق گلاب چہرے پر لگائیں۔ بعد میں مونچرا زگر لگانا نہ بھولیں۔ یہ ماسک آپ کی جلد میں حیرت انگیز دلکشی اور خوبصورتی پیدا کر دے گا۔ جلد پہلے سے زیادہ نرم اور ملائم ہو جائے گی۔ اس ماسک میں شہد بھی ملا یا جاسکتا ہے۔

چہرے کی خوبصورتی اور رعنائی کے لئے

چہرے کی خوبصورتی اور رعنائی کیلئے سیب، تربوز، خربوزہ، کھیرا، کیلا بھی مومی پھل مفید ہیں۔ اس طرح ہم موسمی سبزیوں سے بھی اپنی جلد کو تندرست، گوری اور خوبصورت بنا سکتے ہیں۔

موسم گرما میں خشک ہوائیں چہرے کی تروتازگی کو ختم کر دیتی ہیں۔ خصوصاً ملازمت پیش خواتین یا ایسی خواتین جن کا زیادہ عرصہ گھر سے باہر گزرتا ہے، تیز دھوپ کی وجہ سے ان کی جلد پر مضر اثرات پڑتے ہیں۔ بلکہ خشک جلد پر بعض اوقات باریک باریک جھریاں بھی نمودار ہونے لگتی ہیں۔ گرمی کے موسم میں ایئر کنڈیشننگ فضا کی آلودگی، دھواں اور جدید طرز زندگی بھی جلد کو تباہی کے دہانے تک پہنچانے کیلئے کافی ہے، خصوصاً اگر آپ راتوں کو در تک جاگتی ہیں یا ڈنڈی دباؤ کا شکار رہتی ہیں۔ عموماً ایسی خواتین کی جلد کی تازگی کیلئے بہترین ماسک کھیرا، بنہرا، انجیر اور گھیکوار کا گودا (ایلو ویرا) ہے۔ یہ آپ کے سوچنے اور سمجھنے کی طاقت کو بھی توانا کرتے ہیں۔ روکھی پھینکی جلد کے لئے شہد، میدہ، عرق گلاب اور لیٹوں کو کم وزن ملا کر پیسٹ بنالیں، چہرے پر ملیں سوکھ جانے پر اسے کھرچ کر صاف کر لیں۔

ایک عمدہ فیس ماسک ملاتی مٹی اور عرق گلاب سے مل جاتا ہے۔ یہ چہرے کے گرد و بار کو صاف کر دیتا ہے اور کچنی جلد کے لئے خاص طور پر فائدہ مند ہے۔ بچنے کی دال اور

رہتی ہے۔ گل بنفشہ پانی میں جوش دے کر یا چائے کی طرح دم دے کر چھان کر صبح و شام سادہ یا چینی ملا کر گرم گرم پینے سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔

لہسن

اسی طرح لہسن بھی ایک مفید دوا ہے۔ چونکہ اس میں ضد جیوی (اینٹی بائیوٹک) خصوصیت بھی ہوتی ہے۔ اسلئے یہ بھی نزلے زکام کی ابتداء میں خاص طور پر بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ اس کے استعمال سے نزلے کے جراثیم ہلاک ہوتے ہیں۔ گلے اور حلق وغیرہ کی خراش اور دھن دور ہو جاتی ہے۔ اس کی دو تین چمکی ہوئی کلیاں ترش کر لکھنی چاہئیں یا پھر روٹی کے ساتھ انہیں کھانا چاہئے۔

رائی

رائی بھی سخت سردی لگ جانے کا ایک مفید علاج ہے۔ بارش، برف باری وغیرہ میں بھیگ جانے والوں کو اس سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔ ایک بڑا چپ، رائی لے کر پیس لیں اور پانی ملا کر اس کی لٹی سی بنالیں۔ اب کسی گہرے برتن میں قابل برداشت گرم پانی ڈال کر اسے اس میں گھول لیں اور پیر پنڈلیوں تک ڈوبیں۔ اسی پانی میں تولیہ بھگو کر نچوڑ کر اس سے گلے، سینے اور پیٹھ کی سنگائی سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے۔ دس پندرہ منٹ یہ عمل کر کے گرم چادر، لحاف وغیرہ اوڑھ کر سو جانا چاہئے۔ اس سے گلے کی تکلیف کے علاوہ کھانسی کو بھی آرام آ جاتا ہے۔

گلے کی خراش کیلئے لیموں کے غرارے

ایک پیالی گرم پانی میں ایک چوتھائی لیموں نچوڑ کر غرارے کریں۔ اس سے گلے کی خراش کم ہو جائے گی۔ اس پانی میں گلے کا درم دور کرنے کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ اس کے ساتھ سادہ چائے کے غرارے بھی کرنے چاہئیں۔ مناسب یہ ہے کہ ایک ایک گھنٹے کے وقفے سے لیموں کے پانی اور چائے کے پانی سے غرارے کرتے رہیں۔

کھانسی کے لئے ملیٹھی

ملیٹھی کھانسی کی ایک نہایت موثر اور مفید دوا ہے۔ تھوڑی ملیٹھی منہ میں ڈال کر چوسیں یا سادہ پانی میں ڈال کر چبا لیں اور لعاب آہستہ آہستہ نگلیں۔ ملیٹھی کو گرم پانی میں بھجھو کر چھان کر پینے سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے۔

یوگیش آئیل

اسی درخت کا تیل ہے جو ان دنوں پاکستان میں ہر جگہ نظر آ رہا ہے۔ یہ سفید کھلاتا ہے۔ اس کے پتوں میں بڑی خوش گوار مہک ہوتی ہے۔ یہ تیل کھانسی کے شربتوں اور دیگر دواؤں کے علاوہ غرغرے اور مالش کی دواؤں میں بھی

ہم نے کسی بھی وقت استعمال کی تھی۔ خوراک ہی ہمارے جسم میں طاقت پیدا کرتی ہے۔ یہ سنے رگ دریشے بناتی ہے، پرانے رگ دریشے کی مرمت کرتی ہے، اس لئے ہمیں غذا کے معاملے میں خاص محتاط ہونے کی ضرورت ہے۔ کسی قسم کی خوراک ہمارے لئے فائدہ مند یا نقصان کا باعث بن سکتی ہے۔ متوازن خوراک جہاں ہماری صحت کیلئے مفید ہے، وہاں وہ ہماری حسن و دلکشی کے لئے بھی اہم کردار ادا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ آدھا گھنٹہ چہل قدمی، ورزش بھی آپ کے سن کو دوبالا کرتی ہے چہرے کی ورزش سے بھی آپ اپنی لگی ہوئی جھریوں والی بے رونق جلد کے عضلات کو بحال کر سکتے ہیں۔ جب بھی موقع ملے جہاں بھی ملے صاف ہوا میں آٹھ دس مرتبہ گہرے سانس لینے کی مشق کرتے رہئے۔

سن باتھ

سن باتھ۔ سنی توانائی آپ کی جلد کی قدرتی چمک میں اضافہ کر کے اسے خوبصورت بناتی ہے۔ تیز دھوپ میں سن باتھ نہیں لیا جاسکتا۔ اس سے جلد کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔ بغیر کلف، ہلکے پھلکے لباس جس میں ہوا اور روشنی کا گزر ہو، پہن کے صبح کے وقت سن باتھ کی فضا میں کرتے ہیں۔ اس عمل میں دس منٹ تک سورج کی شعاعوں میں ٹہلتے ہیں، جس سے جلد کی توانائی میں اضافہ ہوتا ہے اور جلدی غدود بہتر کام کرنے لگتے ہیں۔

ایک زمانہ تھا جب عید کی شب لڑکیاں بالیاں مہندی کے کٹورے لے کر بیٹھ جاتی تھیں۔ کسکیاں خوشی کے گیت گاتی تھیں اور ایک دوسرے کو مہندی لگاتی تھیں۔ آج شنگ مہندی گھول کر لگانے کا تصور مٹروک ہو چکا ہے اور اس کی جگہ کون مہندی نے لے لی ہے اور کون مہندی کے ڈیزائن کو مزید نکھارنے اور دلکش و دیدہ زیب بنانے کیلئے گلو مہندی آگئی ہے۔ اس کے ساتھ ہی مہندی لگانے کے خوبصورت نمونے آئے دن شائع ہوتے ہیں۔ ان کی مدد سے آپ اپنے ہاتھوں، کلائیوں اور پیروں پر خوبصورت ڈیزائن بنائیں، چمکی دہکتی دلکش رنگت، خوبصورت لباس اور مہندی لگے ہاتھوں کے ساتھ تہوار منانے کی بات ہی دوسری ہے۔

عام گھریلو بیماریوں کا آسان علاج

آئے دن ہونے والی بہت سی معمولی بیماریوں کا علاج عام جڑی بوٹیوں سے بہ آسانی کیا جاسکتا ہے۔ ایک آدھ ہفتہ ان کے استعمال سے جسم کی قدرتی صلاحیت شفا کو بڑی مدد ملتی ہے۔ بلکہ یوں یہ صلاحیت اور قوی ہو جاتی ہے۔ جسم کسی غیر معمولی حرج کے بغیر زیادہ عرصے کے ساتھ اپنا کام انجام دینے لگتا ہے۔ بہت تیز دوا کیں اگر مرض کا خاتمہ کرنی ہیں تو جسم کو بھی کمزور کر دیتی ہیں۔

نزلہ زکام کیلئے بنفشہ کی چائے:

س گرام بنفشہ کی چائے عام موٹی نزلے زکام کیلئے بہت مفید

ہلدی کا مرکب صدیوں سے اٹھن کے طور پر استعمال ہوتا آیا ہے۔ رات کو پنے کی دال بھگو دیں صبح ہلدی کی گانٹھ کے ساتھ پیس لیں۔ جب عمدہ کریم بن جائے تو چینی کے پیالے میں ڈال کر لیو کا رس ایک چمچ اس میں شامل کر دیں۔ اب اس مرکب کو جسم کے نظر آنے والے حصوں اور چہرے پر ملیں۔ بدن کی حدت سے مرکب خشک ہو جائے گا تو کسی اچھے صابن سے غسل کر لیں۔ اس سے سانولی رنگت کا ٹھہر جانا لازمی ہے۔

مٹی اور جو کا آٹا ہم

مٹی اور جو کا آٹا ہم وزن لے کر اس میں آدھا لیو ملایں۔ پھر دودھ ملا کر لٹی سی بنالیں۔ اس لٹی کو گردن ہاتھوں، بازوؤں پر ملیں۔ آدھے گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ یہ عمل ہفتہ میں صرف ایک بار کریں۔ کھانے کی میز پر بچے ہوئے پھلوں کو کس کر کے جوس نکالیں، چہرہ پر لگائیں اور دس منٹ بعد چہرہ دھو لیں۔ پاک یا کوئی بھی موسمی سبزی کو پالنے کے بعد اس کا پانی محفوظ کر لیں اس کو خشک کر کے چہرے پر ملیں، قدرتی دہنی اور دودھ (الگ الگ) چہرے پر ملیں۔ بعد میں چہرہ دھو لیں۔ پے باداموں میں دودھ ملائی ڈال کر چہرے پر لگائیں۔

دھوپ میں نکلنے سے رنگت سانولی ہو جائے، سیاہ دھبے پڑ جائیں تو انگو کا رس چہرے پر ملیں، رس خشک ہو جائے تو چہرہ دھو لیں۔ آدھے گلاس دودھ میں آدھا لیو کا رس ملا کر رات کو سونے سے پہلے اس محلول سے چہرہ دھو لیں، جلد تروتازہ اور رنگت نکھر جائے گی۔ چہرے کا رنگ گورا کرنے سے زیادہ اہم یہ ہے کہ آپ کے چہرے پر نکھار ہو، جلد چمکدار اور شفاف ہو۔ اس کیلئے آسان نسخہ مندرجہ ذیل ہے۔ تھوڑا سا پودینہ لے کر ایک گلاس پانی میں ابال لیں۔ یہ مشروب باقاعدگی سے پییں آپ کے چہرے کا رنگ نکھر آئے گا۔

بھنے کے چند دانے لے کر ان کا جوس نکال لیں۔ جوس میں سے نکلنے والا سفید مادہ چہرے اور گردن پر لگا کر اسے سوکھنے دیں اور پھر نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ جلد تروتازہ ہو جائے گی۔

ہماری طرز زندگی اور غذائی عادات

موجودہ دور میں جہاں بہت سی چیزوں میں تبدیلیاں آئی ہیں، ہماری طرز زندگی اور غذائی عادات میں بھی تبدیلیاں آئی ہیں۔ ہم غذا کو چھان بھنک کر بھون کر اس کی غذائیت ختم کر کے اپنے دستر خوان کی زینت بناتے ہیں، حالانکہ غذا کا اصل کام ہمارے جسم کی نشوونما اور بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت دینا ہے اور یہ ہی کام ہم غذا سے نہیں لیتے۔ ہمارے جسم کا ایک ایک ذرہ غذا سے بنتا ہے، جو

میں اس شخص کے متعلق بتا دوں جس پر دوزخ کی آگ حرام ہے۔ یہ وہ شخص ہے جو نرم مزاج نرم خو ہو۔

ماہنامہ "عقبر" لاہور۔ فروری۔ 2007

اجوائن چبا کر کھانے اور اوپر سے پانی پینے سے گیس کی تکلیف اور درد دور ہوتا ہے۔ اجوائن بھوک بڑھاتی ہے بلکہ کھانسی کا بھی ایک مفید علاج ہوتی ہے۔

دست اور اسہال کے لئے

دست اور اسہال کی تکلیف بھی بہت عام ہے۔ یہ بھی خراب پانی اور غذاؤں کا نتیجہ ہوتی ہے۔ زیادہ دست کی وجہ سے جسم کا پانی اور نمک خارج ہو جاتے ہیں۔ ان کی بحالی کے لئے درج ذیل تدابیر مناسب ہیں۔
سرکہ: اصلی سرکہ ایک چمچ لے کر صاف پانی کے ایک گلاس میں ملا لیں اور تھوڑا سا نمک شامل کر کے پلائیں۔
کیلا: دو جارا چھ مڑم کیوں کو خوب چبا کر کھائیں۔ اس ترکیب سے بھی پیٹ میں مڑم کے علاوہ دست کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

میں درد ہوتا ہے۔ اس کیلئے:

دارچینی کا سفوف

یہ سفوف بہت مفید رہتا ہے۔ (چائے کا) آدھا چمچ دارچینی کا سفوف، ایک گلاس بغیر بالائی کے دودھ یا پانی میں ملا کر پینے سے آرام ہوتا ہے۔ درد دور ہونے تک یہ عمل جاری رکھنا چاہیے۔
تازہ (سبز رنگ کے) سونف ایک چائے کے چمچ بھر منہ میں ڈال کر چبائے اور اس کا رس نگلنے سے بھی درد میں کمی آ جاتی ہے۔ پیٹ میں موجود گیس خارج ہو جاتی ہے۔ اس مقصد کے لئے اس کے ساتھ تھوڑا سا کالا نمک ملا لینے سے بہت جلد آرام ہوتا ہے۔

اجوائن

یہ بھی اکثر گھروں میں ہوتی ہے۔ آدھا چائے کا چمچ

بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ گلے کی تکلیف کے لئے تیار ہونے والی گولیوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ سینے کی جھکن، کھانسی وغیرہ کیلئے اس تیل کی سینے، پیٹھ اور گلے پر مالش سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ ناک کی سوجن دور ہو جاتی ہے اور سانس لینے میں آسانی ہو جاتی ہے۔ اس کے قطرے گرم پانی میں ڈال کر بھاپ میں سانس لینے سے بھی بہت آرام ہو جاتا ہے۔ سر میں درد ہو تو پیشانی اور کنپٹیوں پر ایک دو قطرے کی مالش کرنی چاہئے۔ رومال پر ایک دو قطرے ڈال کر سونگھتے رہنا بھی ایک مؤثر تدبیر ہے۔ یہ سانس کی نالیوں کو کھول کر ہضم کے اخراج میں مدد دیتا ہے۔ سادہ چینی ایک چمچ میں ایک دو بوندیں ملا کر کھانا بھی مفید ہوتا ہے۔

پیٹ میں درد کے لئے

یہ تکلیف بچوں اور بڑوں سبھی کو لاحق ہوتی رہتی ہے۔ بازاری کھانوں، زیادہ چٹ پٹی اشیاء وغیرہ کے استعمال سے پیٹ

اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے مثالی حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک کیا تھا ہم اپنے گریبان میں جھانکیں ہمارا عمل سوچ اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

واقعہ ناک میں رسول اللہ ﷺ کی بردباری: رسول اللہ ﷺ کی زندگی کا اڑھائی تکلیف دہ واقعہ ”ناک“ تھا۔ منافقین نے آپ کی پاک دامن زوجہ مطہرہ سیدہ عائشہ صدیقہ سلام اللہ علیہا پر (نعوذ باللہ من ذالک) تہمت لگائی۔ منافقین نے اس بے بنیاد واقعہ کو اس قدر شہرت دی کہ پورا مدینہ اس شرانگیز پروپیگنڈہ کی زد میں تھا۔ اس کے نتیجہ میں مدینہ کی مسلم سوسائٹی بحران کا شکار ہوئی اور خود سرکار دود عالم علیہ السلام بھی از حد پریشان تھے لیکن اس انتہائی تکلیف دہ اذیت ناک حالات میں بھی آپ ﷺ نے

حلم و بردباری کا دامن ہاتھ سے نہ چھوڑا۔ ایک مرتبہ سرکار دود عالم علیہ السلام نے عبادت کے لئے سواری پر تشریف لے جا رہے تھے۔ راستہ میں لوگوں کا ایک مجمع تھا۔ شاید کوئی ٹینگ ہو رہی تھی۔ آپ کے تو اس اجتماع میں موجود عبداللہ بن ابی ریحس المنافقین نے سواری کی گرو کی وجہ سے چادر ناک پر رکھ لی اور کہا: ”دیکھو گرو نہ اڑاؤ“ سرکار دود عالم علیہ السلام نے اس اجتماع کا فائدہ اٹھاتے ہوئے لوگوں کو دعوت اسلام دی۔ عبداللہ بن ابی نے کہا: ”اے شخص! جو تم کہہ رہے ہو وہ مجھے اچھا نہیں لگا۔ اگر یہ حق ہے تو ہمیں مجلس میں تنگ نہ کرو اور جہاں سے آئے ہو وہیں چلے جاؤ۔ ہم میں سے جو تمہارے پاس آئے اسے نہانا۔“

اس کی یہ بات سن کر سیدنا عبداللہ بن رواحہ نے کہا: ”آپ ضرور تشریف لائیں گے۔“ اس پر اس نے کچھ تسخ جواب دیا۔ بات کچھ زیادہ بڑھ گئی اور تلواریں نکل آئیں، لیکن سرکار دود عالم علیہ السلام نے سمجھا بھکا معاملہ ختم کر دیا۔ اس اجتماع سے اٹھ کر آپ سیدنا سعد بن عبادہ کے پاس تشریف لائے اور ان سے فرمایا: ”تم نے عبداللہ کی باتیں سنیں؟ سیدنا سعد بن عبادہ نے عرض کیا: ”یا رسول اللہ! آپ اس شخص کی ان باتوں کو محسوس نہ کریں۔ یہ وہ شخص ہے جس کے لئے آپ ﷺ کی آمد سے قبل اہل مدینہ نے ریاست کا تاج تیار کر لیا تھا تاکہ اسے پہنائیں۔ (اور اسے اچھا بادشاہ بنائیں) جب حق کی وجہ سے جو اللہ شانہ نے آپ ﷺ کو عطا کیا ہے یہ منصوبہ بنا کام ہو گیا تو اسے شرمندگی ہوئی۔“ (اور اس شرمندگی کی وجہ سے یہ ایسی اول تولی باتیں کرتا ہے) اس قسم کے بے شمار واقعات آپ کی زندگی میں ملتے ہیں جن سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ آپ نے نہایت ناپسندیدگی اور انتہائی ناگواری کے احوال و کیفیات میں بھی صبر و تحمل کے دامن کو ہاتھ سے نہیں چھوڑا اس سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ اللہ تعالیٰ کی صفت حلم کا بہترین مظہر اور پرتو تھے۔ آپ نے امت کو بھی یہی تلقین کی کہ مشکل اور ناپسندیدہ حالات میں حلم و بردباری کو نہ چھوڑیں۔

عمر بقی آپ کے اپنے شہر میں مل سکتا ہے: رہبر نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ کراچی - 0333-2168390 - اٹلس نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ پشاور - 0300-9595273	
کبائٹ نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ چنڈی - 051-5505194	شیش نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ لاہور - 042-7236688
0300-7388662	امانت علی اینڈ سنز رستم یار خان - 068-5872626
064-2017622	فصلیں شاہ صاحب جھنگ - 0304-3410861
068-5705624	النور نیوز ایجنسی مظفر گڑھ - 066-2413121
0300-7781693	محمد رمضان صاحب نیوز ایجنٹ عبدالحکیم
0301-8677234	زمزم نیوز ایجنسی بہاولپور - 0300-6825135
068-5572654	حسن مآب نیوز ایجنسی گوجرانوالہ - 0321-64040648
0333-6008515	شاہد نیوز ایجنسی وزیر آباد - 0345-6892951
0306-7604603	الفتح نیوز ایجنسی مہران مرکز سکھر - 071-5613548
0300-6430315	الحیب نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ حیدر آباد - 0300-3037026
0457-374452	نعم پشاور سٹور و پرنٹنگ گوجرانوالہ - 0301-5514113
0554-710430	فاروق نیوز ایجنسی ٹھیک موڑ دھاڑی - 0333-6005921
0321-7982550	پیشی ریسٹورنٹ، پشاور

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

قیمتی لمحات ضائع کر رہے ہیں

(جاوید اقبال - کراچی)

دیکھا کہ سفید پینٹ شرٹ میں بلبوس خون میں لت پت ایک غار میں ایک لاش پڑی ہے میں آگے بڑھ کر اس کو چلنا ہوں تو وہ میری لاش ہوئی ہے میں فکر مند ہو جاتا ہوں پھر اپنے آپ کو کٹلی دیتا ہوں کہ میں تو زندہ ہوں شاید یہ خواب ہے بالکل یہی خواب میں اکثر و بیشتر تقریباً ۲۰ سال سے دیکھ رہا ہوں کبھی پہاڑ پر اور کبھی غار پر مہربانی فرما کر تعبیر بتائیے۔

تعبیر

آپ کی عمر دراز ہوگی لیکن ایسا لگتا ہے کہ آپ اپنی عمر کے قیمتی لمحات ضائع کر رہے ہیں اور تعلق مع اللہ میں بہت سستی کرتے ہیں اس لئے اپنے آپ کو سنواریں اور ترقی کریں۔

کئی محبوب ہو جانی ہونے کی علامت ہے

(رمشا - دہلی)

میری بہن نے خواب میں دیکھا کہ میری شادی کہیں اور ہو رہی ہے سب آئے ہوئے ہیں عابد بھی آتا ہے اور بہت اداس ہے کہتا ہے بس ایک دفعہ اس کی شکل دیکھنے دو پھر میں چلا جاؤں گا۔ میری بہن انکار کر دیتی ہے اور کہتی ہے کہ آپ نے رمشا کے ساتھ اچھا نہیں کیا۔ یہ سن کر وہ اور زیادہ شرمندہ اور اداس ہو جاتا ہے۔

تعبیر

آپ کے استخارہ کے مطابق عابد ہرگز آپ کی زندگی میں نہیں آسکتا اور نہ ہی آپ اس کا انتظار کریں نیز وہ ہر جا کی قسم کا آدمی ہے اس کی محبت بہت سے محبوبوں میں بٹی رہے گی تو پھر آپ کو کچھ کیسے ملے گا۔ بہر کیف آپ صبح و شام اکیس بار سورۃ النبی پڑھ کر بہتر مستقبل کی دعا کریں۔

نماز کی پابند کریں

(طاہرہ راولپنڈی)

میں نے دیکھا کہ میں اور میرا اکرن عصر کی نماز باجماعت پڑھ رہے ہیں۔ ہماری دو رکعتیں جماعت سے رہ گئی ہیں۔ امام صاحب کے سلام پھیرنے کے بعد ہم دونوں اپنی نماز پوری کرنے کے لئے کھڑے ہوتے ہیں تو میں دیکھتا ہوں کہ ایک کیزا جو تقریباً ۱۳ انچ لمبا ہوتا ہے میرے کزن کے آگے بندے والے مقام پر آ جاتا ہے میں دل میں سوچتا ہوں کہ یہ کہیں اسے کاٹ نہ لے پھر وہ کیزا میرے قدموں کی طرف

آ جاتا ہے میں سمجھتا ہوں کہ وہ میری شلوار میں گھس گیا ہے مگر جب سلام پھیرنے کے بعد دیکھتا ہوں تو کچھ بھی نہیں ہوتا۔

تعبیر

آپ نماز کی پابندی رکھیں ورنہ جسمانی مرض کا اندیشہ ہے جو تکلیف دہ بھی ہو سکتا ہے خصوصاً نماز عصر میں غالباً آپ کوتاہی کر جاتے ہیں۔

رکاوٹ ہے

(انیلا - سکھر)

میں نے خواب میں اکثر دیکھا کہ جس شخص کو میں پسند کرتی ہوں وہ میرے گھر آیا ہوا ہے سب گھر والوں سے ملتا ہے۔ وہ آتا تو مجھ سے ملنے کے میں منع کر دیتی ہوں اس طرح وہ ہمارے گھر کے کافی دفعہ چکر لگاتا ہے جیسے بھی مجھے اس کی آمد کی خبر ہوتی ہے میں کمرے سے نہیں نکلتی پھر فون کرتا ہے فون پر بلاتا ہے میں نہیں جاتی۔ اس خواب کی تعبیر بتائیے۔

تعبیر

ایسا لگتا ہے اس رشتہ کے ہونے میں رکاوٹ ہے وہ ہے بھی آپ کی طرف سے۔ اس لئے اگر نیک نیتی کے ساتھ یہ رشتہ منظور ہے تو اپنے بڑوں کے ذریعہ رابطہ کر کے بات آگے بڑھائیں۔

بیٹی کا اشارہ

(محمد حنیف - راولپنڈی)

میں نے خواب دیکھا کہ میری دوسری شادی ہوئی ہے میری پہلی بیوی اور میری بہن کمرے میں بیٹھی ہیں اور میری دوسری بیوی نے سفید سوٹ پہن رکھا ہے اور مجھ سے فاصلے پر بیٹھی ہے میرے پاس نہیں آ رہی۔

تعبیر

آپ دوسری شادی کا خیال ہرگز دل میں نہ لائیں کیونکہ خواب کے مطابق دوسری شادی اذیت و پریشانی کا باعث ہو سکتی ہے نیز یہ بھی اشارہ ہے کہ اولاد میں بیٹی کی ولادت ہو۔

خلط فہمی

(تبسم - سرانے عالم کیر جہلم)

ہم گھر والے گاڑی میں ایک کپڑے کی دکان پر جاتے ہیں۔ رات کا وقت تھا اور وہ دکان مارکیٹ سے جٹ کر تھی۔

گاڑی میرا بھائی چلاتا ہے وہاں پر میں ہز رنگ کے پاجامے کے ساتھ ایک قمیض پہن کر تھی۔ قمیض خوبصورت تھی اور شیشوں والی تھی مجھے پسند آتی ہے مگر امی کہتی ہیں کہ اس کا شیدہ ہلکا ہے وہ بیچ نہیں کر رہی پھر اچانک میرے والد مجھے زور زور سے ڈانٹنا شروع کر دیتے ہیں میں دیکھ کر سوچتی ہوں کہ امی ابو کو منع نہیں کر رہیں۔ میں بیچ پر بیٹھ جاتی ہوں۔ میں شدید پریشان ہو جاتی ہوں یا شاید رونا شروع کر دیتی ہوں۔ دکان میں کافی لوگ تھے۔

تعبیر

آپ کے خواب میں یہ اشارہ ہے کہ آپ کو انشاء اللہ خوشحال زندگی نصیب ہوگی اگرچہ والد صاحب کو کچھ غلط فہمی ہو سکتی ہے اس سے ہرگز نہ گھبرائیں۔

تابعدار اولاد

(مہر - حیدر آباد)

میں نے دیکھا ہے کہ میں امید سے ہوں اور میرے ہاں ایک بیٹا پیدا ہوا ہے اور میرے ارد گرد عورتیں جمع ہو جاتی ہیں وہ عورتیں بہت خوش ہوتی ہیں۔

تعبیر

آپ کو مالی خوش حالی عطا کی جائے گی نیز آپ کی اولاد آپ کی تابعدار اور خدمت گار ہوگی۔

بغیر آواز کے رونا خوشیاں لاتا ہے

(فوزیہ - بشیر - اسلام آباد)

دیکھتی ہوں کہ میری مگنی ہو رہی ہے اور میں مسلسل روئے جا رہی ہوں۔

پھر میں نے دیکھا کہ کچھ لوگ رشتہ لے کر ہمارے گھر آئے ہیں اور بات طے ہو جاتی ہے۔ اس خواب میں بھی میں رو رہی ہوں اور رورور کر میری آنکھیں سوچ گئی ہیں۔ میں نے خواب میں ہمیشہ اپنے آپ کو روتے ہوئے دیکھا ہے برائے مہربانی مجھے اس کی تعبیر بتائیں میں بہت پریشان رہتی ہوں آخر رونے کا کیا سبب ہے۔

تعبیر

اگر بغیر آواز اور چیخ و پکار کے روتی ہیں تو خوشیوں کی علامت ہے اور خواب کے مطابق بہترین رشتہ نصیب ہوگا لیکن اگر آواز کے ساتھ روتی ہیں تو پریشانی اور اذیت کا اشارہ ہے نیز رشتہ میں رکاوٹ رہے گی جس کے لئے آپ سورہ شوریٰ کی آیت نمبر ۹۹ اور زائد تین سو ساٹھ بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں اول و آخر گیارہ بار درود شریف۔

ناریل کے دلچسپ فائدے، انوکھے خواص

مراسلہ: رمضان

گوٹھیں اور بوٹلی میں باندھ کر تو بے پروا کر کے سینک کریں بعد ازاں اسی گوٹھ گرم بائیں۔

ناریل کا دودھ جو کچے ناریل سے نکلتا ہے لذیذ اور شیریں ہوتا ہے، بدن کو غذائیت دیتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔ علاوہ ازیں پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے۔

ناریل کا تیل

(روغن ناریل) جو خشک ناریل کو دبا کر نکالا جاتا ہے۔ اگر طبی اور غیر طبی بہت سے فوائد رکھتا ہے۔ لیکن اس میں سب سے اہم طبی فائدہ یہ ہے کہ یہ کالی کھانسی کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کے چند روز استعمال سے سخت سے سخت کھانسی میں تخفیف ہو جاتی ہے اور بچے کو اس بلا سے نجات مل جاتی ہے۔ ایک سال کے بچے کو ایک ایک چمچہ چائے بھر (تقریباً 3.3 ماش) دن میں تین بار پلا میں یہ خیال رکھا جائے کہ تیل عمدہ اور خالص ہو۔

ناریل کے تیل میں ہموزن چونے کا پانی ملا کر باہم پھنسنے سے مرہم بن جاتی ہے جو جلے ہوئے کے لئے نہایت مفید ہے بوقت ضرورت اس کو تیار کر کے استعمال کرنے سے جلن دور ہو کر تسکین ہو جاتی ہے اگر زخم پڑ گئے ہوں تو وہ بھی اچھے ہو جاتے ہیں۔

مذکورہ بالا فوائد کے باوجود ناریل میں یہ نقص ہے کہ دیر ہضم ہے، معدے میں گرانی پیدا کرتا ہے لیکن اس کا یہ نقص شکر یا مصری کے ساتھ کھانے سے رفع ہو جاتا ہے۔

بیان کیا جاتا ہے کہ ناریل کھا کر اوپر سے تھوڑے چاول دھو کر بھانک لیں تو ناریل بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے اور مطلق گرانی نہیں پیدا کرتا۔

ناریل کے اوپر کا بالائی سرخ سیاہی مائل چھلکا ہضم نہیں ہوتا۔ لہذا اس کو چھیل کر کھانا مناسب ہے۔ اطباء تقویت جسمانی اور تقویت باہ کے لئے اکثر مقوی معجونوں میں ناریل شامل کرتے ہیں۔ حلوؤں میں ملا کر کھاتے ہیں نیز اس کا طوطہ اور پاک بنا کر کھاتے ہیں۔ دوسرے ذیل میں درج کئے جاتے ہیں۔

حلوئے ناریل

عمدہ ناریل میں تولہ لے کر کدو کش کریں اور دوسرے دودھ میں پکائیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویا بن جائے اب اس کھوئے کو پاؤں سیرھی میں بھویں۔ اس کے بعد ڈیڑھ سیر چینی میں ناریل کا دودھ ایک سیر ملا کر توام بنائیں (اگر ناریل کا دودھ نہ ملے تو سادہ پانی شامل کریں) جب توام بن جائے تو اس میں کھویا شامل کریں پھر سوٹھ ۵ تو لے باریک پیس کر ملائیں۔ مغز بادام ۵ تو لے، مغز چلنوزہ، مغز پستہ ہر ایک دو تو لے ریزہ ریزہ کر کے ملائیں۔ آخر میں زعفران ۳ ماشے عرق کیوہ میں حل کر کے شامل کریں اس کے بعد اس کو بھائیں اور برنی کے مانند کاٹ کر رکھیں۔

دو تو لے سے تین تو لے تک روزانہ کھائیں اوپر سے دودھ پیئیں۔ مقوی جسم اور مقوی باہ ہے۔

میوے کے کھایا جاتا ہے اس سے غذائی فوائد بھی حاصل ہوتے ہیں اور دوائی بھی۔

ناریل بدن کو کافی غذائیت دیتا ہے۔ ناریل میں اجزاء ملحمہ (پروٹینز) 'الف' اور 'ب' بھی پائے جاتے ہیں۔ ناریل حرارت غریزی کو قوی کرتا ہے، جگر کو قوت دیتا اور خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔ اس کے متواتر استعمال سے بدن فریہ ہو جاتا ہے اور گردوں کو تقویت حاصل ہوتی ہے اور بینائی کو طاقت پہنچتی ہے۔

ناریل اعضائے جنسیہ پر محرک تاثیر کرتا ہے۔ مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتا ہے اور نوت باہ زیادہ کرتا ہے۔

ناریل بالخاصہ بچک سے محفوظ رکھتا ہے۔ اگر بچک کا زمانہ ہو اور بچہ شیر خوار ہو اور اس کو بچک سے محفوظ رکھنا مقصود ہو تو اس کی ماں کو روزانہ ایک ہفتہ تک کھائیں لیکن اگر بچہ دودھ چھوڑ چکا ہو اور اس کی عمر دو سال ہو تو اس کو ناریل روزانہ کھائیں۔ بچک نکلنے کی تو اس کا زور کم ہوگا۔

ناریل جنین پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔ ہندی مجربین کا بیان ہے کہ حاملہ عورت کو ناریل کی تازہ تاڑی ہر ہفتہ دو تین بار پلانے سے شکم مادر میں بچے کا رنگ بدل جاتا ہے یعنی سیاہ فام والدین کے ہاں خوبصورت گورا بچہ پیدا ہوتا ہے۔ ہر جگہ تازہ تاڑی دستیاب نہیں ہوتی لہذا اس کے بجائے تازہ ناریل کا دودھ اور تازہ ناریل بھی اثر کرتا ہے بلکہ خشک ناریل کا کھانا بھی اس بارے میں مفید بیان کیا جاتا ہے

ناریل سل ودق میں مفید ہے

ناریل سل ودق میں مفید ہے، تازہ اور پختہ ناریل کو کوٹ کر دبا کر نیچوڑنے سے ایک دودھ جیسی رطوبت نکلتی ہے یہ نہایت لذیذ اور شیریں ہوتی ہے اس کے پلانے سے سل و دق کے مریض کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ یہ عام جسمانی کمزوری کو زائل کر کے بدن میں طاقت پیدا کرتی ہے۔ بدن میں فریبی لاتی اور کھانسی کو کم کرتی ہے۔ بعض محققین کا بیان ہے کہ سل ودق کی ابتدائی حالت میں اکثر مریض اس کے استعمال سے شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

معمولی کھانسی میں بھی اس دودھ کے پینے اور ناریل کھانے سے فائدہ پہنچتا ہے لیکن اس کے بعد کچھ دیر تک پانی نہیں پینا چاہئے۔ اس بات کی احتیاط ضروری ہے۔

ناریل بینائی کو طاقت دیتا ہے نیز آشوب چشم میں بالخاصہ مفید ہے۔ اگر آشوب چشم کی حالت میں ایک تولہ ناریل ایک تولہ مصری کے ساتھ کھائیں تو بہت جلد آرام ہوتا ہے۔

ناریل چوٹ کے پرانے درد کو دور کرتا ہے

ناریل چوٹ کے پرانے درد کو دور کرتا ہے اگر چوٹ کی وجہ سے گانٹھ پڑ گئی ہو تو اس کو تحلیل کرتا ہے۔ اس غرض کے لئے پرانا ناریل اور اس کی چوتھائی ہلدی لے کر دونوں کو

نام: ناریل کو گولہ اور ناریل بھی کہتے ہیں اس کا عربی نام نارجیل جوز ہندی، فارسی نام نارگیل، سنسکرت نام ناریکیل اور انگریزی نام کوکونٹ ہے۔

ماہیت: ناریل مشہور پھل ہے اس کے درخت کی شکل تاڑ اور کھجور سے مشابہ ہوتی ہے انہی درختوں کے پتوں جیسے اس کے پتے ہوتے ہیں جن میں کلیاں آتی ہیں، پھول کھلتے ہیں اور پھر لکڑی کے ایک سخت گولے جیسا پھل لگتا ہے جس کے اوپر سخت ریشہ دار غلاف چڑھا رہتا ہے۔ ان ریشوں کو اتارنے کے بعد ایک دوسرا سخت غلاف برآمد ہوتا ہے اس کو توڑنے پر اندر سے گول سفید مغز نکلتا ہے جو ناریل یا مغز نارجیل کہلاتا ہے۔ کچے ناریل کے اندر دودھ جیسا سفید پانی بھرا رہتا ہے۔ یہ دودھ رفتہ رفتہ غلیظ ہو کر جم جاتا ہے اور ناریل بن جاتا ہے جو بطور ایک پھل کے تازہ بھی کھایا جاتا ہے، خشک بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

مقام پیدائش

ناریل کے درخت خط استواء کے قریب کے علاقوں میں پیدا ہوتے ہیں۔ بحر ہند کے بعض جزیروں خصوصاً لنکا (سیلون) میں کثرت سے ہوتا ہے۔ لنکا کے باشندوں کے لئے ناریل بڑی کام کی چیز ہے بلکہ ان کی زندگی کا دار و مدار ایک حد تک اسی پر ہے۔ وہ اس کو کھاتے ہیں، اس کا دودھ پیتے ہیں، اس میں گھیر پکا کر کھاتے ہیں، اس سے تاڑی اور سر کے بناتے ہیں، اسی سے ایک قسم کی شکر بھی تیار کرتے ہیں، چائے اور قہوے کے ساتھ ہی دودھ اور شکر ملا کر پیتے ہیں۔ خشک ناریل سے تیل نکالتے ہیں جو تازہ اور خالص ہونے کی حالت میں لذیذ اور خوشبودار ہوتا ہے، سردیوں میں گھی کے مانند جم جاتا ہے اس کو گھی کے بجائے کھاتے ہیں، اسی سے مضامین بناتے اور اسی کو چراغ میں جلاتے ہیں، اس سے مکھن بھی بناتے ہیں اور مکھن کی طرح استعمال کرتے ہیں جو آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے، بدن کو قوت دیتا ہے اور جراثیم سے محفوظ رکھتا ہے۔

ستر سال کے بعد ناریل کا درخت بوڑھا ہو جاتا ہے پھر اس میں پھل نہیں آتا اس وقت اس کو کاٹ دیا جاتا ہے اور اس کی لکڑی سے کڑیاں، ستون اور گھر میں کام آنے والی دوسری چیزیں بناتے ہیں پتوں سے پٹکے تیار کرتے ہیں، پتوں کی ڈنڈیاں، باریک باریک تراش کر جھاڑو کا کام لیتے ہیں

غرض اس درخت کی ہر چیز کارآمد ہے۔ اس سے سری لنکا والے ہی مستفید نہیں ہوتے بلکہ ہندوستان و پاکستان بھی اس سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔

مزاج: ناریل گرم و تر ہے۔

افعال و استعمال

ناریل تازہ اور خشک دونوں حالتوں میں بطور پھل اور

علم طلب کرو خواہ چین جانا پڑے۔

جنوں چڑیلوں کا بسیرا □ ہمارے شہر کا ماحول بھی اچھا نہیں □ بار بار کی جھڑک اور غصہ

قارئین! جب دینی زندگی پر غزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا مروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جب کا معاضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا ہے جو ابی الفاظ ہر اور سال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شپ نہ لگا سیں خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

جنوں چڑیلوں کا بسیرا

سوال: ہمارے گھر کا سب سے بڑا مسئلہ مکان کا ہے جس میں ہم رہ رہے ہیں یہاں پر بہت سی چیزوں یعنی جنوں چڑیلوں کا بسیرا ہے۔ یہ ہمیں تب پتہ چلتا تھا جب امی نے گھر کے حالات کی بہتری کے لئے کسی مولانا سے رجوع کیا تھا تو انہوں نے کہا تھا کہ آپ یہ گھر چھوڑ دیں لیکن حالات ہی اجازت نہیں دیتے۔ خواب میں میری چڑیلوں سے تقریباً ہر روز کسی نہ کسی انسان کی صورت میں ملاقات ہوتی ہے اور ان میں سے ایک مجھ سے دوستی کرنا چاہتی ہے مجھے سمجھ آتا ہے کہ بہر حال وہ خواب میں آتی رہتی ہے۔ اب وہ کئی زمینیں ہیں۔ وہ کئی سالوں سے مقدموں میں پھنسی ہوئی ہیں۔ کئی زمینوں کے مقدمے جیتے لیکن پھر وہ دیے کے دیے ہی ہیں۔ دوسرے لوگ رشوت، سفارش دے کر پھر مقدمہ شروع کر دیتے ہیں جب سے اس گھر میں آنکھ کھلی ہے تب سے مقدمے اور قرضے ہی دیکھے ہیں۔ رزق برائے نام ہے اور ہمیں ادھار قرض پر قناعت کرنا پڑتا ہے۔ اب یہ حال ہے کہ بیماریوں میں اضافہ ہو گیا ہے۔ لیکن ظاہر ہے علاج کروائیں یا پھر کھائیں۔ مہربانی فرما کر مجھے ان مسائل کا حل بتائیں۔ (ر۔ ا۔ قصور)

جواب: حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ ایک روز میں رسول اکرم ﷺ کے ساتھ باہر نکلا اس طرح کہ میرا ہاتھ آپ ﷺ کے ہاتھ میں تھا۔ آپ ﷺ کا گزر ایک ایسے شخص پر ہوا جو بہت شکستہ حال اور پریشان تھا۔ آپ نے پوچھا کہ تمہارا یہ حال کیسے ہو گیا؟ اس شخص نے عرض کیا کہ بیماری اور تنگدستی کی وجہ سے آپ ﷺ نے فرمایا کہ میں تمہیں چند کلمات بتاتا ہوں، وہ پڑھو گے تو تمہاری بیماری اور تنگدستی جاتی رہے گی وہ کلمات یہ تھے۔

تو کلت علی الحی الہی لا یموت
الحمد للہ الذی لم یتخذ ولد اولم یکن
لہ شریک فی الملک ولم یکن لہ ولی
من الذل وکبرہ تکبیرا۔

اس کے کچھ عرصہ بعد پھر آپ ﷺ اس طرف تشریف لے گئے تو اس کو اچھے حال میں پایا آپ ﷺ نے خوشی کا اظہار فرمایا۔ اس نے عرض کیا کہ جب سے آپ ﷺ نے مجھے یہ کلمات بتائے ہیں، میں پابندی سجدہ رہا ہوں۔

انتباہ: حضرت ابو حذیفہؓ ارشاد فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ کو جب کوئی سخت امر پیش آتا تھا تو فوراً نماز کی طرف متوجہ

ہوتے تھے (رواہ احمد والبودود) جتنے بھی اوراد اور وظائف پڑھے جائیں نماز ان سب پر بھاری ہے۔ جب حضور اکرم ﷺ نماز ہی کے ذریعے اپنی مشکلات حل کرواتے تھے تو پھر بطریق اولیٰ آپ ﷺ کے نقش قدم پر چلیں نماز پڑھے بغیر اور وظائف کے اثرات بے معنی ہیں اس لئے نماز کا اہتمام اس کے شایان شان ضروری ہے۔

آپ نہایت توجہ اور دھیان سے یہ عمل کریں اگر اعتاد توجہ دھیان اور یکسوئی نہ ہوئی تو عمل فائدہ نہیں دے گا۔ یہ عمل جس جس نے بھی کیا ہے اسے مکمل فائدہ اور نفع ہوا ہے۔ آج تک کوئی ناکام نہیں ہوا۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

ہمارے شہر کا ماحول بھی اچھا نہیں

سوال: بروز جمعہ آٹھ ستمبر اپنی بہنوں کے ساتھ اسلام آباد میں آپ سے ملاقات کی تھی۔ میں نے آپ سے اپنے کاروبار کے متعلق بات کی ہے۔ ہم لوگوں نے اپنی جائیداد فروخت کر کے اور کچھ سال انڈسٹری سے قرض لے کر ایک عدد فلور مل لگائی ہے۔ ہم نے اس کام کی خاطر اپنا سب کچھ داؤ پر لگا دیا ہے لیکن اس کام میں کوئی کامیابی نہیں ہوئی۔ ٹھیکے پر لگا دیتے ہیں تو ٹھیکیدار بھی سال دو سال چلا کر چھوڑ دیتے ہیں۔ ایک سال ہوا ہے ہم لوگ بچوں کو پڑھانے کے سلسلے میں اسلام آباد شفٹ ہیں لیکن اب میرے خاندان کہتے ہیں کہ کاروبار بند ہے۔ کوئی ذریعہ معاش نہیں ہے جس کی وجہ سے ہمیں واپس جانا ہوگا۔ حالانکہ میرے بچے یہاں پڑھنا چاہتے ہیں میرے خاندان کی تعلیم بھی زیادہ نہیں ہے۔ میرے خاندان بل فروخت کرنا چاہتے ہیں۔ آپ براہ مہربانی ان مسائل کا حل تجویز کریں۔ ہم واپس جانا نہیں چاہتے کیوں کہ ہمارے شہر کا ماحول بھی اچھا نہیں ہے۔ میرا بڑا بیٹا 13 سال، بیٹی 11 سال اور پھر بیٹا 5 سال کا ہے۔ میں بہت پریشان ہوں۔ آپ نے مجھے اسلام آباد میں بتایا تھا کہ سورۃ الضحیٰ صبح شام اور روزانہ یا لطیف یا وہاب پڑھا کریں اور دم شدہ پانی فیکٹری اور گھر کے چاروں کونوں میں ڈالا کریں۔ میں اسلام آباد کرائے کے گھر میں رہتی ہوں۔ ہمارا آبائی گھر اور فیکٹری دور ہے۔ اب یہ یہ ممکن ہے کہ میں پانی ڈال سکوں؟ (مسز پرویز)

جواب: بہن! آپ کے تمام مسائل کی وجہ دراصل بنک کا قرض یعنی سود ہے۔ میرا تلخ تجربہ ہے کہ جس جس نے سود پر کام کیا ہے، آخر کار وہ بار بار ہوا بھی کسی کامیابی نہیں ہوئی ہے۔ آپ اس کام سے توبہ کریں فیکٹری فروخت کریں۔ اور

اللہم اٰکفیننی بحلالک عن
حرامک وَاغنینی بفصلک عن
سواک۔

313 دفعہ نہایت توجہ سے روزانہ پڑھیں اگر گھر کے دیگر افراد پڑھیں تو اور زیادہ فائدہ ہوگا اور یہ عمل کم از کم 90 دن کریں۔

بار بار کی جھڑک اور غصہ

سوال: جناب عبقری صاحب! میری شادی کو 13 سال ہو گئے ہیں جب سے میں اس گھر میں آئی ہوں میرے حالات کبھی درست نہیں ہوئے۔ میں پریشان ہی رہی ہوں۔ میرے میاں ماشاء اللہ بہت ہی اچھے ہیں، ان کا روزگار بھی مناسب ہے۔ لیکن وہ جب بھی مجھے دیکھتے ہیں تو ان کو بہت غصہ آ جاتا ہے اور مجھے جھڑکتے ہیں۔ کئی دفعہ تو مارا بھی ہے۔ لیکن کچھ دیر کے بعد وہ شندہ ہو جاتے ہیں اور پھر معذرت بھی کرتے ہیں۔ میں اس بار بار کی جھڑک اور غصے سے مرعوض بن گئی ہوں اور کبھی کبھی دل چاہتا ہے کہ خودکشی کر لوں۔ کئی عاملوں اور پیروں نے کہا کہ تم پر جادو ہے، آسیب ہیں، لیکن عبقری صاحب! مجھے یقین نہیں آتا آپ براہ کرم قرآن و سنت کے مطابق کوئی عمل بتائیں۔ (شبانہ ناز۔ بہاولپور)

جواب: بہن! دراصل آپ کا یہ گھریلو مسئلہ ایک عالمی مسئلہ بنا ہوا ہے۔ اکثر خواتین کو یہ شکایت ہوتی ہے۔ اس کے کئی عوامل ہیں۔ معاشی پریشانی بھی انسان کو چڑچڑاہا دیتی ہے۔ پھر یہ پریشانی انسان گھر تک لاتا ہے۔ گھر والوں کی اپنی ضروریات ہوتی ہیں۔ جب اسے مسائل کا بوجھ زیادہ محسوس ہوتا ہے۔ تو پھر یہ شخص پھٹ پڑتا ہے۔ حالانکہ اسلامی تعلیمات ہمیں صبر اور برداشت کا سبق دیتی ہیں۔ دوسری وجہ مرد ہمیشہ عورت سے اپنے لئے تسلی اور تسکین کے بول سننا پسند کرتا ہے۔ جیسا کہ حضور اکرم ﷺ کو حضرت خدیجہؓ نے تسلی دی اور آپ ﷺ کی ڈھارس بندھائی تو اس لئے بیوی کو چاہئے کہ وہ اپنے شوہر کی ڈھارس بندھائے اور قلبی سکون کا ذریعہ بنے۔ تیسرا اثر بوضو کھانا تیار کرے اور کھانا تیار کرتے ہوئے سورۃ قریش پارہ 30 مسلسل پڑھتی رہے، جب میاں کے کپڑے دھوئے، استری کرے حتیٰ کہ بستر بچھائے یا لینے تو یہ سورۃ پڑھتی رہے۔ جس بہن کو یہ سورۃ زبانی یاد نہ ہو وہ اسے زبانی یاد کرے ورنہ وہ اللہ تعالیٰ کا یہ صفاتی نام ”یابدوح“ بکثرت پڑھتی رہے بہت پرتا شیرے یہ کام مبارک۔

بالوں کا ٹوٹنا اور خشکی کیلئے پریشان نہ ہوں

آج کل بالوں کا رنگ ہلکا کرنے (ہیچنگ) کا شوق خاصا عام ہے۔ اس کی وجہ سے بال کم زور ہو کر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ اگر یہ عمل صرف ایک حد تک رہے یعنی جڑیں محفوظ رہیں تو اس سے انہیں نقصان نہیں پہنچتا اور بال ٹھیک طرح سے بڑھتے رہتے ہیں۔

بال ٹوٹنے کی شکایت میں ہمیشہ یہ دیکھنا ضروری ہوتا ہے کہ سر کی کھال اور بالوں کی جڑیں ٹھیک اور محفوظ ہیں یا نہیں۔ یہ ٹھیک ہیں تو پھر بال جھڑنے کی شکایت کا تعلق موروثی اثرات سے ہوتا ہے۔ بال نرم اور پستے ہوں تو ان کا علاج کیا جاسکتا ہے مثلاً حیاتین (وٹامن ای) اور اچھی غذا کے استعمال سے ان میں جان آ جاتی ہے۔ غذا میں پروٹین مناسب مقدار میں شامل ہونی چاہیے اور شکر کی مقدار کم سے کم رکھنی چاہیے۔ آج کل ٹھنڈی بوتلیں بڑے شوق سے پی جاتی ہیں جب کہ ان میں بہت شکر ہوتی ہے۔ بالوں کی جڑوں میں دوران خون بڑھانے کے لئے یوگا کا سر آسن بھی مفید ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ انگلیوں کے سروں سے سر کی کھال کی مالش 'فولاد اور خاص طور پر جست (زنک) کی اضافی خوراک بھی بالوں کے لئے مفید ہوتی ہے۔ بالوں کو پروٹین والے شیپو سے دھونا بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ میتھی کے بیجوں کے لعاب 'ماش کی دال کا آنا اور انڈے کی سفیدی سے بھی انہیں فائدہ پہنچتا ہے۔

بالوں کی خشکی:

یہ بالوں کی ایک بہت عام شکایت ہے۔ جلد کی طرح سر کی کھال کی پر تین بھی مسلسل اترتی رہتی ہیں اور یہی 'بغا' یا خشکی کہلاتی ہیں۔ اسے طویل عرصے تک نظر انداز کرنے کا نتیجہ گجے پن کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ جلد کی پرتوں کے جمع ہوتے رہنے سے بالوں میں دوران خون سست پڑتا جاتا ہے اس لئے ہمیشہ صرف اپنا کنگھا 'برش اور تولیہ وغیرہ استعمال کرنا چاہیے۔

بالوں کی خشکی کی شکایت دو طرح کی ہوتی ہے: خشک اور چکنی۔ خشک میں بھوس جھڑتی رہتی ہے جب کہ چکنی میں بالوں کی جڑوں کے قریب چکنائیل سا جھار ہوتا ہے۔ دونوں صورتوں میں سر کی کھال میں بھگی ہو سکتی ہے۔

علاج:

(۱) کھانے کے دو چھپے اصلی سر کے میں چھ چھپے گرم پانی ملا لیجئے اور روئی سے بالوں کی جڑوں میں اسے اچھی طرح جذب کیجئے۔ کنگھے سے بال ہٹا کر یہ لگائیے تاکہ یہ تمام بالوں

میں اچھی طرح لگ جائے۔ اسے رات میں لگانا مناسب ہوتا ہے۔ کچے پر کوئی کپڑا ضرور پھیلا دیجئے تاکہ دھبہ نہ لگے۔ صبح بال شیپو کر لیجئے اور بال پانی سے اچھی طرح دھونے کے بعد کھانے کے تین چھپے ہی سر کے ایک پیالی گرم پانی میں ملا کر بال دھو لیجئے۔ یہ عمل ہفتے میں تین بار کرنا چاہیے۔

(۲) ایک موثر تدبیر یہ بھی ہے کہ کوئی اچھا سایل مشینا ناریل کا تیل 'روغن آملین یا روغن لبوب سب سے گرم کر کے سوتے وقت بالوں میں اچھی طرح جذب کریں۔ صبح نہانے سے پہلے اصلی سر کے میں ایک لیوں کا رس ملا کر روئی سے بالوں میں لگائیں اور جب یہ اچھی طرح جذب ہو جائے تو بال انڈے کے شیپو سے دھولیں۔ آخر میں پانی سے اچھی طرح دھونے کے بعد ایک پیالی گرم پانی میں ایک لیوں نیچو کر بال دھو کر خشک کر لیں۔ یہ عمل تین مہینوں تک ہفتے میں ایک یا دو بار کرنا چاہیے۔

اس کے علاوہ بالوں کے لئے بھاپ بھی مفید ہوتی ہے۔ گرم پانی میں تولیہ بھگو کر نیچو کر سر پر گھڑی کی طرح لپیٹنے سے بالوں کو بھاپ لگتی ہے جس سے خشکی ختم ہو جاتی ہے۔ ان تدابیر سے فائدہ نہ ہونے کی صورت میں معالج سے رجوع ہونا چاہیے۔

بال بچر کا علاج

اس سے مراد سر کی کھال میں چٹکوں کی شکل میں ابھرنے والے کھال کے وہ چکنے حصے ہیں جہاں کے بال اڑ جاتے ہیں۔ خواتین کے لئے یہ چکنے شدید ذہنی صدمے کی شکل اختیار کر سکتے ہیں۔ یہ چکنے کسی شدید مرض مثلاً خون کی کمی اور کسی صدمے یا فکر و تشوش کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ وقت سے پہلے ہونے والے گجے پن کا سبب عموماً موروثی اثرات کا نتیجہ ہوتا ہے بعض میں اس کا سبب سر کی کھال کا آگزیم بھی ہو سکتا ہے۔ اگر بالوں کی جڑیں سلامت ہوں تو اس کا علاج ممکن ہوتا ہے اور تیز کیس میں دو اڑوں کے مقابلے میں قدرتی دوا میں زیادہ مفید ثابت ہوتی ہیں مثلاً ایک سال پرانے آم کے اچار کا تیل اس جگہ جذب کرنے سے (جڑیں سلامت ہوں تو) بال آگ سکتے ہیں لیکن جلن بھی ہو سکتی ہے۔ اسی طرح حقے کا گل یعنی چلم میں جلا ہوا تہا کو سروس کے تیل میں ملا کر لگانے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

بڑی عمر میں ہونے والا گجے پن مستقل نوعیت کا ہوتا ہے کیونکہ آپ پڑھ چکے ہیں کہ عمر میں اضافے کے ساتھ بال یوں بھی کم ہونے لگتے ہیں۔ سر کی کھال میں بننے والے گول گول چکنے (بالچر)

بالعموم کسی شدید مرض کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ ایسی صورت میں اصل مرض کا علاج ہونا ضروری ہوتا ہے۔ یہاں یہ بتانا مناسب ہوگا کہ گجے پن تین قسم کا ہوتا ہے: ایک وہ جو وقت سے پہلے پہلے ہو دوسرا وہ جو گول چٹکوں کی صورت میں ظاہر ہو (یہ عارضی ہوتا ہے اور اس کا بنیادی سبب کوئی ذہنی صدمہ اور فکر و پریشانی ہوتی ہے) اور تیسری قسم میں کھال کی سطح پر آبلے یا پھوڑے سے بن کر اس میں گڑھے بن جاتے ہیں۔ ان کے علاج کے لئے معالج بالعموم سکون بخش دوائیں استعمال کراتے ہیں تاکہ اعصابی اور ذہنی سکون کا سامان ہو سکے۔

متاثر مقام پر ہلکی ہلکی مالش سے بالوں کی جڑوں میں خون کا دوران تیز کیا جاتا ہے اور معالج کی تجویز پر تیل بھی (کنینٹر انڈس) کا کچھ لگایا جاتا ہے۔ یہ آبلہ لانے والی دوا ہے۔ جو ذرا مشکل سے ملتی ہے۔

۱۵ سے ۳۰ منٹ تک مالش مفید اور بے ضرر تدبیر ثابت ہوتی ہے۔

تیلنی کھکی کے کچھ کے مقابلے میں چٹکوں پر ہسن کی تین چار کلیاں پچل کر اس میں باریک پسا ہوا سرسہ ملا کر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

بکرے کے گردے کی چربی میں سرسہ ملا کر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔ لیمن اور پیاز کے رس کی مالش بھی مفید ہوتی ہے۔ لیمن اور پیاز سے جلن ہو تو اس جگہ تھوڑا سا لکھن لگانا مفید ہوتا ہے۔ یورپ وغیرہ میں بالوں میں دوران خون بڑھانے کے لئے بخر (شراب) سے بال دھونے کا رواج بھی ہے۔ اسی طرح انڈے کے شیپو سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

برش سے بال جھڑنے کی شکایت:

اصولی طور پر برش کرنے سے بالوں کی جڑوں میں خون کا دوران تیز ہو جاتا ہے اور جڑوں کی چکنائی کے غدد کا عمل تیز ہو جانے سے بالوں میں خشکی نہیں ہوتی، لیکن ضرورت سے زیادہ برش کرنے سے نقصان بھی ہو سکتا ہے۔ ایسی صورت میں اعتدال کے ساتھ برش کیجئے۔

بال اگر کسی مرض کی وجہ سے جھڑ رہے ہوں تو اس سلسلے میں معالج سے ضرور مشورہ کیجئے تاکہ اصل سبب اور مرض کا کھوج لگ سکے۔ قدرتی ریشے یا بالوں والا برش پلاسٹک یا ناکلون وغیرہ سے بہتر ہوتا ہے۔ برش کے ریشے نرم ہونے چاہئیں اور انہیں نرمی کے ساتھ بالوں میں پھیرنا چاہیے۔

سفید بال:

کلورین آمیز یا بھاری نمکین پانی سے بال وقت سے پہلے سفید ہو سکتے ہیں۔ چند سفید بالوں کو دیکھ کر خواتین کی اکثریت گھبر جاتی ہے۔ چند سفید بالوں کا (بقیہ صفحہ نمبر ۱۵)

جنات سے سچی ملاقاتیں

سانپ، جن اور اجنبی دنیا

مظہر سعید قریشی کی کتاب ”ہڈ ہٹی (سو فیصد ج)“
سے ایک دلچسپ اقتباس۔

خدا جانتا ہے کہ یہ بات کہاں تک سچ ہے کہ جنات سانپ کی شکل بدل کر لوگوں کے سامنے آتے ہیں۔ ایک روایت کے مطابق کوئی اگر گھر میں سانپ دیکھے تو اسے تین مرتبہ نکل جانے کیلئے کہے۔ اگر اس کے بعد نظر آئے تو اسے مار دے۔ ایک دفعہ ایسا ہی تذکرہ ہو رہا تھا تو ایک جاننے والے نے جواباً کی باتیں کرتے ہوئے کہا کہ ان کے گاؤں میں یہ مشہور ہے کہ جب جن بہت بوڑھے ہو جائیں تو سانپ بن کر آ جاتے ہیں تاکہ لوگ انہیں مار دیں اور ان کی خلاصی ہو۔ یہ تو سنی باتیں ہیں لیکن ایک واقعہ جو محمد اسد صاحب نے Road to Makkah میں لکھا ہے اس کو آسانی سے جھٹلانا مشکل ہے محمد اسد صاحب وہی ہیں جنہوں نے قرآن پاک کا انگریزی میں ترجمہ اور تشریح لکھی ہے۔ بلاشبہ وہ بہت پڑھے لکھے اور عالم دین تھے وہ کہتے ہیں: اپنے دو ساتھیوں منصور اور زہد کے ساتھ وہ صحرائیں جا رہے۔ شام کا وقت اور سورج غروب ہونے کو تھا کہ ایک کالا بڑا سانپ آ گیا۔ وہاں اس نے سر اٹھا کر ہماری طرف کارخ کیا تو میں Reflex Movement کے ساتھ بندوک کو سنبھالا اور سانپ کا نشانہ لے لیا۔ ادھر منصور چیخ کر بولا: ”مت مارے۔ مت مارے۔“ ادھر میں Trigger دبا چکا تھا۔ جب سانپ تڑپ کر مر گیا تو منصور نے کہا آپ کو

قارئین! آپ کا بھی کسی پراسرار چیز یا کبھی کسی جن سے واسطہ پڑا ہو تو ہمیں ضرور لکھیں چاہے بے ربط لکھیں لوگ ہم خود سنوا لیں گے۔

سانپ مارنا نہیں چاہئے تھا مغرب کے وقت جن اکثر سانپ کی شکل میں نکلتے ہیں شاید تم ٹھیک کہتے ہو منصور یہ کہہ کر میں نے سوچنا شروع کیا کہ ایسی باتوں کو اگر سائنس ثابت نہیں کر سکتی تو اس کے خلاف بھی تو کئی ثبوت نہیں۔ ممکن ہے کسی اور دنیا کے Biological Laws ہماری دنیا سے مختلف ہوں اور کبھی کبھی خاص حالات میں اپنے راستے کاٹتے ہوئے نظر آ جائیں تو پرانی جنوں، بھوتوں اور Super Natural باتوں کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ منصور کی بات پر آدھا یقین کئے میں یونہی بڑبڑا رہتا تھا کہ زہد بولا: ”منصور ٹھیک کہتا ہے۔ چچا جان آپ کو سانپ نہیں مارنا چاہئے تھا۔“ بہت سال پہلے عراق جاتے ہوئے میں اسی طرح ایک سانپ کو مارا تھا۔ اس وقت سورج غروب ہو رہا تھا۔ سانپ کو مارنے کے فوراً بعد میری ٹانگیں بہت بھاری لگنے لگیں۔ سر میں ایسا شور محسوس ہوا جیسے پانی کی بڑی آبشار گر رہی ہو۔ پھر ایسے جیسے میرے اجزاء آگ میں جھنا شروع ہو گئے میں گر کر بے ہوش ہو گیا اور گھپ اندھیروں میں گم ہو گیا۔ مجھے معلوم نہیں کتنا عرصہ میں کالے اندھیرے میں رہا لیکن آ کر یاد دیکھتا ہوں کہ ایک آدمی میرے دائیں کھڑا ہے اور ایک بائیں۔ وہ مجھے ایک ہال میں لے گئے جہاں ابھی بہت سے لوگ ہیں۔ کچھ عرصہ بعد مجھے احساس ہوا کہ میں ملزم ہوں اور مجھے جج کے سامنے پیش کیا جا رہا ہے۔ چھوٹے قعد کا بوڑھا آدمی اونچے ڈاس پر بٹھانچ کے فرائض انجام دے رہا ہے۔ مقدمہ بنانے والی پارٹی الزام لگاتی ہے کہ اس

شخص نے شام کے وقت اس کو راسخل سے مارا۔ جرم ثابت ہو چکا ہے۔ وہاں میرا دفاع کرنے والی پارٹی بھی تھی۔ اس نے اسٹینڈ لیا۔ اس کو معلوم تھا کہ کس کو مارا ہے۔ بندوق چلانے سے پہلے اس نے خدا کا نام بھی لیا تھا یہ بے قصور ہے۔ دوسری پارٹی جھگڑنے لگی۔ اس نے ایسا نہیں کیا تھا۔ عدالتی کاروائی کچھ دیر جاری رہی۔ آخر جج بولا: اس کو معلوم نہیں تھا کہ کسے مارا ہے۔ اور اس نے مارتے وقت خدا کی تعریف بھی کی ہے۔ وہ دو آدمی جو مجھے پیش کرنے لائے تھے انہوں نے مجھے پھر پکڑا اور اسی اندھیرے میں لے گئے۔ پھر مجھے زمین پر لڑا کر غائب ہو گئے اور میں نے اپنی آنکھیں کھولیں۔ دیکھا تو میں اناج کی بوریوں کے درمیان پڑا ہوں۔ میرے اوپر سورج سے بچنے کیلئے پکڑا اور بھا ہوا ہے دوپہر کا وقت تھا سامنے اونٹ چر رہے تھے اور میرے ساتھی آس پاس کام کر رہے تھے۔ میں اتنا خائف ہو چکا تھا کہ اپنا بازو بھی نہیں اٹھا سکتا تھا۔ میں نے مدھم آواز میں ”کائی“ تو میرے ساتھی بھاگ کر آئے اور کہا یہ بولتا ہے دیکھو یہ بولتا ہے گرم گرم کافی پینے کے بعد میں نے کچھ ہوش سنبھالا تو پوچھا: کیا میں ساری رات بے ہوش رہا ہوں؟ ساری رات؟ وہ چیخے ”تم تو چار دن سے ایک لاش کی طرح تھے ہم تمہیں بوری کی طرح دن کو لاد کر سفر کرتے اور رات کو نیچے رکھ دیتے اب ہمارا ارادہ تمہیں یہاں دفن کرنے کا تھا“ یہ سنانے کے بعد زہد نے چیخ کر کہا کہ چچا مغرب کے وقت سانپ کو کبھی نہ مارنا محمد اسد لکھتے ہیں کہ کہاں ہی پر آدھا یقین کر کے میرا دل Amuse ہو رہا تھا اور ساتھ ہی آدھا یقین ان دیکھی طاقتوں کو محسوس کر رہا تھا۔

ہر روز موت کے بعدنی زندگی پر شکر خداوندی: (دعاؤں کے معجزانہ اثرات چشم دید مشاہدات اور واقعات کی روشنی میں) روزمرہ کی مستون دعاؤں اور نبوی

ﷺ اذکار کے انسانی زندگی پر ہونے والے حیرت انگیز نتائج اور مثبت اثرات، چشم دید مشاہدات اور واقعات کی روشنی میں (مولانا محمد الیاس ندوی، کرناٹک انڈیا) عبد اللہ احمد اور سلیم دونوں بچپن کے گھر سے دوست تھے ایک ہی درجہ میں پڑھے ہوئے، ہم عمر، ہم مزاج، حسن اتفاق سے ہم کاروبار بھی، ایک ہی شہر کی ایک ہی ماریٹ میں دونوں کی پکڑوں کی دکانیں تھیں بڑے شہروں میں ہول خیریداری کے لئے عموماً دونوں ایک ہی ساتھ سفر بھی کرتے معمول کے مطابق دونوں رمضان سے قبل گجرات کے شہر سورت پہنچتے دن بھر بازار کا جائزہ لیا اور واپس اپنے ہوٹل میں رات کو آ کر کھانا کھا کر سو گئے صبح کی نماز کے لئے سلیم بیدار ہوا اس نے عبد اللہ کو بھی جگا دیا دو تین بار آواز دینے کے باوجود بیدار نہیں ہوا، مسجد کے لئے نکلتے ہوئے اس نے پھر ایک بار اس کو آواز دی اس پر بھی جب وہ بیدار نہ ہوا تو یہ سوچ کر کہ اس کو رات نیند دیر سے آئی ہوگی سلیم مسجد چلا گیا فجر کی نماز پڑھ کر وہ جب واپس کرے لوٹا تو عبد اللہ بدستور گہری نیند میں تھا اس نے زور سے پکارا عبد اللہ نماز تھا ہو رہی ہے تم ابھی تک سو رہے ہو جلدی کرو! اٹھو نماز پڑھو لیکن ادھر سے بدستور خاموشی و سکوت سے ہی جواب ملا، سلیم گھبرا گیا اس نے اس کے سینہ پر ہاتھ رکھا، سانس بندھی، نبض ٹوٹی وہ بھی رک گئی تھی پریشانی و گھبراہٹ کے عالم میں اس نے ہوٹل کے ریسپشن فون کر کے صورت حال سے آگاہ کیا، تھوڑی ہی دیر میں دو آدمی اوپر آئے انہیں یہ فیصلہ کرنے میں دیر نہیں لگی کہ عبد اللہ کا کام تمام ہو چکا ہے، سلیم پھر بھی امید کا دامن ہاتھ سے چھوڑنے کے لئے تیار نہیں تھا، اس نے یہ سوچ کر کہ ممکن ہے کہ اس پر بے ہوشی طاری ہوگئی ہو ہوٹل والوں سے درخواست کی کہ فوراً کسی قریبی ڈاکٹر کو بلا لیا جائے اتفاق سے ہوٹل کے سامنے سے حملہ کے ایک مسلم ڈاکٹر اپنی معمول کی چھل قدمی کرتے ہوئے گزر رہے تھے ان کو اوپر بلا لیا گیا ان کو بھی یہ خبر دینے میں دیر نہیں لگی کہ یہ مسافر آخرت کی طرف کوچ کر چکا ہے انہوں نے سلیم سے دریافت کیا کہ رات کو سونے سے پہلے عبد اللہ حد میں بیماری کے کچھ آثار تو نہیں تھے اس پر سلیم نے کہا کہ ہم دونوں میں قابل رشک صحت تو عبد اللہ کی تھی اس کے مقابلہ میں متعدد بیماریوں کا مجموعہ ہوں، کئی سال سے بی پی ہے اس پر مسٹر ڈاکٹر کا مرض بھی عبد اللہ حد نے رات کو سونے سے قبل اپنی کسی تکلیف کا ذکر کیا اور نہ اس کی کسی کیفیت سے اس کے بیمار ہونے کا اندازہ ہوا، اس پر ڈاکٹر نے جواب پچھرے بشرے سے کسی عالم دین سے کم نہیں لگ رہے تھے فرمایا کہ طبی اصولوں کے مطابق کسی شخص کے لئے سونے کے بعد دوبارہ بیدار ہونا اللہ کی اس پر اس دن ایک زائد نعمت ہے دراصل نیند بھی ایک چھوٹی سی موت ہے، گویا انسان کے لئے سونے کے بعد بیدار ہونا موت کے بعد زندہ ہونے کے برابر ہے آپ دونوں ایک ساتھ رات کو لیٹ گئے فرق یہ ہوا کہ ایک کو اللہ نے دوبارہ زندہ کیا اور دوسرا آپ کا ساتھی موت کا سامنا کرنے کے بعد واپس نہیں آیا اور اللہ نے اس کو چھوٹی موت سے بڑی موت میں پہنچا دیا۔ ڈاکٹر صاحب کی یہ باتیں سن کر سلیم کی زبان سے بے ساختہ یہ جملہ نکلا کہ اے اللہ تیرا ہی شکر ہے کہ تو نے مجھے آج رات موت کے بعد دوبارہ زندہ کیا اور مجھ پر احسان فرمایا اور میرے (بقیہ صفحہ نمبر 12)